

2017 冬  
平成 29 年 2 月 1 日  
第 40 号

# へいじろう

HEIJIRŌ



## もくじ

-  P1…種子島医療センター病院祭開催
-  P2…肩こり予防体操の紹介
-  P3…心房細動について
-  P4…治療状況調査のご協力をお願い
-  P5…地域医療講座のご案内／新入職員紹介
-  P6…診療予定表
-  P7…詩・作品の紹介 / 編集後記

# 第1回種子島医療センター 病院祭 が開催されました



種子島鉄砲太鼓保存会の  
皆さんによる演奏



当院は、平成28年4月1日に田上病院から種子島医療センターへ名称変更し、新たなスタートを切りました。これに伴い、病院祭を4月23日に予定しておりましたが、その1週間前に熊本で大規模な地震が発生したことを受け、延期となりました。

そして新たな年を迎え、1月21日(土)種子島鉄砲太鼓の盛大な演奏とともに、第1回種子島医療センター病院祭が開催されました。

講演では、ご自身の生い立ちから医師を目指したきっかけ、長野県が長寿日本一になるまでの話、地域を支える医療や介護のあり方について身ぶり手振りを交えながら時には会場の笑いを誘い、つつい聞き手が引き込まれてしまう、先生の人柄あふれる、そんなエネルギーあふれる講演でした。

(地域医療連携室 坂口 健)



鎌田 實先生

特別講演として、諏訪中央病院名誉院長の鎌田實先生をお招きし、ご講演いただきました。

【演題】地域で命を支える「命・健康・介護・絆について」

先生は、これまでにチエルノブイリやイラク難民キャンプの支援、そして東北の被災者支援にもご尽力されております。

講演では、ご自身の生い立ちから医師を目指したきっかけ、長野県が長寿日本一になるまでの話、地域を支える医療や介護のあり方について身ぶり手振りを交えながら時には会場の笑いを誘い、つつい聞き手が引き込まれてしまう、先生の人柄あふれる、そんなエネルギーあふれる講演でした。

(地域医療連携室 坂口 健)



田上理事長



高尾院長

田上理事長より、当院のこれまでの歴史、そして当院の目指すこれからの展望を、高尾院長より、種子島における当院の機能と役割を、ご出席いただきました皆さまへあらためて紹介がありました。

# “肩こい予防体操”の紹介です

体の中でもっとも大きく動く肩関節。体操でこの関節を柔軟にしましょう。

肘合わせ



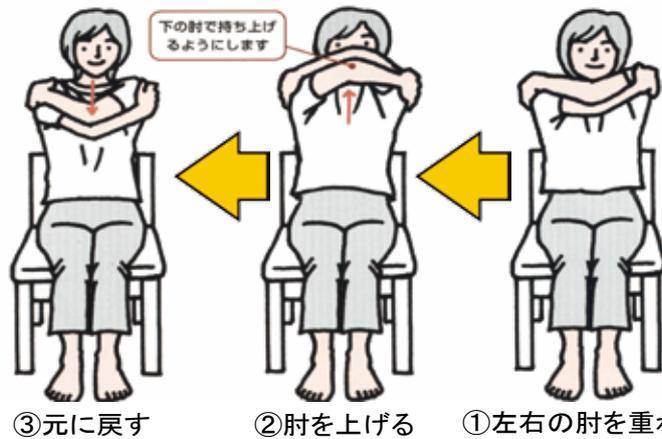
- ①お祈りをするようなポーズ。
- ②指を組んだ状態で左右の肘が触れるところまで肘を寄せ、3秒キープ。
- ③パッと力を抜いて、肘を開きます。

③力を抜く

②肘を寄せる

①指を組む

肩を抱きしめ  
腕上げ下げ



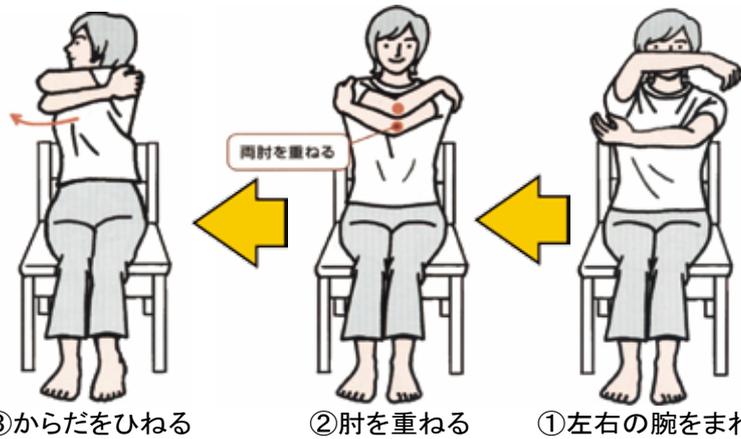
- ①両腕で自分を抱きしめ、左右の腕の肘を重ねます。
- ②両肘を顔の前に来るようにグッと持ち上げます。
- ③力を抜いて元に戻し、腕を変えて同様の動作を行います。

③元に戻す

②肘を上げる

①左右の肘を重ねる

肩を抱きしめ  
からだひねり



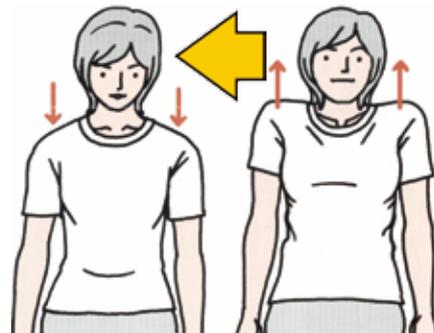
- ①自分の体を抱きしめます。
- ②両肩を深くつかみます。
- ③顔を後に向けて体をひねり10秒静止。反対側も同じように行ないます。

③からだをひねる

②肘を重ねる

①左右の腕をまわす

肩の上げ下げ



- ①少し胸をそらし加減で両肩を上げます。
- ②両肩を上げたら、ストンと前方に落とすように力を抜きます。

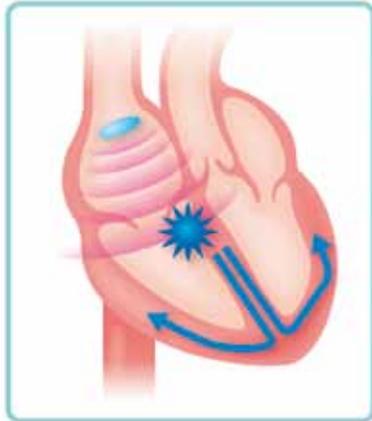
腕や手を使う動作と関連している肩関節を、大切にしましょう。  
(作業療法士 貴島知世)

循環器内科 北園和成先生より

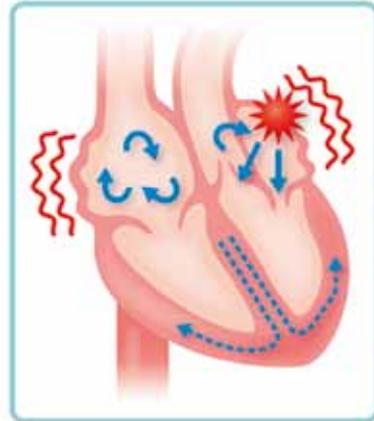
# “心房細動”についてです

## 心房細動とは

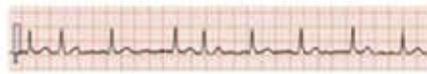
心臓は全身に血液を送り出すポンプの働きをしています。その電気信号を記録したものが心電図です。正常の脈は一定のリズムなどで等間隔の波形が記録されます。一方、心房細動では心臓の中で電気の流れが乱れている状態です。心電図を見ると正常と異なりそれぞれの脈の間隔が不規則になっています。



正常



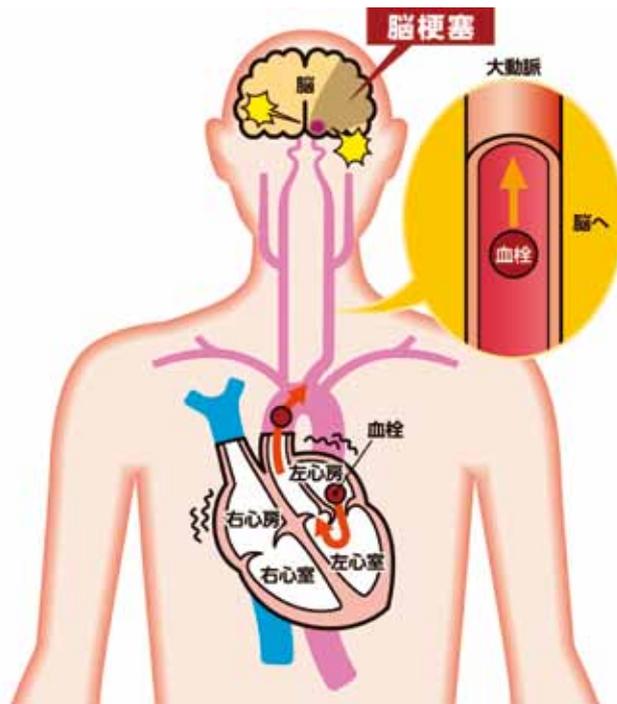
心房細動



心房細動週間ウェブサイトより

心房細動そのものは直接命に関わるような不整脈ではありませんが動悸や息切れなどの症状が出たり、脳梗塞の発生率が高くなるため適切な医学的管理が必要です。

脳梗塞が起こる原因は心房細動になると心臓の一部が小刻みに震えて血の固まり（血栓）ができ、これが流れて脳の血管を突然閉塞するからです。



心房細動週間ウェブサイトより

心房細動の患者さんが必ず脳梗塞になるわけではありませんが危険性を計算しお薬で血栓を予防する抗凝固療法を行うのが一般的です。

心房細動の患者数は80万人以上と推計されており高齢者に多いので今後さらに増えると予想されます。

当院では今年2月から心房細動の患者さんの治療状況を調査する全国規模の研究に参加しています。

# “治療状況調査のご協力”のお願いです

当院では、ANAFIE研究（アナフィーけんきゅう）（非弁膜症性心房細動を有する後期高齢患者を対象とした前向き観察研究）という観察研究を実施しています。

## 観察研究とは？

臨床研究とは、医療における病気の予防方法や診断方法および治療法の改善、病気の原因および病態の理解ならびに患者さんの生活の質の向上を目的として行われるものです。

臨床研究のうち観察研究は、患者さんに対し、特別な治療などは行わず、通常の診療をしながら、健康や病気に関する情報を収集し、検討するものです。



## ANAFIE研究の目的とは？

非弁膜症性心房細動に対するより良い治療法を見つけることを目的としています。心房細動による脳卒中などの症状が出た場合には原因を特定し、患者様が服用しているお薬に最適な使用方法を明確にすることを主目的としています。

## どんな人がANAFIE研究に参加できますか？

75才以上の非弁膜症性心房細動の患者さんで、当院に通院が可能なお方をお願いします。



## ANAFIE研究ではどのような協力が必要ですか？

通常の診療間隔で来院いただき、以下のようなあなたの治療状況を確認させていただきます。データの収集にご協力ください。

- ・「心房細動を起因とする脳梗塞等の発症を防ぐための治療薬」やそれ以外のお薬の種類と服薬状況
- ・心房細動の型、身長・体重、生活習慣、合併症・既往症

・出血を含めた体の不調や、他の病院などにかかったことがなかったか（脳卒中、全身の血栓症、入院をとまなう出血、急性心筋梗塞の有無）。また、これらに関係しそうな事項は、担当医がお尋ねした際にできるだけ詳しくお教えください。

## ANAFIE研究に協力する時期は？

研究参加に同意いただいた時、その1年後、2年後の計3回のタイミングであなたの状況を確認させていただきます。

## ANAFIE研究に参加することで利益や不利益は？

この研究に参加することで得られるあなたへの直接的な利益はありません。しかし、あなたの協力で得られた情報によって、その後の心房細動の患者さんの治療に、大いに役立つことが期待できます。

この研究へのご協力を検討されるに際しては、医師からお渡しする「同意説明文書」をよくお読みください。また、研究や検査の内容、使用するお薬に関してわからないことがありましたら、いつでも担当医師にお尋ねください。



# 地域医療講座のご案内

西之表市の高齢者支援室とともに、当院循環器内科の北園和成先生が市内の各集落において地域医療講座を開催しています。

「わかりやすい心臓病の話」をテーマに、健康や病気の予防など、日頃から関心を持って頂き、少しでも役立てて欲しいという想いから始まったものです。

不定期ではありますが、皆さまがお住まいの集落公民館等で開催しています。病院に普段来れない方も、ぜひお気軽にご参加下さい。種子島医療センターは、皆さまが安心して生活が送れるよう、これからも取り組んでいきたいと思っております。  
(地域医療連携室 加世田和博)



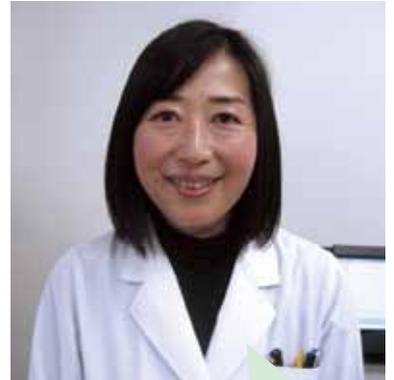
住吉深川地区・地域医療講座の様子



## 新入職員紹介



薬剤部薬剤師の谷 純一です。  
出身地：埼玉県  
趣味・特技：旅行(主に国内)・サイクリング  
島民に信頼される薬剤師になるため努力します。どうぞ宜しくお願い致します。



薬剤部薬剤師の伊集 昌子です。  
出身地：福岡  
趣味・特技：ドライブ  
種子島の自然を満喫しています。  
ご迷惑をお掛けすることもあると思いますが頑張りますので、よろしくお願い致します。



外来クラークの中園 幸恵です。  
出身地：熊本県  
趣味・特技：読書、映画鑑賞・特技はなし(しいて言えば…パソコンかな?)  
医療関係の仕事に携わるのは初めてです。毎日が勉強の日々が続いています。



薬剤部薬剤師の田中 真奈美です。  
出身地：鹿児島  
趣味・特技：特になし  
よろしくお願い致します。!



# 外来担当医表

平成 29 年 2 月 1 日現在

診療科	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:30	島田/伊集/遠迫	島田/伊集/野田	会長/高尾院長 島田	伊集/遠迫/野田	島田 松本/内村	島田
	14:00~17:00	島田/野田	島田/遠迫	島田/伊集	野田/遠迫	島田/内村	
循環器科	9:00~12:30	田上理事長 北園	田上理事長		北園	田上理事長 北園	
外科	9:00~12:30	花園	肥後	花園	肥後	花園	花園/肥後 (隔週交代)
	午後は手術により休診になることがあります。事前に受付へご確認ください。						
整形外科	9:00~12:30	高野 音羽(10時~)	高野または音羽 鹿児島赤十字病院より	鹿児島大学より	高野(10時~) 音羽 鹿児島大学より	高野 音羽(10時~)	
	要確認		鹿児島赤十字病院より		鹿児島大学より		
脳神経外科	9:00~12:30	盛満	盛満	盛満	盛満	鹿児島大学より(隔週・不定期) 鹿児島市立病院より(土・日 不定期)	
眼科	9:00~12:30	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真(不定期)
	14:00~17:00		手術		手術	手術	
●毎月第1土曜日は、コンタクト外来の日となります。(この日が祝日の場合や、医師不在の場合は休診となります。)							
小児科	9:00~12:30	摺木/精松	摺木/精松	摺木/精松	摺木/精松	摺木/精松	摺木/精松
	14:00~17:00	月に2日代診日(土曜日)があります。健診日は1人体制となりますのでご了承ください。					

午前の受付時間：11時30分までです。(手術等により変更がある場合がございますのでご了承ください)

診療科/診療担当医は、手術等により変更になる場合がございますのでご了承ください。

脳神経外科(金・土)医師不在時は、休診となる場合があります。

## 専門外来日程表

平成 29 年 2 月 1 日現在

診療科	診療日	受診方法	医師派遣元
泌尿器科	毎週 月	予約なしでも可	鹿児島大学病院
	第1・3 火(午前)	要予約	
耳鼻咽喉科	毎週 火/水	予約なしでも可	鹿児島大学病院
皮膚科	毎週 金(午前)/土	予約なしでも可	鹿児島大学病院
腎臓外来	毎週 木	要予約	種子島医療センター
消化器外来	毎週 火/木 (午前)	診察(要予約)	種子島医療センター
呼吸器外来	毎週 水/土	要予約	鹿児島大学病院
糖尿病外来	毎週 月	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4 木		
神経内科	月に2日 火(隔週) (不定期)	要予約	鹿児島大学病院
血液内科	月に2日 土(不定期)	要予約	鹿児島大学病院
心療内科	第1・3 金/土	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4 土		
循環器外来 (ペースメーカー)	第3 土(不定期)	要予約	鹿児島医療センター
肝臓外来	第1~4 土	要予約	鹿児島大学病院
禁煙外来	毎週 月(午後)	要予約	種子島医療センター

診療日に変更がある場合もございますので、詳細は受付までお問い合わせ下さい。

# 短歌・詩の紹介

患者様から頂いた、素敵な短歌・詩をご紹介致します。

おじやり申せよ 種子島

作詩 船川文一様

一 種子島に来るなら快速船で

門倉岬にポルトガル

鉄砲片手にキヤピタン姿

旅の疲れは河内のお湯で

またもおじやり申せ 元気でおじやれ

南泉に魚もおいしいよ

二 甘い香りの砂糖キビ畑

島の嫁女も情けにもえて

唄い出します草切節を

旅のお方も心がゆれる

またもおじやり申せ 元気でおじやれ

島の泉に砂糖もおいしいよ

三 世界に名高い宇宙基地

南蛮船にインギー鳥

八板金兵衛 若狭姫

今に伝わる物語

またもおじやり申せ 若狭の里へ

安納芋に久耀もおいしいよ



(地域医療連携室 加世田和博)

〜編集部より〜

平成29年も、早ひと月が過ぎました。今年の正月は、例年にならない暖かさや晴天に恵まれ、皆さま方も思い思いの新年を迎えられたことでしょうか。▼今年の干支である「酉」のように大きく羽ばたく飛躍の年になりますよう、編集委員一同願っております。▼まだまだ寒い日が続いております。この時季心配なインフルエンザも、まだまだ油断のならない状況です。うがいや手洗いも忘れずに、体調管理には、十分お気をつけ下さい。

(地域医療連携室 坂口健)

へいじろう記事募集のお知らせ

いじろうでは、記事を募集しております。載せて欲しいという原稿や、書いてほしい記事の要望など、何でも結構ですので、編集部員まで御一報ください。

《編集部員》

川畑真由子 (リハビリテーション室)

貴島知世 (リハビリテーション室)

加世田和博 (地域医療連携室)

坂口健 (地域医療連携室)

誌名「へいじろう」の由来

種子島では飛魚のことを「とつぴー」と呼び、その小型のものは「へいじろう」と呼ばれています。

種子島医療センターでは、年報「飛魚」を年1回発刊し、院外広報誌「へいじろう」を年4回発刊しています。

社会医療法人義順顕彰会



種子島医療センター

理事長 田上寛容

病院長 高尾尊身

〒891-3101

鹿児島県西之表市西之表7463

TEL (代) 0997-22-0960

FAX (代) 0997-22-1313

E-mail;master@tanegashima-mc.jp

HP;http://www.tanegashima-mc.jp/

種子島医療センター 理念

島民の皆様に愛され  
信頼される病院

私たちは、思いやりの心と  
技術を研鑽する真摯な姿勢で  
豊かな地域医療の向上に努めます。