

へいじろ

HEIJIRŌ



2017 春
平成 29 年 5 月 1 日
第 41 号



もくじ

-  P1.....記念講演会
-  P2.....ハッピーボックス設置のお知らせ
-  P3.....リハビリテーション室の紹介
-  P4 ~ P5 ...新入職員紹介
-  P6.....診療予定表
-  P7.....詩・短歌の紹介 / 編集後記

～わらび苑施設長就任を祝って～

記念講演会 が開催されました

平成29年3月29日（水）、当院へき地医療センター長の猿渡邦彦先生による記念講演会が開催されました。「目指せ医者！教育と受験勉強」をテーマに、猿渡先生の幼少期の思い出や家族の大切さ、家庭教育のあり方など、ご自身の体験を交え、ユーモアたっぷりにお話し頂きました。また、皮膚科の専門的な内容のお話しもあり、医療従事者として大変参考になるご講演でした。

猿渡先生は、平成27年4月より当院に勤務され、当院地域包括ケア病棟の専従医師としてだけでなく、へき地医療センター長として田上診療所、せいざん病院、屋久島栗生診療所と診療にあたって頂きました。そして今年度より、わらび苑施設長に就任されております。

先生の一日は早く、6時には出勤され、私たちが出勤する頃には病棟業務を一通り終えていました。私たちの所属する地域医療連携室は、先生の部屋と近く、仕事のミーティング？をする傍ら、普段見慣れない漢字がびっしり書かれたメモを渡され、これは何と読むかと問題を出されました。その記念すべき一つの漢字は、忘れもしない「犇」です。さて皆さんは、この字を読めるでしょうか。そして、17時30分近くになると、先生から飲みに行くぞとお誘いがあり、またそこで、ここには書けない？楽しい話を聞くことができました。

先生、病院にこられた際は、連携室にもぜひ、お立ち寄り下さい。



（地域医療連携室 加世田和博）

“ハッピーボックス” 設置のお知らせ

桜の季節もいつしか過ぎて、葉桜の季節となりました。今回、種子島医療センターでの新しい取り組み「ハッピーボックス」をご紹介します。改善点やクレームを伝える「ご意見箱」の設置も重要ですが、感謝の気持ちや嬉しかった出来事など、ちょっとした事から人生の大イベントまで、さまざまな「ハッピーな出来事」を投稿していただく為の「ハッピーボックス」を総合受付カウンターに設置しました。

指定の紙に嬉しかった出来事を書いて「ハッピーボックス」に入れるだけです。投稿されたエピソードは、広報誌へいじろうに掲載し、私だけの嬉しい出来事をみんなの嬉しい出来事として紹介させていただきます。皆様の幸せな投稿をお待ちしております。（看護局長 山口智代子）



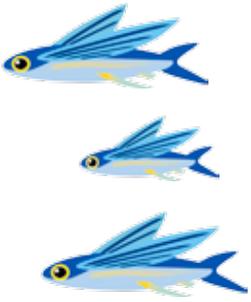
～ 部署紹介 ～

リハビリテーション室の紹介です

リハビリテーション室では理学療法士23名、作業療法士14名、言語聴覚士7名、鍼灸指圧マッサージ師1名、指圧マッサージ師1名、リハビリテーション室助手2名の計48名で構成し、それぞれの専門性を活かした総合的なリハビリテーションを提供しています。新年度を迎え、新たな仲間が9名加わりました。北海道や東京など遠方からも来てくれました。

平成29年度のリハビリテーション室の目標は「患者様にとって有益をもたらす専門性を追究します！」です。患者様が1日でも早く住み慣れた地域へ戻り、安心した生活が送れるように、日々の治療に努め、患者様にとってよい良い治療効果を発揮し、退院支援が提供できるように、新しい仲間と頑張っていきます。

※理学療法士・作業療法士・言語聴覚士に興味がある！「なりたい！」という方は、「相談を受け付けています！」
(リハビリテーション室 早川まで)



理学療法士とは？
寝返り・起き上がり・立ち上がり・歩くなどの日常生活を過ごす上で基本となる動作の向上を目指す専門職です。

基本動作のスペシャリスト



作業療法士とは？

日常生活を送るうえで必要な活動の獲得、認知や精神的なケアも行い、リハビリを通して「心と体」の回復をサポートする専門職です。

その人らしく生活できる様に 援助するスペシャリスト



言語聴覚士とは？
コミュニケーションに対する専門職です。また食べ物や飲み物を噛む・飲み込むことなど「口や喉」に関すること全般に携わる専門職です。

言葉のスペシャリスト



物理療法・マッサージ

マッサージを中心に、干渉波やマイクロ波等の各種電気治療の機械がありま。また、外来患者様だけでなく、入院患者様にもマッサージ施術を提供しています。

癒しのスペシャリスト



(リハビリテーション室 貴島知世)



新入職員紹介



いわもと じろう
小児科医師の**岩元 二郎**です。
出身地：南種子町島間
趣味・特技：
約40年ぶりに故郷に帰りました。
子ども達の医療が出来ることを楽しみにしています。



こだま ゆうき
内科医師の**児玉 祐樹**です。
出身地：鹿児島
趣味・特技：旅行
種子島を満喫しながら、地域医療に貢献したいと思います。よろしくお願ひします。



いしざき かつひこ
薬剤師の**石崎 勝彦**です。
出身地：大阪府
趣味・特技：ダイビング
これまで調剤薬局、総合病院で薬剤師として経験を重ねて来ました。これまでの経験を島の医療発展のために貢献したいと思います。



あかぎ ひであき
2階病棟看護師の**赤木 秀晃**です。
出身地：西之表市現和
趣味・特技：ドライブ、運動
記憶力はないですが全力で頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。



そのだ まな
3階西病棟看護師の**園田 真愛**です。
出身地：西之表市
趣味・特技：韓国ドラマ限定のDVD鑑賞
先輩看護師さんのご指導の下、成長できるように頑張ります。よろしくお願ひします。



なかだい えいじ
3階東病棟看護師の**中萁 英治**です。
出身地：千葉県
趣味・特技：英語
名前の「萁」が難しくてすみません。よろしくお願ひします。



みやぞの めぐみ
3階西病棟看護師の**宮園 愛**です。
出身地：指宿
趣味・特技：ネコと触れ合うこと、お酒
3階西病棟に配属となりました。慣れないことはありますが、たくさん島民の皆さんと関わっていきたくたいです。よろしくお願ひします。



のべとき あや
3階東病棟看護師の**延時 彩**です。
出身地：西之表市
趣味・特技：写真を撮る、海に行くこと
少しでも早く慣れるように頑張ります。よろしくお願ひします。



たなか かな
2階病棟看護師の**田中 加奈**です。
出身地：西之表市立山
趣味・特技：スポーツ
京都に就職後、大好きな種子島に戻って来ました。元気いっぱい頑張ります。



はしもと まい
2階病棟看護師の**橋元 舞**です。
出身地：西之表市
趣味・特技：寝ること
少しでも早く先輩方に近づけるように頑張ります。よろしくお願ひします。



くまの ともあき
臨床工学技師の**熊野 朋秋**です。
出身地：中種子町
趣味・特技：ギターを弾く、音楽を聴くこと
地元のため、島民の皆様のために全力で頑張ります。よろしくお願ひします。



とうほう のりと
作業療法士の**当房 紀人**です。
出身地：鹿児島県加世田
趣味・特技：SUP、釣り
海のレジャースポーツ
仕事と趣味の切りかえにケジメをつけて頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



たかはし ゆうこ
言語聴覚士の**高橋 祐子**です。
出身地：東京
趣味・特技：スクーターに乗って出かける、ホームベーカリーでパンを焼く、言語聴覚士の勉強をすること
島に住むことが夢の一つだったので、こちらに就職できてとても嬉しいです。早く一人前の言語聴覚士になれるよう頑張ります。



いしどう こうよう
理学療法士の**石堂 晃洋**です。
出身地：種子島
趣味・特技：野球、ドライブ
何事にも積極的に取り組み、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



みずかみ りゅうのすけ
理学療法士の**水上 龍之介**です。
出身地：熊本市
趣味・特技：サッカー、サーフィン、釣り
種子島の環境を楽しみつつ、社会人・医療人として成長していきたいと思えます。よろしくお願いします。



よしだ さおり
理学療法士の**吉田 早織**です。
出身地：北海道
趣味・特技：バレーボール、映画、漫画
北の国から来ました。早く種子島に馴染めるように頑張ります。よろしくお願いします。



おおた たくま
作業療法士の**大田 巧真**です。
出身地：西之表市現和
趣味・特技：釣り
一緒に釣りに行きましょう!! よろしくお願いします。



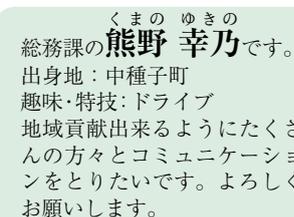
わだ ふうき
言語聴覚士の**和田 楓貴**です。
出身地：国上久保田
趣味・特技：読書、考え事
トマトに砂糖をつけて食べるのが好きです。よろしくお願いします。



かい みずき
理学療法士の**甲斐 瑞生**です。
出身地：宮崎市
趣味・特技：体を動かす事(スポーツ)
趣味を探しています。ぜひ、サーフィンや釣りなど誘って下さると嬉しいです。



なかむら あやの
理学療法士の**中村 彩乃**です。
出身地：中種子町
趣味・特技：ショッピング、バレーボール
種子島の患者様や地域の皆様に貢献できるよう頑張ります。



くまの ゆきの
総務課の**熊野 幸乃**です。
出身地：中種子町
趣味・特技：ドライブ
地域貢献出来るようにたくさんの方々とのコミュニケーションをとりたいです。よろしくお願いします。



な お たけし
総務課の**奈尾 武志**です。
出身地：西之表
趣味・特技：音楽鑑賞、早起き
未熟な面が多々ありますが、一生懸命頑張っていきたいと思えます。宜しくお願いします。



栄養管理室より～病院食の紹介です～

季節の食事 ～春編～ を紹介します

栄養管理室より、病院食の紹介をします。当院では、季節ごとに、その時々のお食材を使った行事食を提供しております。4月8日（土）の昼食は、春の食材をふんだんに使ったメニューを提供しました。まずは、常食からどうぞ。



- 【レシピの紹介】
 ▼春キャベツとひき肉の重ね焼き
 材料一人分
 ・キャベツ…2枚
 ・合いびき肉…60g
 ・塩…ひとつまみ
 ・玉ねぎ…40g
 ・とき卵…10g
 ・トマトケチャップ…小さじ1
 ・こしょう…少々
 ・オレガノ…少々（あれば）
 ・ナツメグ…少々（あれば）
 ▼ソース
 ・オリーブオイル…小さじ5分の1
 ・トマトケチャップ…小さじ2
 ・ウスターソース…小さじ2分の1
 ・パセリ…少々

- 【作り方】
 ①キャベツは、芯の部分取り除き、茹でる
 ②玉ねぎは、みじん切りにして炒める
 ③ひき肉に塩を加え、粘りが出るまで良くこねる
 ④③に、②と調味料を加え、混ぜ合わせる
 ⑤鉄板にオリーブオイルをぬる
 ⑥キャベツと④が、3〜4層になるよう重ね鉄板にのせる
 ⑦オーブンで焼く（200度で10分くらい）
 ⑧お皿に盛り付ける。ソースをかけ、パセリをふる



五分粥食をミキサーにかけてゼリーの素で固めた食事



続きまして、軟菜食・五分粥食と続きます。それでは次号、夏の食材をふんだんに使ったメニューをお届けしたいと思えます。栄養管理室&淀川食品株式会社がお送りしました。

（栄養管理室 渡邊里美）

外来担当医表

平成 29 年 5 月 1 日現在

診療科	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:30	島田/伊集/児玉	島田/伊集 遠迫/野田	会長/高尾院長 島田	伊集/遠迫/野田	島田/内村 松本/児玉	会長/島田 伊集/児玉
	14:00~17:00	島田/伊集	島田/児玉	島田/伊集	野田/遠迫	島田/内村	島田/野田
循環器科	9:00~12:30	田上理事長 北園	田上理事長		北園	田上理事長 北園/吉野	吉野
外科	9:00~12:30	花園	肥後	花園	肥後	花園	花園/肥後 (隔週交代)
	午後は手術により休診になることがあります。事前に受付へご確認下さい。						
整形外科	9:00~12:30	高野 音羽(10時~)	高野または音羽 鹿児島赤十字病院より	鹿児島大学より	高野(10時~) 音羽 鹿児島大学より	高野 音羽(10時~)	
	要確認		鹿児島赤十字病院より		鹿児島大学より		
脳神経外科	9:00~12:30	盛満	盛満	盛満	盛満	鹿児島大学より(隔週・不定期) 鹿児島市立病院より(土・日 不定期)	
眼科	9:00~12:30	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真(不定期)
	14:00~17:00		手術		手術	手術	
小児科	9:00~12:30	摺木/楠松/岩元	摺木/楠松/岩元	摺木/楠松/岩元	摺木/楠松/岩元	摺木/楠松/岩元	摺木/楠松/岩元
	14:00~17:00	上記3名の医師の中から、2名の医師が診療を行います。月に2日代診日(土曜日)があります。					

午前の受付時間：11時30分までです。(手術等により変更がある場合がございますのでご了承下さい)
 診療科/診療担当医は、手術等により変更になる場合がございますのでご了承下さい。
 脳神経外科(金・土)医師不在時は、休診となる場合があります。

専門外来日程表

平成 29 年 5 月 1 日現在

診療科	診療日	受診方法	医師派遣元
泌尿器科	毎週 月	予約なしでも可	鹿児島大学病院
	第1・3 火(午前)	要予約	
耳鼻咽喉科	毎週 火/水	予約なしでも可	鹿児島大学病院
皮膚科	毎週 金(午前)/土	予約なしでも可	鹿児島大学病院
腎臓外来	毎週 木	要予約	種子島医療センター
消化器外来	毎週 火/木 (午前)	診察(要予約)	種子島医療センター
呼吸器外来	毎週 水/土	要予約	鹿児島大学病院
糖尿病外来	第1・3 月	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4 火/木		
神経内科	月に2日 火(隔週) (不定期)	要予約	鹿児島大学病院
血液内科	月に2日 土(不定期)	要予約	鹿児島大学病院
心療内科	第1・3 金/土	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4 土		
循環器外来 (ペースメーカー)	第3 土(不定期)	要予約	鹿児島医療センター
肝臓外来	第1~4 土	要予約	鹿児島大学病院
禁煙外来	毎週 月(午後)	要予約	種子島医療センター

診療日に変更がある場合もございますので、詳細は受付までお問い合わせ下さい。

詩・短歌の紹介

患者様から頂いた、素敵な詩・短歌をご紹介します。

おじゃり申せ 種子島 《作詩》 船川文一様

一汐の流れにささ舟浮べ

のせてやりたい私の心

はなれ小島は細長く

門の岬は汐のはて

波の竹崎前の浜

今年の稲も黄金色

モハミの刺身に南泉に魚もおいしいよ



《作詩》 中野アヤ様

ウグイス鳴きて、春を呼ぶ

桜舞い散る、路の上

介護・看護師さんにひと目ぼれ

青い空、モクモク上がる、雲歩く

いつまでも居おちやういけない、

一日にも早く回復を

我が袖に、カマキリ飛びつく跳ね返る

見えない目、鏡の前に寄り添うて、

一日も早く、回復を待つ



(地域医療連携室 加世田和博)

編集部より

春の暖かな風を感じる過ごしやす
い気候を迎え、平成29年度も、
早1ヶ月が経過しました。皆様も
新年度を迎え、毎日お元気で過
ごしのことと存じます。▼さて、
平成28年4月より「種子島医療セ
ンター」へ名称を変更し、1年が
過ぎました。病院理念の基、島民
の皆様が安全に、安心した生活を
送ることが出来るように、職員一
同努めて参りました。そして、今
年4月に入職した新しい仲間と一
緒に、よりよい医療を提供できる
ように、今年度も励んで参りたいと
思います。▼間もなくすると梅雨
の季節に入ります。暑く、ジメジ
メとした日が続きますが、小まめ
な水分補給も忘れずに、体調管理
には、十分お気をつけください。
(リハビリテーション室 宮崎一成)

へいじろう記事募集のお知らせ

へいじろうでは、記事を募集して
おります。載せて欲しいという原稿や、書
いてほしい記事の要望など、何でも結
構ですので、編集部員まで御一報くだ
さい。

貴島 知世 (リハビリテーション室)
宮崎 一成 (リハビリテーション室)
加世田和博 (地域医療連携室)
坂口 健 (地域医療連携室)

誌名「へいじろう」の由来

種子島では飛魚のことを「とつぴー」と呼び、その小型のものは「へいじろう」と呼ばれています。種子島医療センターでは、年報「飛魚」を年1回発行し、院外広報誌「へいじろう」を年4回発行しています。

社会医療法人義順顕彰会



種子島医療センター

理事長 田上寛容

病院長 高尾尊身

〒891-3101

鹿児島県西之表市西之表7463

TEL (代) 0997-22-0960

FAX (代) 0997-22-1313

E-mail;master@tanegashima-mc.jp

HP;http://www.tanegashima-mc.jp/

種子島医療センター 理念

島民の皆様にあされ
信頼される病院

私たちは、思いやりの心と
技術を研鑽する真摯な姿勢で
豊かな地域医療の向上に努めます。