

# TANEGASHIMA MEDICAL CENTER

MEDICAL CHECK-UP



## 健康診断・検診のご案内

定期健診

協会けんぽ

検診

種子島医療センター



# 健康寿命を守るための 定期健診、早期検診を

健康寿命とは、支援や介護を必要とせず  
元気に自立して過ごせる期間のことをいいます。

島民の皆さまの健康寿命を延ばすことは、  
種子島医療センターがスローガンに掲げる  
“しあわせの島、しあわせの医療”の大きな目標のひとつです。

健康寿命を守るには、定期的に健診・検診を受けて健康状態をチェックし、  
病気の前兆を発見して病気を未然に防ぎ、  
病気が見つかったら早期に治療し  
重症化させないことが何よりも大切です。

病気になってから、あるいは重症化してしまうと、  
治療の期間や費用が膨大になるばかりでなく、  
健康寿命も短くなってしまいます。

時代もまた、これまでの病気を治す医療から防ぐ医療へと変化しています。  
簡単なことではありませんが、  
それこそが、種子島のしあわせな未来を導く医療となります。

種子島医療センターでは、  
精度の高い検査で自覚のない異常を見つける最新の医療機器を備え、  
全身の健康状態をチェックする健康診断を始め、  
三大疾病である「がん」「心疾患」「脳血管疾患」を  
発見する各種検診コースを用意しています。

**ご自身、家族、社員の健康としあわせを守るために**

定期的な健診、早めの検診を。  
少しでも気になることがあったら、まずは私たちにご相談ください。

協会けんぽ(全国健康保険協会)ご加入の方を対象とした健康診断、協会けんぽ・国民健康保険ご加入の40歳以上を対象とした特定健診、企業健診を実施している他、より精密な検査を希望される方のために、がん、心疾患、脳卒中の三大疾病に対応した検診コースを用意しております。

# CONTENTS

## 04\_ 健康診断

協会けんぽ 健診コース／特定健診(各種保険組合)／企業健診のご案内

## 06\_ 検診コース

脳卒中・動脈硬化検診コース／肺ガン発見コース／消化器がん発見コース

## 08\_ 主な検査機器の紹介

## 09\_ 健診・検診の流れ

## 10\_ 検査項目一覧

# 健康診断

## 協会けんぽ 健診コース

### 一般健診（生活習慣病予防健診）料金 最高 5,282円

35～74歳の協会けんぽ加入者を対象に生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の方や予備軍を発見し、生活習慣病を防ぐための健診です。

対象：35～74歳の協会けんぽご加入者の皆さま（被保険者のみ）

※年度内に協会けんぽの健診補助を受けていない方

〈主な検査項目〉

問診	内科診察	身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）	血圧測定
尿検査（尿蛋白）	便潜血反応検査	血液検査	心電図検査
胸部レントゲン検査	胃部レントゲン検査※1	視力検査	眼底検査※2

※1 追加5,000円で胃カメラへ変更できます。

※2 医師が必要と判断する場合のみ。

### 子宮頸がん検診（単独受診）料金 最高 970円

対象：20～38歳の偶数年齢の女性。40歳以上の偶数年齢の女性は、一般健診との併用が可能です。

検査は種子島産婦人科医院で受けていただきます。詳細はお問い合わせください。

〈当日持参するもの〉

種子島産婦人科医院用問診表、健康保険証

〈検査項目〉

問診	子宮細胞診
----	-------

追加オプション

### 子宮頸がん検診 料金 最高 970円

対象：一般健診を受診する36～74歳の偶数年齢の女性の方。種子島産婦人科で検査します。

36歳、38歳の方は単独受診も可能です。

〈検査項目〉

問診	子宮細胞診
----	-------

追加オプション

### 肝炎ウイルス検査 料金 最高 582円

B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスへの感染を調べるための検査です。肝炎は自覚症状がなく、放置すると慢性肝炎から肝硬変、肝がんに進行するケースが多いことから1度は検査を受けることをおすすめします。

対象：過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は受診できません。

〈検査項目〉

血液検査（HCV抗体検査、HBs抗原検査）
-----------------------

当センターは、国民健康保険、全国健康保険協会、各健康保険組合の指定医療機関となっております。ご加入の方はどなたでも、以下の健診を受診することができます。健診結果は受診から1カ月程度でお手元に届きます。当センターで再検査・要精密検査等をご希望の方は診察をご予約ください。

## 各種保険組合 特定健診(特定健康検査)

40歳～74歳までの国保加入者、協会けんぽ加入者のご家族などを対象に生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の方や予備軍を発見し、生活習慣病を防ぐための健診です。

料金:「特定健康診査受診券」に記載。ご加入の健康保険組合により負担金が異なりますのでお問い合わせください。

対象:40歳～74歳までの国民健康保険の加入者・協会けんぽなどの加入者のご家族(被扶養者)

### 〈主な検査項目〉

問診	身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)	血圧測定
脂質代謝検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)	糖代謝検査(空腹時血糖またはHbA1c、尿糖)	
肝機能検査(GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP)	尿・腎機能検査(尿蛋白)	内科診察(視診・聴診など)

●医師が必要と判断した場合にこれらの検査を実施します。

※別途料金がかかります。

貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)	腎機能(クレアチニン、eGFR)
心電図	眼底検査

## INFORMATION

### 企業の皆さまへ 企業健診のご案内

大切な職場の皆さまの健康管理に、雇用時健康診断や定期健診など、企業健診(法定健診)も承っておりますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ窓口:医事課

専用ダイヤル ▶ 0997-22-0960

健診用FAX ▶ 0997-22-2002

# 検診コース

## 脳卒中・動脈硬化 検診コース

完全予約制(実施日要相談) 半日コース 料金 **50,000円**(税込)

動脈硬化が脳内で起こると脳卒中(脳梗塞、脳出血)などの脳血管障害を引き起こし、身体麻痺などの後遺症や寝たきりの原因となるだけでなく、命にかかります。また、心臓で起こると狭心症や心筋梗塞などの怖い病気を引き起こす原因となります。**頸動脈エコー、MRI(1.5テスラMRI)・MRAによる画像診断等で動脈硬化の状況をチェック**し、脳卒中の兆候、自覚症状の出にくい脳動脈瘤、無症状の脳梗塞や脳腫瘍のほか、心疾患などを早期発見し、予防と治療につなげます。

### 〈検査項目〉

身体計測(身長・体重・BMI)	血圧測定	脂質代謝検査	糖代謝検査
心電図検査	頸部超音波検査(頸動脈エコー)	MRI検査(頭部、頸部断層撮影)	
MRA検査(頭部、頸部血管造影)	診察		

### 〈検査を受けていただきたい方〉

- ・肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、高コレステロールなど動脈硬化のリスクの高い方
- ・喫煙や飲酒の習慣のある方
- ・動脈硬化の恐れがあると指摘されたことがある方
- ・40歳以上で脳検診を一度も受けたことのない方
- ・家族や血縁者に脳卒中になった人がいる方
- ・日ごろから頭痛、頭重感、手足のしびれなどの自覚症状があり、脳の健康が気になる方

### 〈これらに該当する方は検査を受けられない場合があります〉

- ・義歯・入れ歯を入れている
- ・コンタクトレンズを入れている
- ・心臓にペースメーカーを植え込まれている
- ・手術などで体内に金属を埋め込まれている
- ・アートメイクや刺青をしている
- ・現在妊娠している、あるいは妊娠の可能性がある
- ・強度の閉所恐怖症

より精密な検査を受けたい方のために、「がん」「心疾患」「脳血管疾患」の三大疾病に対応した専門的な検診コースを用意しております。健診で「糖尿病」「脂質異常症(高脂血症)」「高血圧」が疑われる方、毎年、健診を受けているけど体調が気になるという方におすすめてです。

## 肺がん発見コース

完全予約制(実施日要相談) 半日コース 料金 **30,000円**(税込)

肺がんは、がんの中でも治療成績が悪く、部位別がん死亡の第1位となっています。胃がんや大腸がんなどに比べ、従来のレントゲン検査だけでは早い段階で発見するのが難しく、自覚症状が出た時には全身に広がっているケースが多いのが、その理由です。しかし、最新の画像診断を組み合わせることで、症状の出ない小さな早期肺がんの発見が可能となり、早期に治療すれば約8割は治るといわれています。当センターでは、画像診断に苦痛のない**最新鋭の低線量CT(320列マルチスライスCT)**を使用し、**早期発見**を目指しています。

〈検査項目〉

身体計測(身長・体重・BMI)	血圧測定	胸部X線検査	胸部CT検査
診察			

〈検査を受けていただきたい方〉

- ・40歳以上の方
- ・喫煙をされる方、特に喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方
- ・血縁者に肺がんになった人がいる方
- ・自身は喫煙していないが、受動喫煙が気になる方
- ・石綿(アスベスト)などの粉塵曝露歴がある方

## 消化器がん発見コース

完全予約制(実施日要相談) 1日コース 料金 **70,000円**(税込)

胃がん、大腸がんはがん部位別罹患・死亡の上位を占めるほど、身近ながんです。しかし、自覚症状のない早期のうちに発見すれば、内視鏡で切除でき完治も可能になることから、消化器がんの予防には定期的な検査が大変有効です。**内視鏡検査、超音波検査、低線量CT(320列マルチスライスCT)**を組み合わせたこのコースは、**胃がんと大腸がんを同時に検査**できるのでおすすめてです。

〈検査項目〉

身体計測(身長・体重・BMI)	血圧測定	胃・大腸内視鏡検査	腹部CT検査
腹部超音波検査(腹部エコー)	診察		

〈検査を受けていただきたい方〉

- ・40歳以上の方
- ・胃、大腸の病気が気になる方
- ・血縁者に胃がん、大腸がんになった人がいる方

# 先進の医療機器で精度の高い検査を実施します。

## 〈主な検査機器の紹介〉



### 320列CT「Aquilion ONE」

X線を360度全方向から照射し、1mm以下の幅で身体の断面を撮影します。当センターでは、世界一広範囲の撮影が可能な320列面検出器を搭載した最新鋭マルチスライスCTを導入。循環器、気管支、消化器、各臓器など、身体の内부를より精密に短時間で検査でき、放射線被ばくも大幅に軽減されました。



### 1.5テスラMRI

MRIは磁場と電波を使って様々な角度から体の断面を細かく撮影し、身体に負担の少ない低侵襲で安全な検査が可能です。なかでも1.5テスラMRI装置は高性能を誇り、頭頸部領域、脊椎・脊髄領域、四肢関節領域の他、腹部、消化器、血管まで、全身の検査に広い有用性を発揮しています。

## 最新の内視鏡システム

咽喉、食道、胃、十二指腸、大腸などを直接観察できる内視鏡（ビデオスコープ）は、病気の早期発見、早期治療にかかせない医療機器です。当センターでは、オリンパス製「EVIS LUCERA ELITE」、富士フイルム製「LASEREO7000」など、各社フラッグシップモデルの内視鏡システムを採用し、患者さんの負担が少なく、高画質で精度の高い内視鏡検査を行っています。



#### オリンパス

最新鋭内視鏡システム「EVIS LUCERA ELITE」CV-290・CLV-290SL  
上部消化管ビデオスコープ「GIF-H290Z」  
下部消化管ビデオスコープ「PCF-H290L」、「PCF-H290ZL」

特殊な光により微細な毛細血管や粘膜の表面をリアルに再現する、オリンパス社が独自に開発したNBI(狭帯域光観察)技術を搭載するハイビジョン対応の内視鏡システム。通常の観察に加え、がんなどの微小病変の早期発見、診断に有用とされています。



#### 富士フイルム

最新鋭レーザー内視鏡システム「LASEREO7000」  
上部消化管用レーザー光源専用スコープ「EG-L580NW7」、  
「EG-L600ZW7」

レーザー光源による狭帯域光観察(BLI)や特殊光色彩協調(LCI)など複数の機能を使い分け、血管や粘膜の表面構造、炎症診断など、高精度で多彩な観察が可能な内視鏡システム。微小病変のスクリーニング診断や病変部の早期発見にも有効です。

# 健診・検診の流れ

## 予 約

電話または窓口でご予約ください。

## 受 付

午前8時00分～8時30分までの間に受付いたします。検査当日は、持参書類等（保険証、問診表、同意書、採便容器など）を持ってご来院ください。時間を過ぎると、受診ができなくなりますのでご注意ください。

## 更 衣

受付後、スタッフのご案内いたします。更衣室で検査室に着替えた後、診察待合室でお待ちください。

## 身体測定・採血

採血室にて身体測定を行います。

## 検 査

予約いただいた各検査を行います。

## 診 察

医師による診察を行います。

## お会計

個人健診：検診コース：窓口にて現金でお支払いください。  
企業健診：契約の際に決められた方法でお支払いください。

●健診の結果は受診から1カ月程度でお手元に届きます。当センターで再検査・要精密検査等をご希望の方は後日ご予約ください。

●検診コースの結果は後日、「検診担当医」が説明いたします。検査より約1週間後に結果説明を郵送いたします。当日にお伝えする日程以降に検診の担当にご確認ください。

## 申し込み 手続き

受け付け窓口またはお電話でお申込みください  
専用ダイヤル(医事課) 0997-22-0960  
健診用FAX 0997-22-2002

受付時間9:00～16:00(月～土) 休診/日曜・祝日

# 検査項目一覧

項目		一般健診 (協会けんぽ)
金額		7,169円
問診	問診	●
診察	診察	●
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	●
血圧検査	血圧測定	●
眼科	視力検査	●
	眼圧	
	眼底	※1
聴力	聴力検査	●
血液一般	赤血球・ヘモグロビン・白血球・ヘマトクリット	●
脂質代謝	総コレステロール・中性脂肪・HDL-コレステロール LDL-コレステロール・Non-HDLコレステロール	●
肝機能	GOT・GPT・r-GTP	●
	ALP	●
	総蛋白・アルブミン・LDH・総ビリルビン	
	A/G比、コリンエステラーゼ、HBs抗原、HCV抗体	
糖代謝	尿糖・空腹時血糖・HbA1c	● ※2
痛風	尿酸	●
腎機能	クレアチニン	●
	尿素窒素、eGFR	
尿	尿蛋白	●
	尿潜血	●
糞便検査	便潜血2日法	●
心電図	心拍数・安静心電図	●
X線検査	頸部	
	胸部X線(1方向撮影)	●
	上部消化管X線バリウム検査	● ※3
内視鏡検査	胃	
	大腸	
CT検査	胸部	
	腹部	
超音波(エコー)検査	頸部	
	腹部	
MRI検査	頭部・頸部	
MRA検査	頭部・頸部	
婦人科検査	子宮細胞診	

※1 医師が必要と判断する場合のみ ※2 空腹時血糖かHbA1cのどちらか ※3 追加5,000円で胃カメラへの変更が可能  
 ※4 総コレステロール・Non-HDLコレステロール除く ※4 社会保険加入者については医師の判断により実施

子宮頸がん検診 (協会けんぽ)	特定健診 (各種保険)	脳卒中 動脈硬化検診 コース	肺がん 発見コース	消化器がん 発見コース
1,039円	お問合せください	50,000円(税込)	30,000円(税込)	70,000円(税込)
●	●			
●	●	●	●	●
	●	●	●	●
	●	●	●	●
	※1			
	※1			
	● ※4	● ※6		
	●			
	●	● ※7		
	● ※5			
	※1			
	※1			
	●			
	※1	●		
			●	
				●
				●
			●	
		●		●
		●		●
●		●		
		●		
		●		

※6 Non-HDLコレステロール除く ※7 HbA1c除く



社会医療法人 義順顕彰会  
種子島医療センター