

へいじろう

HEIJIRŌ



2018 春
平成 30 年 5 月 1 日
第 45 号



4月2日：全体朝礼(リハビリテーション室)

もくじ

-  P1…気なる疾患～変形性膝関節症について～
-  P2…ハッピーボックス投稿の紹介
-  P3・P4・P5…新入職員紹介
-  P6…診療予定表
-  P7…感謝状贈呈 / 編集後記

～ 気になる疾患 ～

“ 変形性膝関節症 ”

についてです

どんな症状？

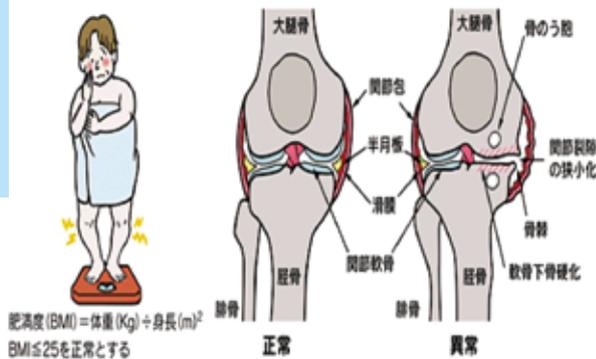
男女比は1対4で女性に多くみられ、高齢者になるほど罹患率は高くなります。主な症状は膝の痛みと水がたまることです。初期では立ち上がり、歩きはじめなど動作の開始時のみに痛み、休めば痛みがとれますが、正座や階段の昇降が困難となり(中期)、末期になると、安静時にも痛みがとれず、変形が目立ち、膝がピンと伸びず歩行が困難になります。

原因は？

原因は関節軟骨の老化によるものが多く、肥満や素因(遺伝子)も関与しています。また骨折、靭帯や半月板損傷などの外傷、化膿性関節炎などの感染の後遺症として発症することがあります。加齢によるものでは、関節軟骨が年齢とともに弾力性を失い、遣い過ぎによりすり減り、関節が変形します。

診断の方法は？

問診や診察、時に触診で膝内側の圧痛の有無、関節の動きの範囲、腫れやO脚変形などの有無を調べ、レントゲン検査で診断します。必要によりMRI検査などをします。



肥満度(BMI)=体重(Kg)÷身長(m)²
BMI≤25を正常とする



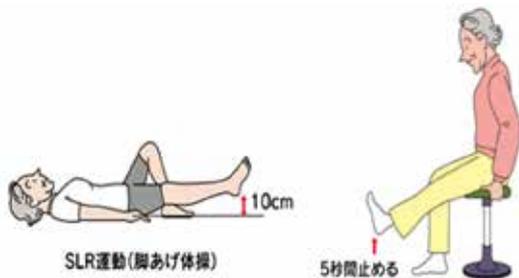
立位で撮影すると変形が、より明らかになる

治療の方法は？

症状が軽い場合は痛み止めの内服薬や外用薬を使ったり、膝関節内にヒアルロン酸の注射などをします。また大腿四頭筋強化訓練、関節可動域改善訓練などの運動器リハビリテーションを行ったり、膝を温めたりする物理療法を行います。足底板や膝装具を作成することもあります。このような治療でも治らない場合は手術治療も検討します。これには関節鏡(内視鏡)手術、高位脛骨骨切り術(骨を切って変形を矯正する)、人工膝関節置換術などがあります。

予防の方法は？

- ▽日常での注意点
- ふとももの前の筋肉(大腿四頭筋)を鍛える。
 - ① 正座をさける。
 - ② 肥満の方は減量。
 - ③ 膝を温めて血行を良くする。
 - ④ 洋式トイレを使用する。
- 以上のことなどが挙げられます。



今回の記事は、3月末まで勤務されていましたが、整形外科の高野先生からでした。新天地でのご活躍を願っております。先生ありがとうございました。

(地域医療連携室 坂口 健)

“ハッピーボックス” 投稿紹介

私だけの嬉しい出来事、心温まるエピソードを投稿して頂くハッピーボックス。今回は、ご家族からの投稿を紹介いたします。



ハッピーボックスは病院正面玄関前のカウンター上に設置しております

今後、広報誌へいじろうにて掲載を続けていきたいと考えております。皆さまも、日常の中での嬉しかった出来事、心温まるエピソードを書きとめて頂き、皆が幸せな気持ちになれるよう、ハッピーボックスへの投稿をお待ちしております。

(地域医療連携室坂口健)

平成30年3月18日

種子島医療センター 病院長 宛

ハッピーボックス投稿

身近な心温まる嬉しい情報や感謝の内容等を投稿して頂きますようお願いいたします。

母が3Fナースステーション前の
集中治療室へお世話になっております。
救急搬送され、とても心配しました。
宮園先生、遠迎先生に大変お世話に
なり、思っさりある説明等もあり、嬉しく
思いました。自任業務に向けての方向性も
お願ひし、実行して下さる身に感謝致します。
遠方に任んべしる為、とても気掛かりですが
温かい職員さん達(看護師さん)が安心です。
母を優しくお願ひ致します。

新入職員紹介



たかはし けんこ
整形外科医師の**高橋 建吾**です。
出身地：秋田南高校⇒6浪⇒鹿児島大学
趣味・特技：野球
野球では内野・投手・捕手が出来るユーティリティープレイヤーです。投手はアンダースローやっています。負けない投手になるのが夢です。脊椎手術も頑張ります。



みやざと ゆきこ
3階西病棟看護師の**宮里 友紀子**です。
出身地：鹿児島市
趣味・特技：テレビを見ること
社会人1年目、一生懸命頑張ります。よろしくお祈りします。



しまの え けんと
整形外科医師の**島ノ江 研斗**です。
出身地：福岡県
趣味・特技：サッカー、釣り
1年ぶりに種子島に帰ってきました。種子島のために精一杯頑張ります。



なかむら たつろう
小児科医師の**中村 達郎**です。
出身地：霧島市
趣味・特技：パン屋めぐり
初めての事が多く、ご迷惑をお掛けすることが多いと思いますが、宜しくお願いします。



4月12日：新入職員歓迎会(ホテルニュー種子島)



はだ あきお
消化器内科医師の**羽田 明生**です。
出身地：鹿児島県南九州市
趣味・特技：読書
種子島の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお祈りします。



かどわき しょうた
外来看護師の**門脇 将太**です。
出身地：西之表市
趣味・特技：音楽鑑賞
外来に配属になりました新人看護師の門脇です。迷惑ばかりかけるとは思いますが精一杯頑張りますので、宜しくお願いします。



かまだ たかひさ
2階病棟看護師の**鎌田 貴久**です。
出身地：西之表市
趣味・特技：スポーツ、野球をしています
仕事を早く覚えていけるよう、頑張っていきたいです。



たかし みずき
3階西病棟看護師の**高師 瑞希**です。
出身地：大阪
趣味・特技：映画鑑賞、読書、カメラ、LIVE
京都の病院から来ました。種子島に来て数日しか経っていませんが、居心地が良く島の方々为本当に優しくして感激しております。島の方々に貢献できるよう日々邁進して参ります。宜しくお願いします。



ふるいち しょうなん
透析室看護師の**古市 翔南**です。
出身地：種子島
趣味・特技：ジョギング
患者様に信頼される看護師を目指し頑張ります。宜しくお願いします。



さかもと
2階病棟看護師の**坂本 しおん**です。
出身地：東京都
趣味・特技：登山、マラソン
半年間と短い間ですが、頑張りたいと思いますので、宜しくお願いします。



まるやま ゆうき
3階西病棟看護師の**丸山 祐樹**です。
出身地：大阪
趣味・特技：映画鑑賞、ダーツ
種子島に来たことをきっかけに様々なことを挑戦していきたいと思っています。宜しくお願いします。



たびららん
4階病棟看護師の**田平 蘭**です。
出身地：種子島
趣味・特技：バレーボール
一人前になれるように頑張りますので、よろしくお願ひします。



とくなが みゆき
3階東病棟看護師の**徳永 美由希**です。
出身地：種子島
趣味・特技：映画鑑賞
1日でも早く病棟に慣れるように頑張ります。



いまくら
2階病棟看護師の**今鞍 しえり**です。
出身地：西之表市
趣味・特技：ピアノ、韓ドラを見ること
少しでも早く環境にも仕事にも慣れることが出来るように頑張ります。よろしくお願ひします。



はまぐちたくみ
薬剤師の**濱口 匠**です。
出身地：西之表市
趣味・特技：スポーツ観戦、LIVE 参加
少しでも早く島民の皆様やスタッフの方から信頼されるような薬剤師になれるよう頑張ります。



かみうら ひろき
診療放射線技師の**上浦 大生**です。
出身地：南種子町茎永
趣味・特技：バドミントン
精一杯頑張ります!!ご指導よろしくお願ひします。



たのうえ なおき
診療放射線技師の**田上 直生**です。
出身地：西之表
趣味・特技：テニス
知識・技術の向上に努めます。よろしくお願ひします。

4月2日：新入職員オリエンテーション



ふかた あさみ
画像診断室助手の**深田 麻美**です。
出身地：西之表市
趣味・特技：ドライブ
よろしくお願ひします。



しみず こうえい
理学療法士の**清水 孔営**です。
出身地：横浜市
趣味・特技：年に1回、ディズニールランドに行くこと
皆様のお力になれるように、日々精進して参りますので、よろしくお願ひします。



いわもと たけし
理学療法士の**岩本 健**です。
出身地：福岡県
趣味・特技：釣り
綺麗な海や星を見に種子島へ来ました。一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



むかい だいすけ
理学療法士の**向井 大輔**です。
出身地：種子島
趣味・特技：テニス
1年目なので分からないことばかりですが、一生懸命頑張ります。



きやん まなぶ
理学療法士の**喜屋武 学**です。
出身地：沖縄県
趣味・特技：スケボー、スノボ、釣り
サーフィンをやってみたいです。よろしくお願ひします。



ばば たけひろ
理学療法士の**馬場 健大**です。
出身地：種子島
趣味・特技：野球、釣り
一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



うえはら みずき
理学療法士の**上原 瑞生**です。
出身地：熊本県
趣味・特技：運動、旅行
出来るだけ早く慣れて、色々な事に挑戦したいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



はらだ かんじ
理学療法士の**原田 寛司**です。
出身地：北九州市
趣味・特技：卓球
素敵な笑顔を武器に一生懸命頑張ります。卓球を始めとするスポーツと食べることが好きです。誘っていただけると嬉しいです。よろしくお願いします。



かなもり なつひ
理学療法士の**金森 夏翠**です。
出身地：東京都
趣味・特技：クラシックバレエ
料理できないですが、初めての一人暮らし頑張ります。よろしくお願いします。



いわなが ひろき
理学療法士の**岩永 浩樹**です。
出身地：鹿児島
趣味・特技：釣り、ウィンドサーフィン
マリンスポーツを楽しみたいです。よろしくお願いします。



リハビリテーション室にて



よしだ ふみか
作業療法士の**吉田 文香**です。
出身地：さつま町
趣味・特技：調理、お菓子作り
学ぶことも忘れずに、患者さんや地域に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします。



かとう しま
作業療法士の**加藤 志麻**です。
出身地：関東(転勤多い)
趣味・特技：水泳(昔)
1歩1歩、頑張っていきたいです。仕事も愛犬とのコミュニケーションも両立させたいです。



まごめ けんたろう
作業療法士の**馬込 健太郎**です。
出身地：長崎県
趣味・特技：野球
五島列島から来ました。少しでも島の皆さんの力になれるよう、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



いのもと あやな
作業療法士の**井元 彩奈**です。
出身地：種子島
趣味・特技：書道
種子島生まれの種子島育ちです。ご迷惑をお掛けしますが、一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。



ありむら まさふみ
作業療法士の**有村 匡史**です。
出身地：福岡県宗像市
趣味・特技：テニス、ギター、ライブ観戦
種子島には初めて来ました。1日でも早く仕事や生活、方言に馴染めるようにしていきたいです。よろしくお願いします



まつお はるか
作業療法士の**松尾 陽花**です。
出身地：福岡県
趣味・特技：テニス、サッカー
去年、実習でお世話になった際に、種子島が大好きになりました。この地で働くことを大変嬉しく思います。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

外来担当医表

平成 30 年 5 月 1 日現在

診療科	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00～12:30	島田／松本 野田	島田／遠迫 野田	高尾院長／島田 野田	遠迫／野田	島田／内村 松本	会長／島田 松本
	14:00～17:00	島田／野田	島田／遠迫	島田／遠迫		島田／内村	島田／羽田
循環器科	9:00～12:30	田上理事長	田上理事長	北園	北園(予約のみ)	田上理事長 吉野	吉野
外科	9:00～12:30	肥後	花園	花園	肥後	花園	花園／肥後 (隔週交代)
	午後は手術により休診になることがあります。事前に受付へご確認下さい。						
整形外科	9:00～12:30	高橋／伊集院 島ノ江(6月末まで)	高野または伊集院 島ノ江 鹿児島赤十字病院より	初診のみ (医師は未定)	高橋／伊集院 島ノ江	高橋／伊集院 島ノ江	
	要確認		鹿児島赤十字病院より				
脳神経外科	9:00～12:30	盛満	盛満	盛満	盛満	鹿児島大学より (隔週・不定期) 鹿児島市立病院より (土・日 不定期)	
眼科	9:00～12:30	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真 (コンタクト外来)
	14:00～17:00		手術		手術	手術	
小児科	9:00～12:30	岩元／中村／井上	岩元／中村／井上	岩元／中村／井上	岩元／中村／井上	岩元／中村／井上	岩元／中村／井上
	14:00～17:00	上記3名の医師の中から、2名の医師が診療を行います。月に2日代診日(土曜日)があります。					

午前の受付時間 ⇒ 11 時 30 分まで。 午後の受付時間 ⇒ 16 時まで。

手術等により診療時間や担当医師に変更の場合がありますのでご了承下さい。

脳神経外科 (金・土) 医師不在時は、休診となる場合がありますのでご了承下さい。

各診療科において、医師異動の場合がございますのでご了承下さい。

眼科の土曜午前中は、コンタクト外来です。

専門外来日程表

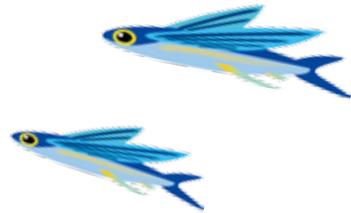
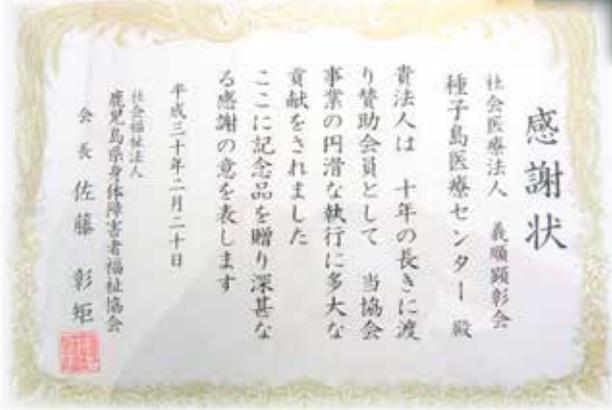
平成 30 年 5 月 1 日現在

診療科	診療日	受診方法	医師派遣元
泌尿器科	毎週 月	予約なしでも可	鹿児島大学病院
	第 1・3 火 (午前)	要予約	
耳鼻咽喉科	毎週 火 / 水	予約なしでも可	鹿児島大学病院
皮膚科	毎週 水	予約なしでも可	鹿児島大学病院
	金 (午前) / 土		
腎臓外来	毎週 木	要予約	種子島医療センター
消化器外来	毎週 火 / 木 (午前)	診察 (要予約)	種子島医療センター
呼吸器外来	毎週 水 / 土	要予約	鹿児島大学病院
糖尿病外来	第 1・3 月	要予約	鹿児島大学病院
	第 2・4 水 / 木		
神経内科	毎週 火	要予約	鹿児島大学病院
血液内科	月に 2 日 月 (不定期)	要予約	いづろ今村病院
心療内科	第 1・3 金 / 土	要予約	鹿児島大学病院
	第 2・4 土		
循環器外来 (ペースメーカー)	第 3 土 (不定期)	要予約	鹿児島医療センター
肝臓外来	第 1～4 土	要予約	鹿児島大学病院
禁煙外来	毎週 月 (午後)	要予約	種子島医療センター

診療日に変更がある場合もございますので、詳細は受付までお問い合わせ下さい。

感謝状が贈呈されました

鹿児島県身体障害者福祉協議会は、広報活動や各種障害者スポーツ大会等の事業経費の確保のため、賛助会員及び準会員の制度を創設しております。当センターもこれまで10年間、賛助会員として協力をしており、このたび感謝状をいただきました。
(地域医療連携室 坂口 健)



編集部より

暖かく過ぎやすい季節となりましたが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。▼さて、新年度を迎え、当センターにも多くの新しい仲間が入職しました。前頁でも紹介しましたが、様々な土地の出身者が、ここ種子島医療センターを選んでくれたことは本当に嬉しい限りです。▼平成30年度も新しい力と共に、島民の皆様が安心した生活を送れるよう、よりよい医療の提供を目指し、皆で励んで参りたいと思います。
(地域医療連携室 坂口 健)

へいじろう記事募集のお知らせ

へいじろうでは、記事を募集しております。載せて欲しいという原稿や、書いてほしい記事の要望など、何でも結構ですので、編集部員まで御一報ください。
貴島 知世 (リハビリテーション室)
当房 紀人 (リハビリテーション室)
加世田和博 (地域医療連携室)
坂口 健 (地域医療連携室)

誌名「へいじろう」の由来

種子島では飛魚のことを「とつび」と呼び、その小型のものを「へいじろう」と呼ばれています。種子島医療センターでは、年報「飛魚」を年1回発刊し、院外広報誌「へいじろう」を年4回発刊しています。

社会医療法人義順顕彰会
 種子島医療センター
 理事長 田上 寛容
 病院長 高尾 尊身
 〒891-3101
 鹿児島県西之表市西之表7463
 TEL (代) 0997-22-0960
 FAX (代) 0997-22-1313
 E-mail;master@tanegashima-mc.jp
 HP;http://www.tanegashima-mc.jp/

種子島医療センター 理念
 島民の皆様に愛され
 信頼される病院
 私たちは、思いやりの心と
 技術を研鑽する真摯な姿勢で
 豊かな地域医療の向上に努めます。