



# へいじろう

HEIJIRO

2020 夏  
令和2年8月1日  
第54号

“種子島医療センター”は  
50周年を迎えました








50<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY  
since 1969

しあわせの島、しあわせの医療。



ホームページもリニューアルしました

## もくじ

-  P1…鹿児島県医師会長賞（看護業務功労賞）受賞
-  P2…リハビリ室より自宅で簡単な運動
-  P3…面会に関するご案内
-  P4…コロナに負けない～皆さまからのメッセージ紹介～
-  P5…がんのリハビリテーション紹介
-  P6…診療予定表
-  P7…新入職員紹介／編集後記

# 鹿児島県医師会長賞 (看護業務功労賞)を受賞



この度、鹿児島県医師会長賞「看護業務功労」表彰を戴きました。6月20日の県医師会総会に合わせて贈呈式の予定でしたが、今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために中止となりました。

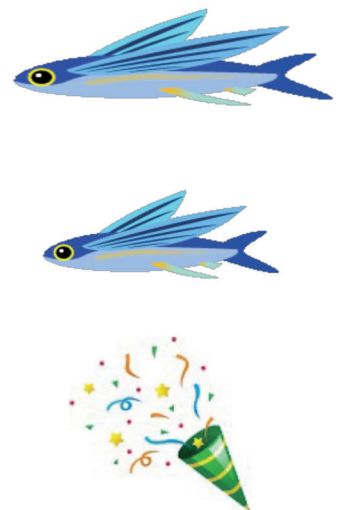
長きにわたり看護職を続けることが出来ましたのも、上司や諸先輩、そして一緒に悩み、喜び、支えてくださった素敵な仲間と恵まれた環境で働く事が出来たおかげであり、皆さまへの感謝の気持ちで一杯です。

今後とも初心を忘れることなく「しあわせの島、しあわせの医療」を目指し、微力ではありますが努めてまいります。有難うございました。

(看護局長 山口智代子)



田上義生さんと山口智代子さん



この度は鹿児島県医師会より永年勤続の感謝状を頂きました。心より光栄に存じます。この表彰は私にとつて身に余る栄誉だけでなく、この32年間を振り返る良い機会となりました。22歳で当院に入職し現在55歳。数え切れないほど多くの患者様、島の人々に出会いました。先生や同僚の看護師、後輩や取引先の方々に至るまで沢山の人々から多くを教わり32年間の間、仕事を続けることが出来ました。今日の自分があるのは出会えた人々のおかげだと思っています。私が幼い頃の西之表の病院といえば田上容正医院があり、私が高校生の頃は父親も入院していました。当時はまさか自分がここで働くとは思っていませんでした。入職し、その後病院は島民の医療のために走り続け、どんどん成長していきました。その勢いに圧倒され私の32年間はあつという間でした。発展し続ける病院に携わっていることを幸せに感じます。

(手術室・中央材料室 田上義生)



# リハビリテーション室より 自宅で簡単な運動

肩や腕は、皆さまもご存知のように生活する上で重要な働きをします。今回は、理学療法士考案の「自宅で簡単な運動」自宅でイスに座って簡単にできる運動をご紹介します。（リハビリテーション室 竹内友香）

## ① バンザイ



①両手でタオルや棒を肩幅に持ちます。



②大きく息を吸いながらバンザイをします。

## ④ 横たおし



①両手でタオルや棒を肩幅に持ち、息を大きく吸いながらバンザイします。



②息をゆっくり吐きながら、体を右側に倒していきます。



③まっすぐに戻し、息をゆっくり吐きながら左側へ倒していきます。

## ② よこいらしよ



①タオルや棒を肩幅に持ちます。



②棒を胸の方へ引いて、伸ばしてを繰り返します。

## ⑤ 落としちやダメよ



①棒の下を持ち落とさないように少しずつ手を上の方へずらしていきます。



②左右両方もやりましょう。



## ③ 横ねじねじ



①棒やタオルを肩幅で持ち、胸の高さまで挙げ、保持します。



②体をひねるように左右90度横向きに動かします。

（モデル 理学療法士 竹内友香）

棒がない方は、タオルで行ってみましょう！

運動不足解消



※注意  
・息を止めずに、声を出しながら回数数を数えましょう。  
・痛みがない範囲で行いましょう。  
・痛みがある場合は無理に行うのはやめましょう。

# 新型コロナウイルスに 対する面会について

必ず、1階の受付にて、**氏名・住所・電話番号**を記載し、面会の手続きをお済ませ下さい。病棟にお越しの際は、看護師へお声かけ下さい。

※8月3日(月)より、面会の皆様に免許証等の本人確認が出来るものを提示頂きます。

※日・祝日は、面会禁止となります。

## 面会時間

13時～20時(原則15分以内)

※受付は、19時まで

## 面会できる人

島内在住のご家族(1日1回)

※**島内在住の方でも、2週間以内に渡航歴のある方は面会をご遠慮**いただいておりますので、ご理解の程よろしくお願致します。

面会手続きのお願い

面会表のご記入と  
面会者カードの  
着用をお願いします



## 終末期患者さまへの面会

1日1回(島内在住のご家族)

## 急変時の説明や面会

2名まで(島内在住のご家族)

※臨終の際も同様です

数名で来院される場合がございますが、2名しかお通しすることが出来ません。何卒、ご理解の程よろしくお願致します。

ご面会の時はマスクを着用してください



面会の際には、必ず手指の消毒とマスクの着用をよろしくお願致します。

## 正面玄関の開錠時間

午前8時

※日・祝日は引き続き閉鎖

## 地下入口閉鎖継続中



## 接触者確認アプリ 「COCOA」の 登録にご協力下さい

新型コロナウイルス接触確認アプリ

(COCOA)のご案内

詳しくはこちら

Google Play

App Store



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐためにも「COCOA」の登録を、よろしくお願致します。

(院内感染対策委員会)

# “コロナに負けない” 皆さまからのメッセージ紹介



種子島中学校より  
医療関係者へ感謝の横断幕

入院している患者さんからも七夕飾りに想いを込めてメッセージを頂きました。コロナウイルス感染拡大予防に対する想いや医療従事者に対する温かい感謝のメッセージを頂き、元氣をもらいました。  
本当にたくさんの方の温かいお言葉ありがとうございました。

(地域医療連携室 加世田和博)

めいろうこども園、院内保育所からも七夕飾りが届きました。コロナウイルス感染拡大予防のため、園児たちの訪問はできませんでしたが、かわいらしいメッセージに患者さん、職員ともに癒されました。正面玄関、病棟に飾らせて頂きました。



種子島中学校生徒会が中心となり、全国の医療従事者へ感謝の気持ちを伝える大きな横断幕が当院近くの交差点に設置されました。「僕たちはコロナに負けない」と誓い、島民へ警戒継続を呼び掛けています。  
余白には全生徒380人それぞれのメッセージが寄せ書きされており、心温まり、大きな励みとなりました。



地域包括ケア病棟 (3階東病棟)



めいろうこども園



院内保育所



回復期リハビリテーション病棟  
(4階病棟)

# がんのリハビリテーション紹介

**伝達講習会**  
『2019年度がんのリハビリテーション研修』

発表者  
外科 2階病棟 師長 出先 亮介 先生 瀬古 まゆみ さん  
作業療法士 理学療法士 濱添 信人 さん 立切 彩乃 さん  
理学療法士 理学療法士 清水 孔堂 さん 小早川 葵 さん

令和2年  
日時 7月16日(木)  
17:30~18:30  
場所 4階会議室  
院内教育委員会



地域がん診療病院の指定を受けている当院では、平成28年度からがんのリハビリテーションを提供し始めました。がんのリハビリテーションを提供するには、専門的な研修を修了した医師、看護師、セラピストがいることが条件であり、さらに研修を受講したセラピストのみ、がんのリハビリテーションを提供することができません。そのため、がんについての専門的な知識、技術はもちろん、痛みのケア、心理的なケア、緩和期のケアの対応も理解した上で患者様を支援しています。

現在、研修を受講したセラピストは、理学療法士6名、作業療法士6名います。

がんの療養におけるリハビリテーションは、患者様の回復を高め、残っている能力を維持、向上させ、状態が変わっても生活を取り戻すことを支援することによって、患者様の生活の質を大切にすることを考えるに基づいて行われます。その他に、精神的・社会的・スピリチュアルな苦痛で生活の質が損なわれた方へは、気持ちに寄り添えるようにお話しを伺うことも行います。

また、個別的なりハビリテーション以外にも、がんの方を多職種で連携して支援する取り組みにも参加しています。

このように、あらゆる取り組みで多職種と連携して、チーム一丸となって患者様、家族様を支援しています。がんのリハビリテーションが開始して4年が経過して、まだまだ課題はありますが、今後も、患者様、家族様を中心とした多職種連携をより大切に、住み慣れた場所、環境でその人らしい生活を送る事ができるように取り組んでいきます。

(リハビリテーション室 濱添信人)

- ・がんのリハビリテーションセラピストカンファレンス
- ・病棟カンファレンス
- ・病棟回診
- ・緩和ケア委員会
- ・化学療法委員会
- ・がんサロン
- ・キャンサーボード



# 外来担当医表

令和2年8月1日現在

| 診療科                                 | 診察時間          | 月  | 火                           | 水                   | 木         | 金                                    | 土                 |
|-------------------------------------|---------------|--|-----------------------------|---------------------|-----------|--------------------------------------|-------------------|
| 内科                                  | 9:00 ~ 12:30  | 島田／松本  | 高尾院長／島田                     | 島田／窪菌／伊集            | 窪菌／松本／伊集  | 島田／内村（不定期）<br>伊集／松本（予約のみ）            | 会長／島田<br>当院常勤医師   |
|                                     | 14:00 ~ 17:00 | 島田／伊集  | 島田／伊集                       |                     |           | 島田／伊集<br>内村（不定期）                     | 島田／当院常勤医師         |
| 循環器内科                               | 9:00 ~ 12:30  | 田上理事長<br>鹿児島大学より                             | 田上理事長                       | 中央病院より              | ／         | 田上理事長<br>鹿児島大学より                     | ／                 |
| 外科                                  | 9:00 ~ 12:30  | 濱之上  | ／                           | 濱之上／出先              |           | 濱之上                                  |                   |
|                                     | 14:00 ~ 17:00 |  |                             |                     |           |                                      |                   |
| 午後は、手術により休診になることがあります。事前に受付へご確認下さい。 |               |  |                             |                     |           |                                      |                   |
| 整形外科                                | 完全予約制         | 前田／小倉／加世田                                    | 前田／小倉／加世田<br>（一人は、交替で公立HPへ） | 前田／小倉／加世田<br>※初診のみ※ | 前田／小倉／加世田 | 前田／小倉<br>鹿児島大学より                     | ／                 |
|                                     |               | ／  | ／                           | ／                   | ／         | 鹿児島大学より                              |                   |
| 脳神経外科                               | 9:00 ~ 12:30  | 鹿児島大学より                                      | 鹿児島大学より                     | 鹿児島大学より<br>（15時まで）  | ／         | 鹿児島大学より（土曜日は、予約のみ）<br>鹿児島市立病院より（土・日） |                   |
|                                     | 14:00 ~ 17:00 |  |                             |                     |           |                                      |                   |
| 眼科                                  | 9:00 ~ 12:30  | 田上純真   | 田上純真                        | 田上純真                | 田上純真      | 田上純真                                 | 田上純真<br>（コンタクト外来） |
|                                     | 14:00 ~ 17:00 |  | ／                           |                     | ／         | ／                                    | ／                 |
| 小児科                                 | 9:00 ~ 12:30  | 岩元／岡田／光延                                     | 岩元／岡田／光延                    | 岩元／岡田／光延            | 岩元／岡田／光延  | 岩元／岡田／光延                             | 岩元／岡田／光延          |
|                                     | 14:00 ~ 17:00 | 上記3名の医師の中から、2名の医師が診療を行います。月に2日代診日（土曜日）があります。 |                             |                     |           |                                      |                   |

午前の受付時間 ⇒ 11時30分まで。 午後の受付時間 ⇒ 16時まで。

医師不在や手術等による休診。診療時間及び、医師変更の場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

## 専門外来日程表

令和2年8月1日現在

| 診療科                | 診療日            | 受診方法    | 医師派遣元     |
|--------------------|----------------|---------|-----------|
| 泌尿器科               | 毎週 月           | 予約なしでも可 | 鹿児島大学病院   |
|                    | 第1・3 火（午前）     | 要予約     |           |
| 耳鼻咽喉科              | 毎週 火／水         | 予約なしでも可 | 鹿児島大学病院   |
| 皮膚科                | 毎週 水           | 予約なしでも可 | 鹿児島大学病院   |
|                    |                |         |           |
| 腎臓内科               | 毎週 水／木         | 要予約     | 種子島医療センター |
| 消化器内科              | 毎週 火／木<br>（午前） | 要予約     | 種子島医療センター |
| 呼吸器内科              | 毎週 水／土         | 要予約     | 鹿児島大学病院   |
| 糖尿病内科              | 第1・3 月         | 要予約     | 鹿児島大学病院   |
|                    | 第2・4 水／木       |         |           |
| 神経内科               | 毎週 火           | 要予約     | 鹿児島大学病院   |
| 血液内科               | 月に2日 土（不定期）    | 要予約     | いづろ今村病院   |
| 心療内科               | 第1・3 金／土       | 要予約     | 鹿児島大学病院   |
|                    | 第2・4 土         |         |           |
| 循環器内科<br>（ペースメーカー） | 第3 土（不定期）      | 要予約     | 鹿児島医療センター |
| 肝臓内科               | 第1～4 土         | 要予約     | 鹿児島大学病院   |
| 禁煙外来               | 毎週 月（午後）       | 要予約     | 種子島医療センター |
| ペインクリニック           | 月に2日 月         | 要予約     | 鹿児島大学病院   |
| 小児発達外来             | 毎週 水（午前）       | 要予約     | 種子島医療センター |

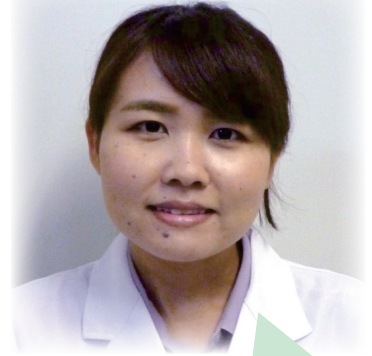
診療日に変更がある場合もございますので、詳細は受付までお問い合わせ下さい。

# 新入職員紹介

しま あゆみ  
医療事務の**嶋 亜祐美**です。  
出身地：北海道  
趣味・特技：スポーツ  
種子島の夏、暑さで溶けないように頑張ります。



さかより あきえ  
2階病棟看護師の**坂寄 亜希恵**です。  
出身地：東京  
趣味・特技：映画鑑賞、サイクリング、旅行  
患者さんのために全力を尽くせるよう頑張ります！ LOVE、種子島！



たけうち りさ  
薬剤師の**竹内 梨紗**です。  
出身地：始良市  
趣味・特技：種子島の美味しいご飯屋さん巡り  
一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します!!!

さこだ くみ  
視能訓練士の**迫田 久美**です。  
出身地：西之表  
趣味・特技：ソフトテニス  
20年ぶりに種子島に帰ってきました。鹿児島で学んだことをいかし皆患者様の役に立てるよう頑張りたいと思います。



誌名「へいじろう」の由来  
種子島では飛魚のことを「とつび」と呼び、その小型のものは「へいじろう」と呼ばれています。  
種子島医療センターでは、年報「飛魚」を年1回発刊し、院外広報誌「へいじろう」を年4回発刊しています。

へいじろう記事募集のお知らせ  
へいじろうでは、記事を募集しております。載せて欲しいという原稿や、書いてほしい記事の要望など、何でも結構ですので、編集部員まで御一報ください。  
《編集部員》  
上原瑞生（リハビリテーション室）  
竹内友香（リハビリテーション室）  
加世田和博（地域医療連携室）  
坂口健（地域医療連携室）

《編集部より》  
例年より、梅雨明けが遅れ、暑い夏の到来となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか▼5月号に引き続き、新型コロナウイルス感染症についての情報を掲載しています。▼またこれからの過ごし方として『新しい生活様式』が注目されています。自宅でできるトレーニングについても掲載しています。未だ種子島での発症者は確認されていません。▼これからも皆様の健康管理の徹底とソーシャルディスタンスを保ちながら、1日でもはやく感染拡大が終息することを願っています。  
（リハビリテーション室 上原瑞生）

社会医療法人義順顕彰会  
種子島医療センター



理事長 田上寛容  
病院長 高尾尊身  
〒891-3101  
鹿児島県西之表市西之表7463  
TEL(代) 0997-22-0960  
FAX(代) 0997-22-1313  
E-mail;master@tanegashima-mc.jp  
HP;http://www.tanegashima-mc.jp/

種子島医療センター 理念  
島民の皆様に愛され  
信頼される病院

私たちは、思いやりの心と  
技術を研鑽する真摯な姿勢で  
豊かな地域医療の向上に努めます。