

# へいじろー







HEIJIRŌ

2018 秋  
平成 30 年 11 月 1 日  
第 47 号



表紙：回復期リハビリ病棟患者さまによる作品・貼り絵「鍋」

## もくじ

-  P1…鉄砲祭り手踊り参加／市民体育祭職域リレー参加
-  P2…がん化学療法講演会開催／院内講演会開催
-  P3…感染対策チームより／感染対策について
-  P4…新入職員紹介
-  P5～6…外科の濱之上先生より「肝臓がん」について／外来担当医表
-  P7…専門外来日程表／編集後記

# 第49回種子島鉄砲祭り

約70名参加!



手踊りに参加しました!



平成30年8月19日(日)に第49回種子島鉄砲祭りが開催されました。  
天候にも恵まれ、当院から約70名以上の職員が参加をしました。体調を崩される方もおらず、活気よく声を出しながら楽しく参加する事が出来ました。  
(リハビリテーション室 當房紀人)

# 第56回市民体育祭

きらきらとは?



平成30年10月7日(日)に第56回市民体育祭が開催されました。  
当院リハビリテーション室からも職域リレーに2チームが出場しました。チーム名は「きらきらメンズ」と「きらきらレディース」。

「きらきら」とは  
患者様一人一人が持っている魅力、個性などです。病院生活の中でも「きらきら」を引き出していきたいと思います。

(リハビリテーション室 貴島知世)

# 第6回がん化学療法講演会 in 種子島 が開催されました

化学療法は種子島でも  
受けられます！



中島 誠先生



三浦ひとみ先生



(地域医療連携室 坂口 健)

平成30年10月12日(金)「がん化学療法講演会 IN 種子島」が当院にて開催されました。  
当院のがん化学療法看護認定看護師による講演と鹿児島市医師会病院よりお二人の講師をお招きし、「ご講演頂きました。」

「当院の外来化学療法法の紹介」

がん化学療法看護認定看護師  
山之内信さん

「がん化学療法における認定看護師の役割」

経口抗がん剤への取り組み」

がん化学療法看護認定看護師  
三浦ひとみ先生

「緩和ケア領域で薬剤師ができること」

薬剤師部長 中島 誠先生

種子島の化学療法に関する現状を知り、さらに他院での取り組みを聴くことで、これから先取り組むべきことが見えてきた、そんな貴重な時間ではなかったでしょうか。

## 院内講演会

### フラチナ社会とは？

平成30年10月24日(水)当院にて、院内講演会が開催されました。講師には、東京大学「フラチナ社会」総括寄附講座特任助教の下野僚子先生をお招きしての開催となりました。

「フラチナ社会」とは？

高齢化、環境、産業・雇用の3つの側面から問題解決を目指す新しい社会像です。

**種子島は特定検診の受診率が低い！**

現在、行政が県民の健康状態を把握するには、特定検診等の受診データでしか把握できないという現状がある。

超高齢化社会を迎える日本、高齢者が自立して、生き生きと健康に過ごせる社会「フラチナ社会」を実現するために、鹿児島県そしていかに多くの県民・市民に「特定検診」を知って、受診して頂く事が重要となります。  
(リハビリテーション室 當房 紀人)



下野僚子先生



# 感染対策チーム (ICT) がい

インфекションコントロールチーム (Infection Control Team) の略称。院内で起こるさまざまな感染症から患者・家族、職員の安全を守るために活動を行う組織です。

感染管理について専門に学び資格を取得しました。



下江理沙さん



感染対策で、気になり確認したいことやわからないことがありましたら、病院への電話、または下記のメールアドレスへ問い合わせください。

Email: rshimoe@tanegashima-mc.jp

冬に近づくにつれ、空気の乾燥や肌寒さを感じることも多くなりました。種子島医療センターでは、感染対策チーム (ICT) が活動をしています。当院でも、1人の職員が、複数の患者さんと接する機会があります。患者さんへ、感染の元が手を介して伝わることはないように、これからも患者さんへ接する前と後の手指衛生の啓発活動に努めていきたいと考えています。

(感染管理認定看護師 下江理沙)



## ～知っておきたい秋から冬の感染対策～

# インフルエンザと感染性胃腸炎

【インフルエンザ予防接種のご案内】  
完全予約制(電話または外来受付にて)  
月曜日～金曜日  
14時30分～15時30分  
1日20名  
電話：22-0960

### インフルエンザや感染性胃腸炎(嘔吐下痢症)の予防

#### ① 栄養と休息

仕事や介護、病気と向き合いながらの生活など、人それぞれの生活があり、そして疲れがあります。疲れをためこまないように、栄養と休息を十分にとるように心がけましょう。

#### ② 「手洗い」と「うがい」

- ▼ 起床時や寝る前の「うがい」
- ▼ 帰宅時の「手洗い」「うがい」
- ▼ トイレ後の「手洗い」



#### ※咳エチケット

- ▼ 咳をするときは、手やハンカチ、マスクで口を覆う。



- ▼ 咳や鼻水、痰をとった後の手洗い
- ▼ ぜひ、寒さや空気の乾燥から身体を守るために、日々の生活に役立ててください。

(感染管理認定看護師 下江理沙)

# 新入職員紹介



なかの ひさみ  
事務室施設整備の**中野 久巳**です。  
出身地：伊閑  
趣味・特技：日曜大工、釣りなど  
仕事はほどほどにやっています。



はまのうえ まさひろ  
外科医師（副院長）の**濱之上 雅博**です。  
出身地：鹿児島市  
趣味・特技：手術  
地域に根ざしたこの地で完結できる、がん治療を目指します。



うえの ともみ  
外来医事の**上野 朋美**です。  
出身地：鹿児島県  
趣味・特技：カフェ巡り  
カフェ巡りが大好きです。  
一生懸命頑張りますのでよろしく  
お願いします。



くしま  
外来看護助手の**串間 みのり**です。  
出身地：南種子  
趣味・特技：マンガ  
初めての職種ですが頑張ります。よろしく  
お願いします。



おおさこ ゆうさく  
外科医師の**大迫 祐作**です。  
出身地：鹿児島  
趣味・特技：温泉巡り、映画鑑賞  
医師10年目で若手ではありません  
が、島の医療を通じて勉強させて  
頂こうと思います。よろしくお  
願いします。



うぜ ゆうこ  
外来クラークの**鵜瀬 裕子**です。  
出身地：西之表市  
趣味・特技：編み物、読書、絵を描く  
こと、細かい作業が好きです。  
慣れない事ばかりで戸惑う事も多く、  
ご迷惑をおかけしますが一生懸命頑  
張りますので、よろしくお願  
いします。



はるぞえ まきこ  
入院医事の**春添 真希子**です。  
出身地：種子島  
趣味・特技：映画鑑賞  
ご迷惑をおかけしますが、一生懸命頑  
張りますのでよろしくお願  
いします。



ばば なつき  
外来看護師の**馬場 奈津希**です。  
出身地：福岡  
趣味・特技：パン作り  
慣れない事ばかりでご迷惑をおかけし  
ますがよろしくお願  
いします。



ふるた ちひろ  
2階看護師の**古田 千尋**です。  
出身地：種子島  
趣味・特技：アニメ、バレーボール  
看護師7年目で、初めて種子島での  
勤務に不安がありますが、地元  
の方々とコミュニケーションをとり、  
楽しく仕事ができたらいいと思  
います。よろしくお願  
いします。

外科 濱之上雅博 先生より

# “ 肝臓がん ” についてです



## 肝臓の悪性腫瘍

肝臓にできる腫瘍は、肝臓の機能をつかさどる肝実質細網より発生する肝細胞癌と胆管細胞より発生する胆管細胞癌の大きく二種類があります。肝細胞癌は、ウイルス性肝炎が大きな原因と考えられています。

今までの肝細胞患者は、C型肝炎・B型肝炎の患者さんが約9割を占めていました。しかし近年ウイルス性肝炎に対する治療が進歩しC型肝炎は経口薬で、ほぼ100%治癒する時代となりました。またB型肝炎もウイルスの増殖はほぼ抑えられるようになりウイルス性肝炎を母地とした肝細胞癌は急激に減少しています。しかし肝細胞癌の発症数は減少せずウイルス感染のない患者さんの数が増加しています。

そこでその人たちの背景を検討すると糖尿病の患者さんが大きな比率を占めています。また非アルコール性の肝障害の患者さんも肝細胞癌を発症することが知られており、メタボリックシンドロームが基礎疾患として考えられています。

●甘く見てはいけない、脂肪肝！

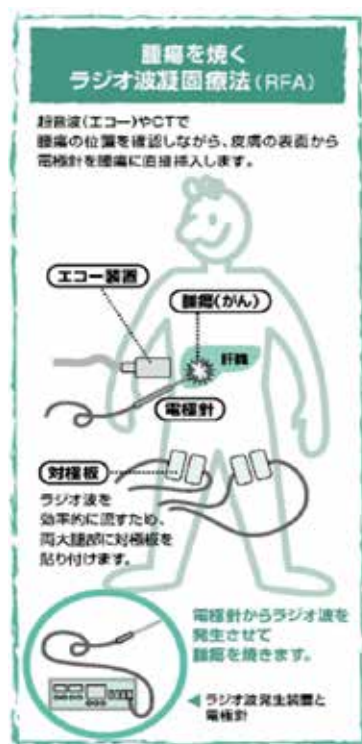


Copyright (C) 社会保険出版社AllRightReservedより

## 治療について

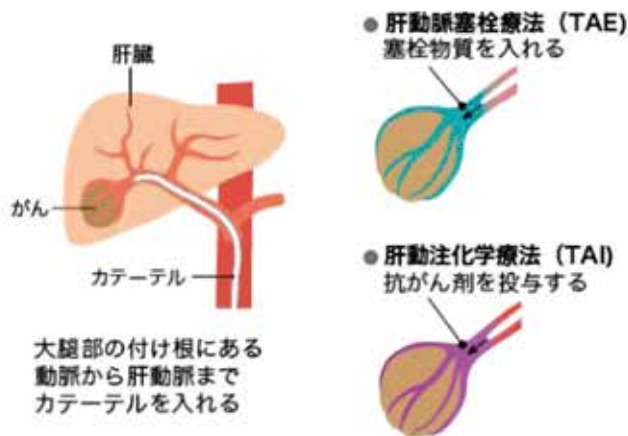
胆管細胞癌は、はっきりとした背景肝障害は指摘できず、黄疸などの肝機能障害を契機に発見されることが多いです。このような場合は根治手術が難しいことも多いのが実際です。最近では、検診の腹部エコー検査で見られる症例も多くなっており早い状態で見つかるため根治切除ができることが多く検診の大切さを感じています。

悪性腫瘍であるため根治的治療は、手術による根治切除です。肝切除は、肝切除が安全に行える範囲を肝予備能評価を行い決定します。肝予備能は血液検査・画像など組み合わせで行います。肝細胞癌は、多くは肝炎・肝硬変などの肝障害を伴っており肝予備能は低下しており切除可能な肝の範囲は限られます。肝臓は強い再生能力を持っており正常肝では肝切除量が7割に達しても6か月でもとの容積に戻る再生力を持っています。しかし肝硬変などの障害肝では2割以下の肝切除でも肝再生が悪く肝不全に陥る危険性があります。このような障害肝における治療は根治性は劣りますがラジオ波凝固療法(RFA)・肝動脈化学塞栓療法(TACE)が選択されます(図参照)。



胆管細胞癌は、前述のように検診による発見を除き、早期発見が難しく根治切除ができる症例は限られています。近年の簡便な検査による早期発見を期待したい疾患です。

## 最近の治療



【日本IVR学会】  
日本肝臓学会 企画広報委員会編  
「肝臓病の理解のために 5. 肝がん(2015年)」より

つい先日、京都大学の本庶先生が免疫治療のもととなる研究でノーベル賞を受賞されたことはご存知の方も多いと思います。

▼免疫療法：免疫チェックポイント阻害剤と呼ばれる薬剤で、もとは自己組織であった癌を免疫系が異物として認識するシステムの抑制をとくというものです。肝癌に対する保険適応は近じか認可されるものと思われる一般臨床で使用できる日も近いと思います。当院でも肺癌・胃癌などに使用して適応が通れば使用できます。

▼分子標的薬：癌の増殖を促進する因子を阻害する抗がん剤も開発されてきており、実臨床で効果を上げつつあります。

▼ゲノム医療：個々の腫瘍細胞の遺伝子解析に基づき腫瘍の発生臓器に関係なく最適な治療薬・治療法を見つける医療の開発・普及が進みつつあります。免疫療法もゲノム医療の中の重要な治療法です。肝がんもゲノム解析により新たな治療法・薬剤の開発が進むことが期待されます。

## 外来担当医表

平成 30 年 11 月 1 日現在

診療科	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:30	島田/松本	島田/岡村(祐)	高尾院長 島田/岡村(貴)	高尾院長 松本/岡村(貴)	島田/内村 松本/岡村(貴)	会長/島田
	14:00~17:00			島田/岡村(貴)		島田/内村	島田
循環器内科	9:00~12:30	田上理事長	田上理事長	北園(第1・3・5) 代診(第2・4)	※予約のみ※ 北園(第1・3・5) 代診(第2・4)	田上理事長 吉野	吉野
外科	9:00~12:30	濱之上	手術	花園	濱之上	花園	濱之上/花園/大迫 (隔週交代)
	午後は手術により休診になることがあります。事前に受付へご確認ください。						
整形外科 (要予約)	9:00~12:30	高橋/伊集院	高橋または伊集院 鹿児島赤十字病院より	鹿児島大学より	高橋/伊集院 岡村(祐)	高橋/伊集院 (岡村 祐)	
	要確認	手術	鹿児島赤十字病院より		手術	手術	
脳神経外科	9:00~12:30	盛満	盛満	盛満	盛満	鹿児島大学より(隔週・不定期) 鹿児島市立病院より(土・日 不定期)	
眼科	9:00~12:30	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真(コンタクト外来)
	14:00~17:00		手術		手術	手術	
小児科	9:00~12:30	岩元/中村/長濱	岩元/中村/長濱	岩元/中村/長濱	岩元/中村/長濱	岩元/中村/長濱	岩元/中村/長濱
	14:00~17:00						

上記3名の医師の中から、2名の医師が診察を行います。月に2日代診日(土曜日)があります。

午前の受付時間 ⇒ 11時30分まで。 午後の受付時間 ⇒ 16時まで。

手術等により診察時間や担当医師に変更の場合がありますのでご了承下さい。

脳神経外科(金・土)医師不在時は、休診となる場合がありますのでご了承下さい。

各診療科において、医師異動の場合がございますのでご了承下さい。

眼科の土曜午前中は、コンタクト外来です。

# 専門外来日程表

平成 30 年 11 月 1 日現在

診療科	診療日		受診方法	医師派遣元
泌尿器科	毎週	月	予約なしでも可	鹿児島大学病院
	第1・3	火(午前)	要予約	
耳鼻咽喉科	毎週	火/水	予約なしでも可	鹿児島大学病院
皮膚科	毎週	水	予約なしでも可	鹿児島大学病院
		金(午前)/土		
腎臓内科	毎週	木	要予約	種子島医療センター
消化器内科	毎週	火/木 (午前)	要予約	種子島医療センター
呼吸器内科	毎週	水/土	要予約	鹿児島大学病院
糖尿病内科	第1・3	月	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4	水/木		
神経内科	毎週	火	要予約	鹿児島大学病院
血液内科	月に2日	土(不定期)	要予約	いづろ今村病院
心療内科	第1・3	金/土	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4	土		
循環器内科 (ペースメーカー)	第3	土(不定期)	要予約	鹿児島医療センター
肝臓内科	第1～4	土	要予約	鹿児島大学病院
禁煙外来	毎週	月(午後)	要予約	種子島医療センター
小児発達外来	毎週	水(午前)	要予約	種子島医療センター

診療日に変更がある場合もございますので、詳細は受付までお問い合わせ下さい。

## 編集部より

各市町で行われる秋の一大イベント  
ト体育祭も終わり、皆さんは、ほっ  
としていないのではないでしょう  
か。また、これから農家の皆さん  
は、安納芋やサトウキビの収穫で  
忙しい日々を迎えることでしょう。  
▼今年も残り2ヶ月となりました。  
北西の風が強くなり、朝晩は特に  
冷え込んできました。皆さまも体  
調を崩さぬようお過ごし下さい。  
▼今後も島民の皆様が安心して医  
療が受けられるよう新しい取り組  
みを少しずつ行っていききたいと思  
います。  
(リハビリテーション室 当房紀人)

## へいじろう記事募集のお知らせ

へいじろうでは、記事を募集しており  
ます。載せて欲しいという原稿や、書  
いてほしい記事の要望など、何でも結  
構ですので、編集部員まで御一報くだ  
さい。  
坂口 健 (地域医療連携室)  
加世田 和博 (地域医療連携室)  
貴島 知世 (リハビリテーション室)  
当房 紀人 (リハビリテーション室)

## 誌名「へいじろう」の由来

種子島では飛魚のことを「とつびー」と呼び、その小型のものは「へいじろう」と呼ばれています。  
種子島医療センターでは、年報「飛魚」を年1回発刊し、院外広報誌「へいじろう」を年4回発刊しています。

社会医療法人義順顕彰会



種子島医療センター

理事長 田上寛容

病院長 高尾尊身

〒891-3101

鹿児島県西之表市西之表7463

TEL (代) 0997-22-0960

FAX (代) 0997-22-1313

E-mail; master@tanegashima-mc.jp

HP; http://www.tanegashima-mc.jp/

種子島医療センター 理念  
島民の皆様に愛され  
信頼される病院

私たちは、思いやりの心と  
技術を研鑽する真摯な姿勢で  
豊かな地域医療の向上に努めます。