

へいじろう

HEIJIRŌ



2020 秋
令和2年11月10日
第55号



ドクターヘリ 日泊みなと公園（撮影：MSW 坂口）

もくじ

-  P1…高尾病院長より「ニューノーマル時代」について
-  P2…面会制限について
-  P3…インフルエンザ到来の前に
-  P4…がん化学療法講演会 in 種子島 / ピアノ演奏会
-  P5…新入職員の紹介
-  P6…診療予定表
-  P7…院内保育所ハロウィン / 編集後記

～高尾病院長より～

新型コロナウイルスがもたらす 「ニューノーマル時代」

2020年の初頭から急速に拡大した新型コロナウイルス感染症は、世界をパンデミックに陥れこれまでの生活様式を覆し、私たちの生活に予測できない変化をもたらしています。国が提唱した「新しい生活様式」(ニューノーマル時代とも呼ばれる)での生活の変化はこれからも加速していくと思われれます。

我が国の「新しい生活様式」は3密を避けソーシャルディスタンスを保ちマスクを着用することを国民に奨励していますが、種子島のニューノーマル時代はどのように始まっているのでしょうか。

- ・3密：種子島では密となる場所がほとんどない。あえて言うならば飲み会、高速船、本院外来などが当てはまるかも知れない。
- ・ソーシャルディスタンス：人口減少もあって十分に保たれている。

・マスク着用：90%以上の住民がマスクを着け、周りに人が居なくてもしっかり守られている。

このように、種子島は新型コロナウイルスにとって生きづらい嫌いな島ではないでしょうか。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い 密閉空間
②多数が集まる 密集場所
③間近で会話や発声をする 密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

*3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

北海道庁 厚生労働省 厚労省 コロナ 感染

3つの『感染症』は つながっている



看護部長室 河野由華 作

最も大切なことは、感染者が発生した場合にその人を差別しないことです。社会問題となっている誹謗中傷を発信する人こそ新型コロナウイルスが「心に感染」した人です。過度な不安や恐れも新型コロナウイルスによる「心の感染」です。人との絆が大切と教わってきた子供たちに恥ずかしくない対応を、今私たち大人がすべき時です。そうすれば、種子島のニューノーマル時代は引き続き平和であることが期待されます。

この冬第三波が来るか、終息に向かうのかは意見が分かれています。しかしながら、新型コロナウイルスはヒトの細胞でしか生きていけないので、感染リスクが極端に低い種子島では陽性者への濃厚接触をしない限り発症しないと思われれます。但し、県外の感染リスクが高い所への旅行などには注意が必要です。

新型コロナウイルスに対する 面会制限について

面会できる人

島内在住の人（1日1回1名）
※島内在住の方でも、**2週間以内**に渡航歴のある方は面会をご遠慮いただいておりますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

面会時間

13時～20時（原則15分以内）
※受付は、19時まで
※日祝は、面会不可

面会手続きのお願い

面会表のご記入と
面会者カードの
着用をお願いします



必ず、1階の
受付にて面会
の手続きを
行って下さい。

ご面会の時はマスクを着用してください



2名まで（島内在住の人）
※臨終の際も同様です
数名で来院される場合がございますが、2名しかお通しすることが出来ません。何卒、ご理解の程よろしくお願い致します。

急変時の説明や面会

1日1回2名（島内在住の人）

終末期患者さまへの面会

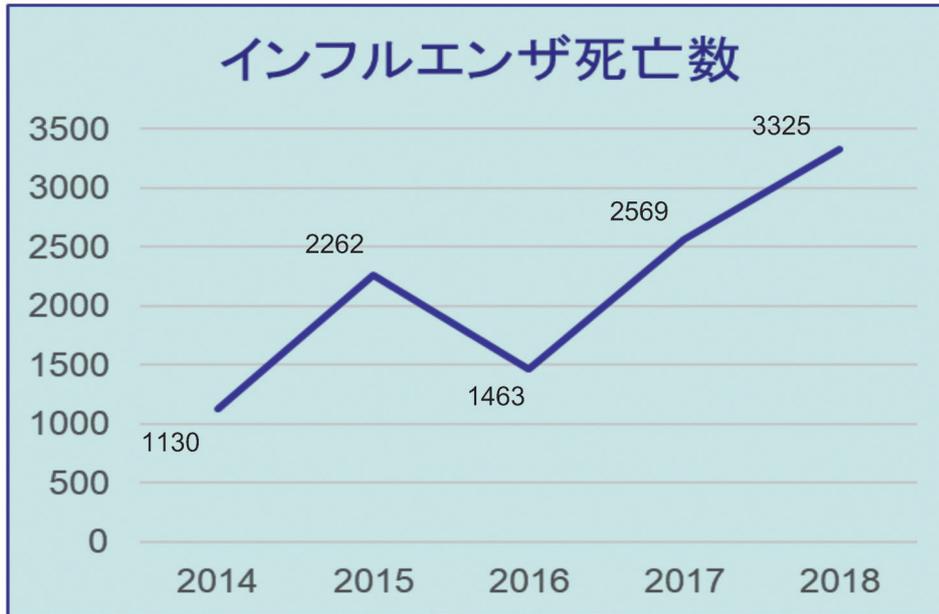
面会の際には、必ず手指の消毒とマスクの着用をよろしくお願いします。

（院内感染対策委員会）

インフルエンザ 到来の前に

これからの季節、新型コロナウイルス感染症と同様に気をつけなければならないもの。そうです。インフルエンザ！インフルエンザウイルスにより発症する感染症です。

左は、インフルエンザに関連した死亡数を示したグラフです。皆さんはご存知でしたか？日本国内で毎年これだけの人が亡くなっているのです。



死亡数(人)

インフルエンザ予防に努めましょう

予防接種をしましょう

インフルエンザの予防接種を受けたら、絶対にインフルエンザにかからないというわけではありません。しかし、予防にはインフルエンザワクチンの接種が有効です。毎年流行シーズンの前に接種することが、望ましいと考えられます。

流行時期は人ごみを避ける

他人からの感染を防ぎ、他人に感染させないためにも、外出するときはなるべくマスクを着けるようにしましょう。

うがい、手洗い、洗顔をする

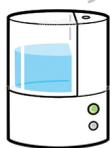
ウイルスは顔にも付着していることがあります。洗える部位は洗うように心がけましょう。

室内の湿度を保つ

インフルエンザウイルスの活動を抑えの湿度(50%〜60%)を保ちましょう。また、定期的に室内の換気をしましょう。

体力を保つ

体力が低下していると感染しやすくなるため、バランスのとれた食事、十分な睡眠を心がけましょう。



(地域医療連携室坂口健)

がん化学療法講演会 in 種子島 が開催されました

令和2年10月8日（木）「がん化学療法講演会IN種子島」がZOOMを使用し、当院と鹿児島大学病院とのWeb配信で開催されました。

「切除不能進行・再発胃癌に対する**“攻めの”**治療戦略」
～鹿児島大学病院における予後改善の取り組み～

鹿児島大学大学院医歯学総合研究科がん病態外科学
特任准教授 有上 貴明 先生

「攻めの術前化学療法」
「攻めの術後化学療法」
「攻めのつなぐ化学療法」
「集学的治療」
「今後の胃癌治療」等々
鹿児島大学病院での取り組みを詳しくお話頂きました。



また、今回は台風14号が接近する中の開催となりましたが、このような状況下でも開催を可能とするのがWebの強みであることもあらためて実感することが出来ました。
(地域医療連携室坂口健)

ピアノ演奏会が開催されました

令和2年11月7日（土）に、当院4階にて、がんサロン・よろーにて、ピアノ演奏会を開催しました。島内在住の戸川佳南さんによるピアノ演奏はたいへん素晴らしく、患者さん、職員ともに心地よい時間を過ごすことができました。



戸川さんは医療者（視能訓練士）としての一面もあり、入院している患者さんに、ぜひ演奏を聴かせてあげたいとのことでした。
コロナ禍でサロンも数ヶ月中止していましたが、今後の状況を見ながら、可能な限り、サロンの開催を行いたいと思っております。
(地域医療連携室 加世田和博)

新入職員紹介



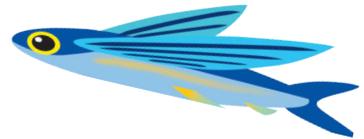
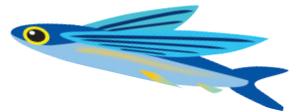
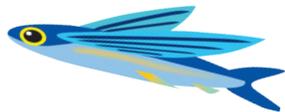
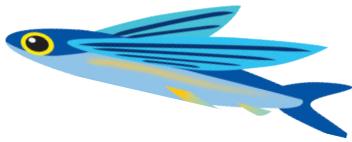
わかばやしはるか
3西病棟看護師の**若林 遥**です。
出身地: 兵庫県
趣味・特技: ダイビング・キャンプ
島の方言を使いこなせるようがんばります。



こまさく そういちろう
脳神経外科医師の**駒柵 宗一郎**です。
出身地: 鹿児島市
趣味・特技: ドラム演奏
種子島の脳卒中診療をより良くしていけるようがんばります。



ふじもと みずき
3西病棟看護師の**藤本 瑞希**です。
出身地: 大阪
趣味・特技: サーフィン
仕事も趣味もがんばります。



かしわぎけんいちろう
システム管理室の**柏崎 研一郎**です。
出身地: 西之表市
趣味・特技: インターネット・ウォーキング
早く業務に慣れるようがんばります。



あかぎ ななみ
フロアスタッフの**赤木 七海**です。
出身地: 西之表市
趣味・特技: 音楽を聴く
早く仕事に慣れて沢山役に立てる様に精一杯頑張りますのでよろしくお祈いします。



かまだ やすし
システム管理室の**鎌田 泰史**です。
出身地: 西之表市
趣味・特技: 猫の世話
お役に立てるようがんばります。

外来担当医表

令和2年11月1日現在

診療科	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00 ~ 12:30	島田／松本	高尾院長 島田／竹内	島田／窪菌／伊集	窪菌／松本／伊集	島田／伊集 松本（予約のみ）	会長／島田 当院常勤医師
	14:00 ~ 17:00	島田／伊集	島田／伊集			島田／伊集	島田／当院常勤医師
循環器内科	9:00 ~ 12:30	田上理事長 鹿児島大学より	田上理事長	中央病院より		田上理事長 鹿児島大学より	
外科	9:00 ~ 12:30	瀧之上		瀧之上／出先	瀧之上	出先	
	14:00 ~ 17:00						
午後は、手術により休診になることがあります。事前に受付へご確認下さい。							
整形外科	完全予約制	前田／小倉／加世田	前田／小倉／加世田 (一人は、交替で公立HPへ)	前田／小倉／加世田 ※初診のみ※	前田／小倉／加世田	前田／小倉 鹿児島大学より	
						鹿児島大学より	
脳神経外科	9:00 ~ 12:30	駒柵	駒柵	駒柵	駒柵	鹿児島大学より（土曜日は、予約のみ） 鹿児島市立病院より（不定期）	
眼科	9:00 ~ 12:30	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真 (コンタクト外来)
	14:00 ~ 17:00						
小児科	9:00 ~ 12:30	岩元／岡田／光延	岩元／岡田／光延	岩元／岡田／光延	岩元／岡田／光延	岩元／岡田／光延	岩元／岡田／光延
	14:00 ~ 17:00	上記3名の医師の中から、2名の医師が診療を行います。月に2日代診日（土曜日）があります。					

午前の受付時間 ⇒ 11時30分まで。 午後の受付時間 ⇒ 16時まで。

医師不在や手術等による休診。診療時間及び、医師変更の場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

専門外来日程表

令和2年11月1日現在

診療科	診療日	受診方法	医師派遣元
泌尿器科	毎週 月	予約なしでも可	鹿児島大学病院
	第1・3 火（午前）	要予約	
耳鼻咽喉科	毎週 火／水	予約なしでも可	鹿児島大学病院
皮膚科	毎週 水 金（午前）／土	予約なしでも可	鹿児島大学病院
			種子島医療センター
腎臓内科	毎週 水／木	要予約	種子島医療センター
消化器内科	毎週 火／木 （午前）	要予約	種子島医療センター
呼吸器内科	毎週 水／土	要予約	鹿児島大学病院
糖尿病内科	第1・3 月	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4 水／木		
神経内科	毎週 火	要予約	鹿児島大学病院
血液内科	月に2日 土（不定期）	要予約	いづろ今村病院
心療内科	第1・3 金／土	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4 土		
循環器内科 （ペースメーカー）	第3 土（不定期）	要予約	鹿児島医療センター
肝臓内科	第1～4 土	要予約	鹿児島大学病院
禁煙外来	毎週 月（午後）	要予約	種子島医療センター
ペインクリニック	月に2日 月	要予約	鹿児島大学病院
小児発達外来	毎週 水（午前）	要予約	種子島医療センター

診療日に変更がある場合もございますので、詳細は受付までお問い合わせ下さい。



院内保育所ハロウィン が開催されました



令和2年10月28日（水）当センター正面玄関前に、院内保育所の園児たちがカボチャの衣装をまといやってきました！



新型コロナウイルス感染症予防に配慮し、院内訪問をすることはできませんでしたが、院外では、かわいい園児たちの散歩する姿を見ることができ、たくさんのかたが癒されました。病院受診にいられた患者さんも「ちびっ子たちの姿を見て、元気が出たよ！」と声援を送っていました。



少しずつでも、子供たちの活動できる機会が増えてくれば良いかと願っています。

（地域医療連携室 加世田和博）

編集部より

秋を迎え、朝晩の寒暖差が増してきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。▼今や耳にしない日はない新型コロナウイルス感染症のニュース。その感染が日本で確認されてから10ヶ月が経とうとしています。▼日を追うごとに、私たちを取り巻く環境、そして人々の生活は大きく変化しました。国が提唱する新しい生活様式。これが、当たり前のように感じてしまう日々はいつまで続くのでしょうか。▼島内でも各種イベントの中止が相次ぐ中、感染予防対策をしっかりと行い、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋を堪能してみたいかがでしようか。▼秋を感じるのも束の間、寒い冬はそこまで近付いています。皆さまも体調管理にはくれぐれも気をつけてお過ごし下さい。（リハビリテーション室 竹内友香）

へいじろう記事募集のお知らせ

へいじろうでは、記事を募集しております。載せて欲しいという原稿や、書いてほしい記事の要望など、何でも結構ですので、編集部員まで御一報ください。

〈編集部員〉

上原瑞生（リハビリテーション室）
竹内友香（リハビリテーション室）
加世田和博（地域医療連携室）
坂口健（地域医療連携室）

誌名「へいじろう」の由来

種子島では飛魚のことを「とつぴー」と呼び、その小型のものは「へいじろう」と呼ばれています。

種子島医療センターでは、年報「飛魚」を年1回発刊し、院外広報誌「へいじろう」を年4回発刊しています。

社会医療法人義順顕彰会



種子島医療センター

理事長 田上寛容

病院長 高尾尊身

〒891-3101

鹿児島県西之表市西之表7463

TEL (代) 0997-22-0960

FAX (代) 0997-22-1313

E-mail; master@tanegashima-mc.jp

HP; http://www.tanegashima-mc.jp/

種子島医療センター 理念

島民の皆様に愛され

信頼される病院

私たちは、思いやりの心と
技術を研鑽する真摯な姿勢で
豊かな地域医療の向上に努めます。