

2020 春
令和2年5月1日
第53号

へいじろ

HEIJIRŌ



夏も近づくと八十八夜



貼り絵：回復期リハビリ病棟の患者さまの作品

もくじ



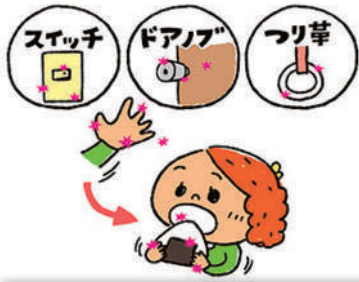
- P1 ~ 5 新型コロナウイルス感染症特集
- P5 ~ 6 新入職員紹介
- P 7 新任医師の紹介

※外来診療予定表は、別紙にて配布いたします

新型コロナウイルス感染症特集



新型コロナウイルスを防ぐには



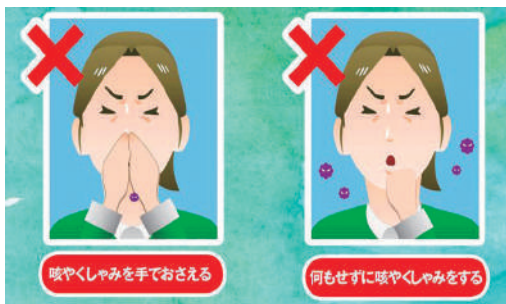
接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物にふれるとウイルスがつきます。別の人がそれに触れることでウイルスが手に付着し、その手で口や鼻をさわると皮膚や粘膜から感染します。



飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。



咳やくしゃみを手でおさえる

何もせずに咳やくしゃみをする

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれないので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

咳エチケット

うつらない・うつさないために一人一人ができること



3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

① マスクがない時

① とっさの時

① マスクを着用する (口・鼻を覆う)

② ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

③ 袖で口・鼻を覆う

- ・マスクを着用します
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う

2 ゴムひもを耳にかける

3 隙間がないよう鼻まで覆う

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及び、それらに含まれるウイルス等の病原体の飛散を防ぐ効果があります。

マスクの着用

手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などに、こまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。



換気を行う

空気環境が関係する感染症では、換気は非常に重要です。窓を開けて換気を意識的にを行い、フレッシュな空気に入れ替えるよう心がけましょう。



正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

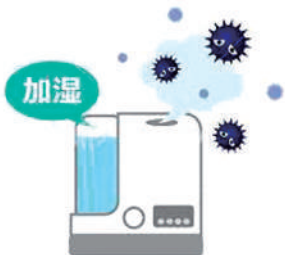


バランスが大切!



適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50〜60%)を保ちましょう。



「手洗い」や「マスク着用」などの通常の感染対策が重要です。また、持病のある方、高齢の方は、出来るだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意して下さい。

皆さまもご存知のとおり、緊急事態宣言が5月31日まで延長されました。そして、4日に行われた政府の専門家会議では、新たな感染者の数が限定的となった地域でも感染拡大を長期的に防ぐために「新しい生活様式」を公表、これまでの基本的な対策を、より具体的に示しました。※一部抜粋

- ・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
- ・家に帰ったら手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えてシャワーを浴びる。
- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。

- ・3密の回避。(密集密接密閉)
- ・毎朝の体温測定、健康チェック、発熱、または風邪症状がある場合は、無理せずに自宅で療養等々...

また専門家会議では、1〜2週間程度のうちに最新の感染状況について分析を行い、新たな提言を示すこととしました。まだまだ、油断できない状況が続いています。皆さまも、新たな情報に耳を傾け、自分自身を、そして大切な家族を守るように、危機感を忘れずに、日常生活を送って頂きたいと思えます。

新型コロナウイルスに感染したかも・・・と思ったら



- これら以外で、発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続くといった場合。

「重症化しやすい人」

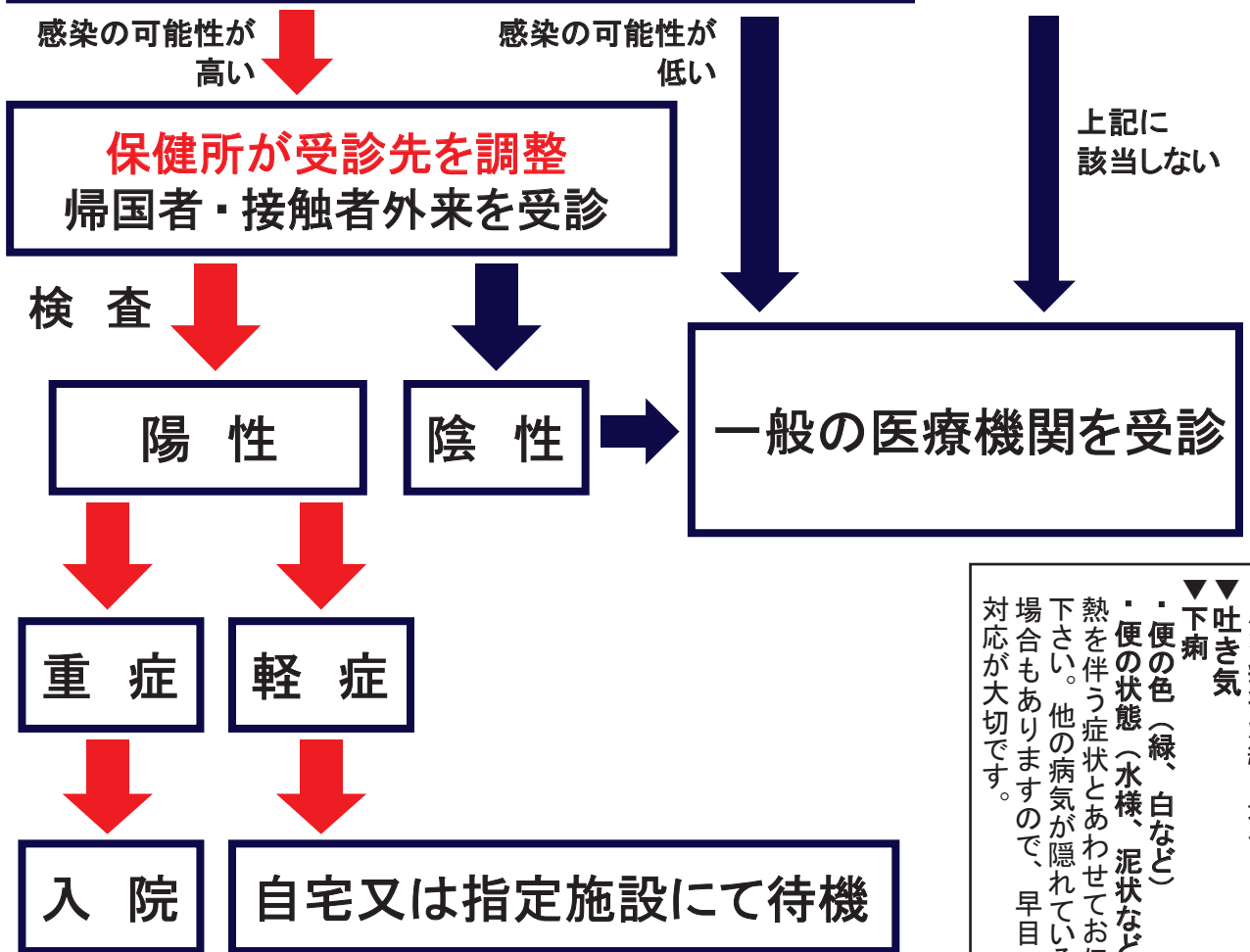
 - ▼ 高齢者
 - ▼ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患といった基礎疾患がある人
 - ▼ 透析を受けている人
 - ▼ 免疫抑制剤・抗がん剤等を使用している人
 - ▼ 妊婦に対しては、念のため重症化しやすい人と同様に早めに相談を勧める。

重症化しやすい人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合。

- ▼ 息苦しさ（呼吸困難）
 - ▼ 強いだるさ（倦怠感）
 - ▼ 高熱

などの強い症状のいずれかがある場合。

西之表保健所へ電話にて相談
電話：22-0018



こんな症状が続く場合

- ▼ 吐き気
- ▼ 下痢
- ・ 便の色（緑、白など）
- ・ 便の状態（水様、泥状など）

熱を伴う症状とあわせてお伝え下さい。他の病気が隠れている場合もありますので、早目の対応が大切です。

面会について

面会手続きのお願い

面会表のご記入と
面会者カードの
着用をお願いします



必ず、1階
の受付にて
面会の手続
きを行って
ください。

面会できる人

島内在住の人（週に1回）

面会時間

13時～20時（原則30分以内）
※面会の受付は、19時まで

急変時の説明や面会

2名まで（島内在住の人）

※臨終の際も同様です

終末期患者さまへの面会

1日1回（島内在住の人）

洗濯物の管理

1階の受付にて受け渡し

ご面会の時はマスクを着用してください



面会の際
には、必
ず手指の
消毒とマ
スクの着
用をよろ
しくお願
いします。

（院内感染対策委員会）

地下入口閉鎖中

新型コロナウイルス感染症対策のため、
入館制限を行い、地下入口は閉鎖してお
ります。皆さま方にはご不便をお掛けし
ておりますが、受診や面会の際には正面
玄関をご利用頂きますよう、よろしく
お願い致します。



職員の感染予防対策

- ▼就業前の体温測定
- ▼マスクの着用
- ▼うがい、手指の洗浄・消毒の励行
- ▼県外渡航の自粛
- ▼特定警戒都道府県への渡航者は、2週間の自宅待機
- ▼発熱等の体調不良時には、所属長へ報告し自宅待機
- ▼歓送迎会等、宴会の自粛
- ▼会議等での座席間隔の確保、換気の励行
- ▼禁煙の励行
- ▼新しい情報の確認

患者さま・ご家族へ くあらためてお願いです

- ▼マスクを着用しましょう
- ▼うがい、手指の洗浄・消毒をしましょう
- ▼普段より体温を測りましょう
また、病院を受診する前にも体温を測りましょう
- ▼発熱や症状（3ページに記載）のある方は、必ず保健所へ連絡をしましょう
- ▼面会は週1回（島内の方のみ）必ず受付を行います
- ▼出入り口は正面玄関からお願いします

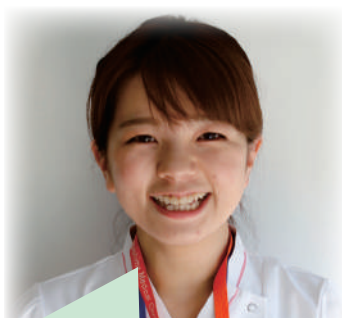
情報は常に更新されます。

日頃より新しい情報を目にし、耳を傾けましょう。

新入職員紹介



のむら さえ
3階東病棟看護師の野村 紗恵です。
出身地：東京
趣味：散歩、ライブを観に行くこと
特技：なし
半年間と短い間ですが、よろしくお願いします。



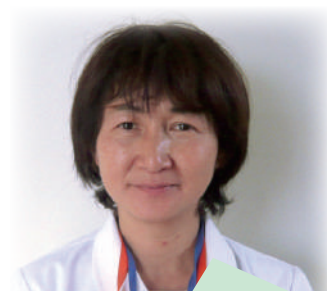
おかだ なつみ
2階病棟看護師の岡田 夏海です。
出身地：鹿児島
趣味：ランニング、ゴルフ（始めたい）
特技：なし
ご迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。スタッフの皆様と種子島の医療を支えられることを、大変うれしく思います。



にしぞの いぶき
2階病棟看護師の西園 伊吹です。
出身地：種子島
趣味：YouTube を見る
特技：なし
1日でも早く立派な看護師になれるようがんばります。



しおさき
中央放射線室助手の塩崎 あゆみです。
出身地：西之表市
趣味：お菓子づくり
特技：なし
よろしくお願いします。



かわした
3階東病棟看護師の川下 まゆみです。
出身地：中種子町
趣味：花を育てること
特技：孫を笑わせること
パソコンが苦手です毎日苦勞しています。早く慣れるよう努力します。



よしむら ゆかり
理学療法士の**吉村 祐佳里**です。
出身地：福岡県
趣味：化粧品を買うこと
特技：習字
一人でも多くの方を笑顔に出来るよう、日々努力していきます。
よろしくお願ひ致します。



さかのうえ けんいち
理学療法士の**坂ノ上 兼一**です。
出身地：鹿児島市
趣味：散歩、ドライブ
特技：陸上競技
社会人として、医療従事者として成長したいと思ひます。ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願ひします。



しらい けいた
理学療法士の**白石 圭太**です。
出身地：出水市
趣味：走るこゝ、ゲーム
特技：長距離走
1人1人の患者様が1日でも早く退院できるように治療ができるようになりたいと思ひます。



ばん きょうか
作業療法士の**埴 京夏**です。
出身地：中種子町
趣味：読書、カラオケ
特技：卓球
これから楽しい事、つらい事がたくさんあると思ひますが、全てを乗り越えて少しでも先輩方に追いつきたいと思ひます。頑張ります。



しもひら すず
作業療法士の**下東 鈴**です。
出身地：鹿児島県
趣味：TikTokをみる
ネットショッピング
特技：自慢の笑顔
やる気・根気・元気で頑張ります。



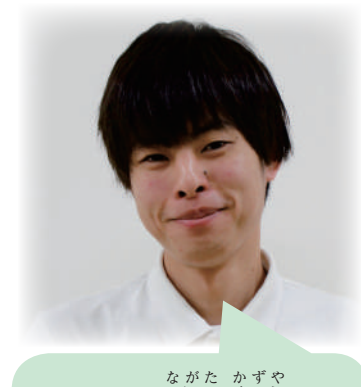
なかもり じゅんか
作業療法士の**中森 純香**です。
出身地：霧島市
趣味：韓国ドラマをみるこゝ
特技：バドミントン
一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



いちき まさき
作業療法士の**市來 政樹**です。
出身地：鹿児島県
趣味：ドラマ・映画鑑賞
特技：野球
「やればできる」と信じて頑張ります。



みうら いろは
言語聴覚士の**三浦 色葉**です。
出身地：都城市
趣味：すみっこぐらしのグッズ集め
特技：英語少々（高校時代英語科）
患者様のこゝを第一に考え、明るく笑顔で頑張っていきたいです。



ながた かずや
言語聴覚士の**長田 和也**です。
出身地：西之表市
趣味：読書、ジグソーパズル
特技：本を読むのが早い
地元での就職ということで、長く勤め上げることが出来ればと思ひます。よろしくお願ひします。

新任医師紹介



おかだ さとし
小児科医師の岡田 聡司です。
出身地：福岡県
種子島には初めて来ました。子供たちの診療、健診、予防接種などを行いつつ、島での生活を充実させていきたいと思っています。宜しくお願いします。



まえだ まさたか
整形外科医師の前田 昌隆です。
出身地：鹿屋市
日本整形外科学会整形外科専門医
日本整形外科学会認定スポーツ医
種子島の方々に笑顔と元気が出るように、自分の出来ることをしていきますので、宜しくお願いします。



かせだ けいいちろう
整形外科医師の加世田 圭一郎です。
出身地：鹿児島県
日本整形外科学会整形外科専門医
自身が患者として、様々な整形疾患、麻酔、手術の経験があります。痛み、不自由に対して真摯に治療を努めます。宜しくお願いします。



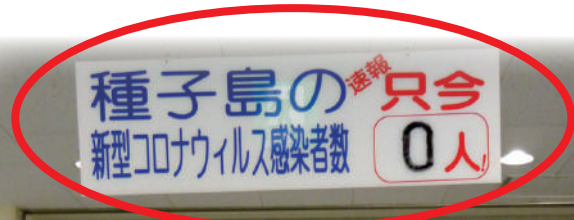
せんどう かずき
消化器内科医師の千堂 一樹です。
出身地：鹿児島市
5月より勤務させて頂いております。皆様の力になれるよう努力していきたいと思っていますので、宜しくお願いします。



たけうち あきのり
消化器内科医師の竹内 彰教です。
出身地：始良市
日本内科学会認定医
未熟者ですが、頑張りますので宜しくお願いします。

編集部
新年度を迎え早ひと月が経ちましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、島内でも各種イベントの中止や延期などが相次いでいます。▼今号のへいじろうは、コロナウイルス感染症に関することを中心に掲載しました。当院でも院内感染対策委員会を中心に、早くからコロナウイルス感染症対策を講じており、院内感染の防止に努めています。正しい情報で、一人一人が危機管理意識を持ち、日常生活を送って頂きたいと思えます。▼当院は4月で50周年を迎えました。新たなメンバーも加わり、共に「島民の皆様へ愛され信頼される病院」を目指し、地域医療の向上に努めて参ります。▼そして、一日でも早くコロナウイルスの感染拡大が終息することを願っています。

(地域医療連携室 加世田 和博)



正面玄関に設置

社会医療法人義順顕彰会 種子島医療センター

理事長 田上 寛容
病院長 高尾 尊身

〒891-3101

鹿児島県西之表市西之表7463

TEL (代) 0997-22-0960

FAX (代) 0997-22-1313

E-mail; master@tanegashima-mc.jp

HP; http://www.tanegashima-mc.jp/