

# へいじろう

HEIJIRŌ



平成27年 秋号  
No.35

11月1日



写真提供：地域医療連携室 坂口  
種子島に向かうジェットホイルロケット

## もくじ

-  P1 第1回医療講話／退職記念講演会
-  P2 田上病院杯ジュニアバレーボール大会／ゲートボール大会
-  P3 院内部活紹介“サーフィン部”
-  P4 診療予定表
-  P5 新任医師／新入職員紹介
-  P6 新入職員紹介／患者様の作品紹介
-  P7 詩の紹介／編集後記

# 第1回 種子島医療講話 が開催されました。



大石教授・田上理事長にも  
血圧測定にご協力頂きました



リハビリスタッフによる実技指導

(地域医療連携室 坂口 健)

10月25日(日) 西之表市の安納小学校体育館にて。第1回種子島医療講話が開催されました。第1回のテーマは「高血圧について」で地域住民55名の皆さまが参加をされました。当院理事長より、島内における高血圧の受療患者様の現状、当院リハビリスタッフによる高血圧運動療法の実技指導、そして、鹿児島大学大学院歯学総合研究科心臓血管・高血圧内科学分野教授の大石充先生より「高血圧について」の講話を頂きました。

その中で、鹿児島県は脳卒中の発症率が全国第2位、また、アルコール摂取量第1位、逆に果物や魚の摂取量は40位以下とのことでした。高血圧予防の一つとして、カリウムを多く含むだ果物(特にリンゴ)の摂取により体内の塩分を排出すること、適度な運動を行う、アルコールは適量に(休肝日をとる)、魚と酢の組み合わせなど、大変わかりやすくお話し頂きました。

最後に、大石教授・田上理事長・鹿児島大学医学研究会の皆さんによる、血圧測定・高血圧お悩み相談を行い終了しました。第2回・3回と続けていきますので、皆さまもお気軽にご参加下さい。

# 退職記念講演会 が開催されました。



海江田英泰先生



海江田英泰先生は、平成26年10月1日から平成27年9月30日まで整形外科医師として当院に勤務、今回「骨粗鬆症」というタイトルで退職記念講演をして頂きました。

骨粗鬆症の基礎知識、骨密度検査に関する機器の紹介、骨粗鬆症に使われる薬についてなど、特に自身の記憶に残ったものは、骨密度の検査は定期的に行った方が良いということでした。それにより経過を追うことができるので、治療にも介入しやすいとのことでした。

私たち職員も、明日から活かせる内容であり、とても勉強になりました。海江田先生、当院でのお勤めご苦労様でした。新天地でのご活躍を病院職員一同期待しております。

10月より、整形外科の後任の先生が赴任されており、これからも先生方と力を合わせて、患者様のために頑張りたいと思います。

(リハビリテーション室 是石裕介)

# 第25回 田上病院杯 ジュニアバレーボール大会開催

平成27年9月5日(土)、田上病院杯ジュニアバレーボール大会が開催され、島内そして屋久島の小学生の皆さんによる28チームが参加しました。

今年で25回目を迎え、「レギュラー部門」とは別に「チャレンジ部門」が新設され、低学年やバレーを始めたばかりの選手も参加しやすくなりました。参加チームは、1〜6年生の男女混合チームとなっており、学年の離れた選手が同じコートに立つと体格差がかなりありますが、お揃いのユニフォームを着て、声を掛け合いボールを追いかける姿には、強い一体感を感じ、鋭いサーブや力強いアタックも見られ、小学生とは思えないとても白熱した戦いが繰り広げられました。

結果は、屋久島のチームが見事優勝を飾りました。また、来年もみなさんの元気ハツラツとしたプレーを期待したいと思います。

(栄養科 川地歩)



熱戦を繰り広げる選手の皆さん



# 第13回 田上病院杯 ゲートボール大会開催

平成27年10月17日(土)、快晴のわかさ公園グラウンドで、田上病院杯種子島鉄砲ゲートボール大会が開催されました。

当日は島内外から50チームの参加がありました。当院からは精鋭(?) 6名の職員が参加。気持ちのいい青空のもと地上では熱い戦いが繰り広げられました。

さて、結果はというと、田上病院チームは4戦行い2勝2敗。練習時間が少ない中で立派な成績でしたが、2勝もできた要因は臨時コーチのおかげ。

来年は自力で勝てるように、練習を積んでいきたいと思えます。ゲートボールはとても熱いスポーツ。はまりそうです。

(理事長 田上寛容)



田上病院チームのメンバー



前列中央 兼下コーチ

# ～病院部活紹介～ 田上病院サーフィン部



田上サーフィン部は、2004年に創部し現在は5代目部長の看護師日高氏を中心に、約30名で活動しています。

私たちは、全員が病院職員であるため、普段みんなでサーフィンをするのは難しいですが、年に一回、撮影会と称して集合写真を撮ってみんなでサーフィンをすることにしています。そこには環境の変化や様々な理由で海から離れていた部員の懐かしい顔を見ることが出来ます。

その他には、波情報を共有したり、ローカルの方々や地元のサーフィショップの人たちが中心になって行っている、ビーチクリーンやイベント協力にもできる限り参加しています。自然が生み出す島の宝物を残していくためにも、とても大切な活動だと思えます。

私たちが虜にしてしまうサーフィンの魅力は、自然の産物である波との一体感を感じられること、波に乗ることで非日常的な感覚を味わえることだと感じています。良い波に乗ると一日中ニコニコでき、みんなに優しくできる気がします。



田上病院サーフィン部（TSC）のメンバー

沖に出て、深く深呼吸をすると、日々のストレスや悩みからも解放されます。サーフィンというスポーツは一つ一つできることが増えてくると楽しくなるスポーツだと思います。

サーファー一人一人スタイルがあって、正解もなければゴールもない、そんなサーフィンが大好きな部員が集まってイージーな感じで田上サーフィン部は活動しています。興味を持った方は是非みんなで波に乗りましょう。同じ趣味を持った面白おかしい仲間もいっぱいできます。あなたの人生がより豊かなものになりますように。

（外来・手術室看護師 荒木 敦）

# 外来担当医表

平成 27 年 11 月 1 日現在

診療科	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:30	牧野／上田 島田	牧野／上田 島田	牧野／島田	牧野	島田 松本／内村	島田
	14:00~17:00					内村	
循環器科	9:00~12:30	田上理事長 北園	田上理事長		北園	田上理事長 北園	
外科	9:00~12:30	高尾院長 花園	高尾院長 萩原	花園	萩原	花園	花園／萩原 (隔週交代)
	午後は手術により休診になることがあります。事前に受付へご確認下さい。						
整形外科	9:00~12:30	廣津 城光寺	鹿児島赤十字病院より (※第1週は鹿大より)	手術のため休診	鹿児島大学より 城光寺	鹿児島大学より 廣津	鹿児島大学より
	要確認		鹿児島赤十字病院より		鹿児島大学より	鹿児島大学より	
脳神経外科	9:00~12:30	盛満	盛満	盛満	盛満	鹿児島大学より	要予約
眼科	9:00~12:30	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真
	14:00~17:00	手術	手術		手術	手術	
	●毎月第1土曜日は、コンタクト外来の日となります。(この日が祝日の場合や、医師不在の場合は休診となります。)						
小児科	9:00~12:30	摺木 中崎	摺木 中崎	摺木 中崎	摺木 中崎	摺木 中崎	摺木 中崎
	14:00~17:00	月に2日代診日(土曜日)があります。健診日は1人体制となりますのでご了承下さい。					

午前の受付時間：11時30分までです。(手術等により変更がある場合がございますのでご了承下さい)

診療科／診療担当医は、手術等により変更になる場合がございますのでご了承下さい。

脳神経外科(金・土)医師不在時は、休診となる場合があります。

## 専門外来日程表

平成 27 年 11 月 1 日現在

診療科	診療日		受診方法	医師派遣元
泌尿器科	毎週	月	予約なしでも可	鹿児島大学病院
	第1・3	火(午前)		
耳鼻咽喉科	毎週	火／水	予約なしでも可	鹿児島大学病院
皮膚科	毎週	金(午前)／土	予約なしでも可	鹿児島大学病院
腎臓外来	毎週	月／火	予約なしでも可	田上病院
消化器外来	毎週	火／水 (午前)	診察 (予約なしでも可)	田上病院
呼吸器外来	毎週	水／金	要予約	鹿児島大学病院
糖尿病外来	毎週	月	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4	木		
神経内科	月に3日	月か火 (不定期)	要予約	鹿児島大学病院
血液内科	月に2日	土(不定期)	要予約	鹿児島大学病院
心療内科	第1・3	金／土	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4	土		
循環器外来	第3	土	要予約	鹿児島医療センター
肝臓外来	第1~4	土	要予約	鹿児島大学病院

診療日に変更がある場合もございますので、詳細は受付までお問い合わせ下さい。

# 新任医師紹介



脳神経外科医師の<sup>もりみつ</sup>盛満<sup>ひとし</sup>人之です。  
出身地：鹿児島市  
趣味・特技：マラソン  
10月より赴任して参りました。  
宜しく御願ひ致します。



整形外科医師の<sup>じょうこうじ</sup>城光寺<sup>こう</sup>豪です。  
出身地：鹿児島市  
趣味・特技：サッカー  
種子島の雰囲気を楽しみながら、  
少しでも役に立てるように頑張っ  
ていきたいと思ひます。よろしく  
願ひします。

4階看護師の<sup>ひだか</sup>日高<sup>なぎさ</sup>なぎさです。  
出身地：中種子町  
趣味・特技：映画や美術館めぐり  
約20年ぶりに帰ってきました。  
まだ慣れないですが、よろしく  
願ひします。



# 新入職員紹介

3階西看護師の<sup>おおいし</sup>大石<sup>みなみ</sup>美波です。  
出身地：愛媛県  
趣味・特技：特になし  
よろしく願ひします。



臨床工学技士の<sup>おの</sup>小野<sup>ゆみ</sup>優美です。  
出身地：大分県  
趣味・特技：ドライブ  
種子島のいい所を知っていきたく  
と思ひます。よろしく願ひします。



3階東看護助手の<sup>いわさき</sup>岩崎<sup>りょうこ</sup>良子です。  
出身地：種子島  
趣味・特技：とくにありません。  
Go for it !



4階看護師の<sup>こうづま</sup>上妻<sup>てるみ</sup>てるみです。  
出身地：種子島  
趣味・特技：畑仕事  
年とってからのパソコン嫌いだよ  
機械音痴です。



外来クラークの<sup>ひだか</sup>日高<sup>なつみ</sup>奈津美です。  
出身地：中種子町  
趣味・特技：ヨガ、嵐をさくこと。  
人見知りですが、宜しく願ひ  
します！





臨床検査技師の原 由美子です。  
 出身地：西之表市  
 趣味・特技：人形の服作り、テニス  
 9月から検査室に勤務しております。  
 久しぶりの医療現場で進化した検査  
 機器、検査方法に驚いております。  
 不慣れなばかりに皆様に色々とお手  
 数をおかけして申し訳ないのです  
 が、早く習熟してお役に立てるよ  
 うに頑張りたいと思います。

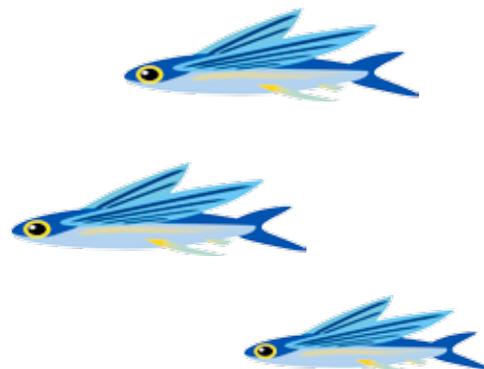


外来・内視鏡室助手の永井 珠美です。  
 出身地：中種子  
 趣味・特技：多肉植物栽培・縫い物  
 患者様のお役に立てる様に一生懸命頑張  
 ります！よろしくお願ひします。

4階看護助手の笹川 美知江です。  
 出身地：西之表市  
 趣味・特技：音楽鑑賞、動くこと  
 早く仕事を覚えられるよう頑張ります。

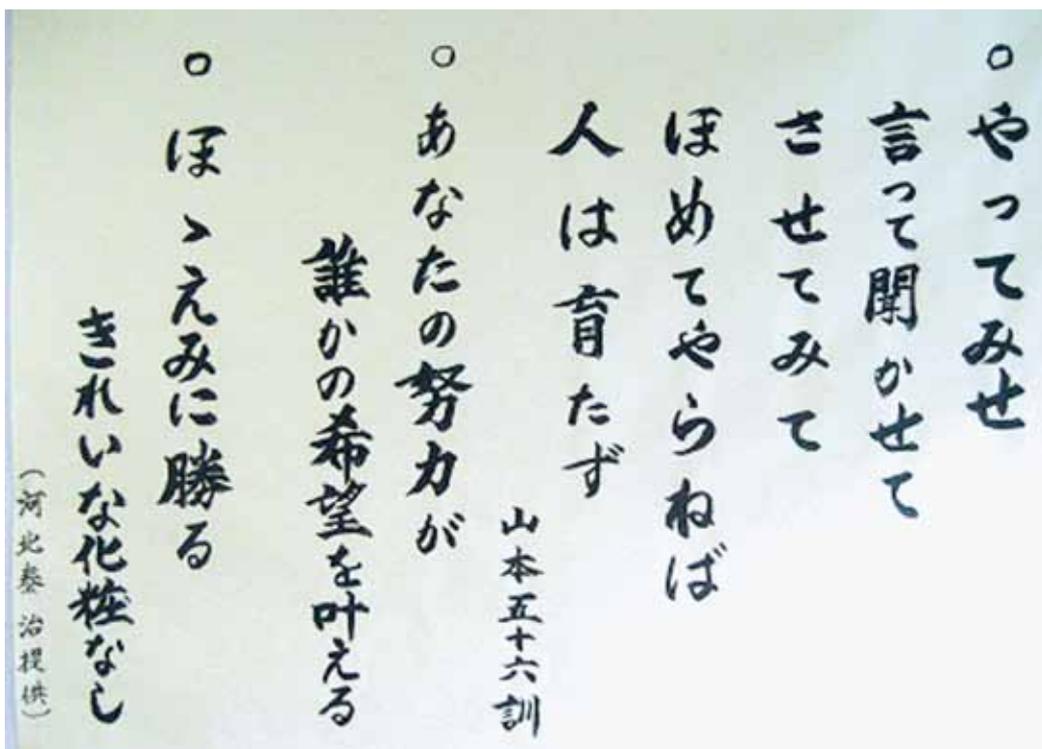


外来看護師の成田 優子です。  
 出身地：始良  
 趣味・特技：旅行  
 主人の転勤で4月に種子島へ来ま  
 した。転勤でこちらにきたのは、2  
 回目です。今回も種子島を楽しみ  
 たいと思います。



## 患者様の作品紹介

当院を今年9月に退院された河北様より、自筆の  
 作品を頂きましたのでご紹介致します。



(地域医療連携室 坂口 健)

# 詩の紹介



患者様から頂いた、素敵な詩をご紹介します。

## 種子屋久情話

作詩 船川文一

花の江河の シャクナゲ並木 二人でいった 帰り道  
緑の谷間も なららかに 赤い野イチゴ 摘みあつた  
思い出します すみじみと

君は御岳の 蘭の花 忘れられない 色と香  
水面に映る 漁火に 偲ぶ今宵の 流れ舟  
八重岳おろしが 身にしみる

種子で名所は 門倉岬 鉄砲伝えた ポルトガル  
昔悲しい 赤尾木湾に 八板金兵衛 若狭姫  
世にも悲しい 物語

## 感謝

作詩 柳美知子

限りなく広がった紺碧の空 まぶしいばかりの  
朝日を受けて 真っ白に透きとおった綿雲が  
ふわーっと ゆったりと

高台の病棟に寝転んだまま 窓辺に映る  
なんと広大な なんと雄大な

私の身体には何も無い 何も無い  
高く青く澄み渡った 秋晴れの空のように  
そう信じたい

(地域医療連携室 加世田和博)

## 編集部より

朝晩も寒さを感じる季節となりましたが、皆様お変わりありませんでしょうか。▼今年も多くのスポーツ大会が開催されました。その中でもラグビー日本代表が南アフリカ代表に勝利し、歴史的快挙を成し遂げたワールドカップに感動された方は少なくないでしょう。▼種子島でも多くのスポーツが盛んです。十月に開催された市民体育祭も大盛況に終わり、十一月には市内一周駅伝大会が予定されております。当院からも職員が地域の代表として参加します。皆様も何かスポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。▼最後になりますが、何かと忙しい師走が近づいて来ましたが、くれぐれも無理なさらぬよう、お体ご自愛ください。

(リハビリテーション室 是石裕介)

## へいじろう記事募集のお知らせ

へいじろうでは、記事を募集しております。載せて欲しいという原稿や、書いてほしい記事の要望など、何でも結構ですので、編集部員まで御一報ください。

《編集部員》

田上寛容(理事長)

是石裕介(リハビリテーション室)

加世田和博(地域医療連携室)

坂口健(地域医療連携室)

## 誌名「へいじろう」の由来

種子島では飛魚のことを「とっぴー」と呼び、その小型のものは「へいじろう」と呼ばれています。

田上病院では、年報「飛魚」を年1回発行し、院外広報誌「へいじろう」を年4回発行しています。

社会医療法人義順顕彰会



# 田上病院

理事長 田上寛容  
病院長 高尾尊身

〒891-3101

鹿児島県西之表市西之表7463

TEL(代) 0997-22-0960

FAX(代) 0997-22-1313

E-mail; master@tanoue-hospital.jp

HP; http://www.tanoue-hospital.jp/

## 田上病院 理念

# 島民の皆様に愛され 信頼される病院

田上病院は、思いやりの心と  
技術を研鑽する真摯な姿勢で  
豊かな地域医療の提供に努めます。