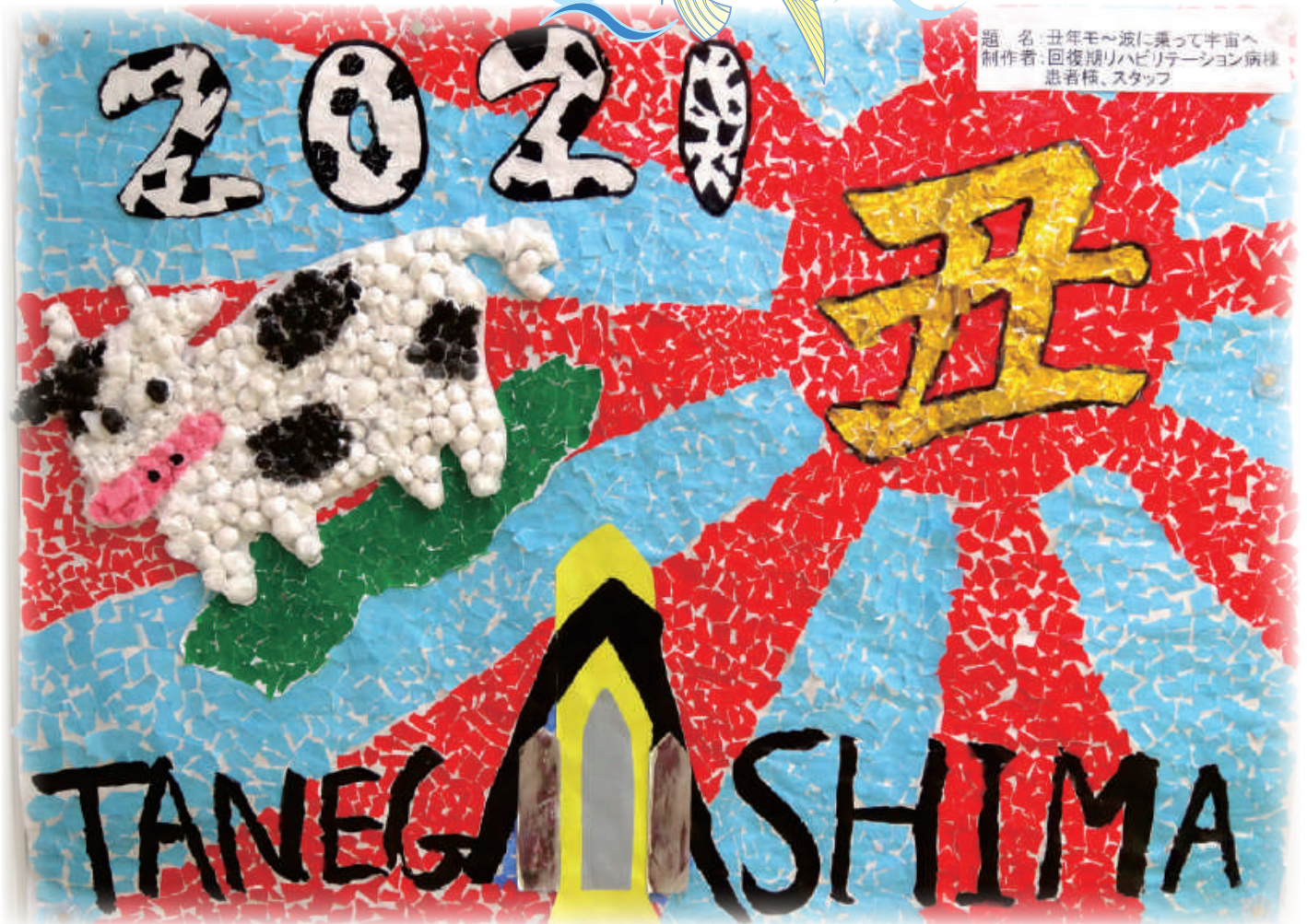


へいじろ

HEIJIRŌ







ろう

2021 冬
令和3年2月1日
第56号



制作：回復期リハ病棟の患者さまとリハビリスタッフ

もくじ

-  P1 ~ 2...視能訓練士の紹介
-  P3...面会禁止について / オンライン面会について
-  P4...地域医療連携室より
-  P5...新入職員の紹介
-  P6...診療予定表
-  P7...オンラインセミナー開催 / 編集後記

～ 眼科より ～ “視能訓練士”の紹介です

今回は、当院で働く視能訓練士の迫田久美さんへお話を聞いてみました。

視能訓練士とは？

病院をはじめとする医療機関で「目に関わる検査」や「視力に関わる訓練」などを行う専門職のことです。医師の指示のもと、眼科での各種検査、斜視や弱視などの検査や訓練、視力が弱くなった人を対象としたロービジョンケアなどが主な仕事です。

自己紹介



迫田久美さん

西之表市下西出身。
種子島高等学校卒業後、
大分視能訓練士専門学校入学。
免許取得後、医療法人藤田眼科に入職し17年間勤務。
今年5月より種子島医療センターに入職。

視能訓練士を目指したきっかけ

高校生の頃、初めてコンタクトレンズを作成しに眼科を受診した時、担当の検査員の方が親切・丁寧に手際よく検査をしてくれたことがきっかけでこの仕事に興味を持ちました。さらに、業務内容を調べ、生活で必ず必要となる「見る」と「困っている方々の手助けが出来る素晴らしい仕事である」と知り目指しました。

資格を取得するには？

高校卒業後、国が指定する視能訓練士の養成施設で3年以上学び、必要な知識や技能を習得します。その後、国家試験を受験して合格する必要があります。

検査の様子を見てみましょう

今回、4歳のお子さまとお母さまにご協力いただきました。

【視力検査】

ランドルト環を一つだけ見てもらい、その切れ目を当ててもらおう検査です。指差しやランドルト式のランドル環を回して答えてもらいます。また矯正視力では、調節する力が小児は強いいため、他覚的屈折値（オートレフ値）より+2度 \times +2.5度付加した度数のレンズを入れ徐々に度数をおとしていきます。視力が出るまで繰り返し行うため、小児の集中力・根気が必要な検査になります。



視力検査





眼位検査プリズム斜閉試験

【眼位検査】
眼位とは、左右の向いている方向をいい、眼位の異常を眼位ずれと言います。眼位ずれの程度は距離によって異なるため、必ず遠見（5m）・近見（33cm）の両方を測定します。片眼ずつ交互に眼を隠し斜視の量をプリズムで測定（プリズム遮閉試験）し、眼球が動かなくなったプリズムの度数が斜視角となります。固視不良があると正確な定量が出來ないため、興味がある物を固視目標としたり、常に声かけをしたりと、飽きさせない工夫が必要となります。



視能訓練士の迫田さんに、その仕事や様々な検査について紹介していただきましたが、皆さまいかがでしたでしょうか。
また、記事の掲載に快くご協力頂きましたお子さまとお母さま、本当にありがとうございました。



立体視検査(T. S. T)

【立体視検査】
立体的に物が見えているかどうかを測定する検査です。偏光眼鏡をかけて絵が浮き上がって見えるか確認します。斜視や弱視等で片眼で見ている場合、絵が浮き出て見えません。この検査は、2歳半から検査可能です。



眼科外来スタッフ



新型コロナウイルス感染症に伴う面会禁止について

ご面会の時はマスクを着用してください



(院内感染対策委員会)

2名まで（島内在住の人）
※臨終の際も同様です
数名で来院される場合がございますが、2名しかお通しすることが出来ません。何卒、ご理解の程よろしくお願い致します。

急変時の面会

1階の受付にて面会の手続きを行って下さい。

現在、急変時等により病院から連絡させて頂く場合以外の面会は禁止させて頂いております。皆様方には、ご不便をお掛けしておりますが、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。
なお、面会制限に変更がある場合は、あらためてお知らせ致します。

オンライン面会のご案内

※事前予約制※

オンライン面会を実施しております。洗濯物を持参される時などにご利用下さい。事前予約が必要ですので、お電話または受付にてお問い合わせ下さい。

面会可能時間

平日 15時～16時（10分～15分）
※日祝は不可

面会場所

面会者の方は病院敷地内で
患者さまは病棟（病室）にて

予約受付時間と電話番号

平日 14時～17時
【病院代表】22-0960

【入院患者様との面会】



面会制限下でも
オンライン面会
で面会が実現します。

病院で準備している
スマホ端末を利用
して頂きます

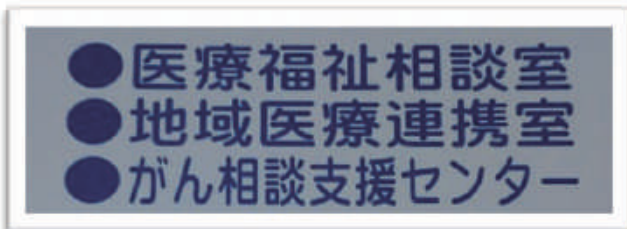
地域医療連携室より お知らせです



**地域医療連携室は
引越しました**

地域医療連携室が1月より、4階から2階に引越しましたのでご案内致します。場所は、小児科前のエレベーターを降りてすぐで手術室前となります。現在、面会制限のため、ご家族や各関係機関の皆さまの来院を制限させて頂いております。面会制限の緩和の際には、ぜひお気軽にお越し下さい。

この看板が目印です



右：加世田 和博(ソーシャルワーカー・社会福祉士)
中央：坂口 健(ソーシャルワーカー・社会福祉士)
左：山口 さつき(入退院支援看護師)

患者さま・ご家族の皆さまが、入院生活や退院後の生活に関して抱えている問題や不安に対して、ソーシャルワーカー・入退院支援看護師と一緒に考え、解決出来るようお手伝いをいたします。(地域医療連携室坂口 健)

例えばこんな時

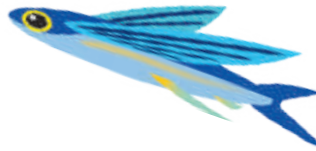
介護保険について知りたい
施設に入るにはどうすればいい
退院後の買物や家事が心配
医療費の支払いが心配
親の退院後の生活が心配
他の病院の情報が知りたい
等々



新入職員紹介



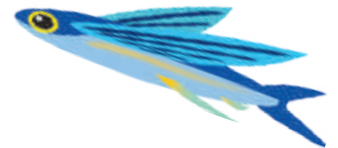
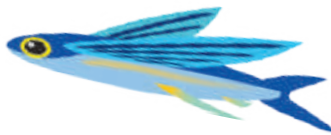
2階病棟看護師のおのづか みさ小野塚 美砂です。
出身地：東京都
趣味・特技：サーフィン
慣れないこともあり色々迷惑をかけると思いますが仲良くしてください。
よろしくお願いします！



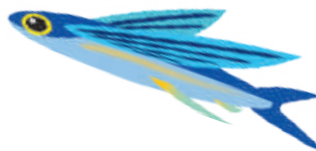
3西病棟看護師のわしお しほ鷺尾 志保です。
出身地：南種子
趣味・特技：子供と遊ぶこと
4年ぶりに帰ってきました。早く慣れるようにがんばります。よろしくお願いします。



外来クラークのそね みき曾根 美紀です。
出身地：大阪府
趣味・特技：音楽、ピアノ
昨年4月に種子島へやってきました。少しでもお役に立てるように頑張ります。よろしくお願い致します。



総務課医局事務のさこだ まさよ迫田 雅代です。
出身地：西之表市
趣味・特技：スポーツ観戦
みなさんの役に立つよう頑張ります。



システム管理室 / 中央材料室のまつばら ひろみき松原 大海生です。
出身地：西之表
趣味・特技：食べ歩き
東京から帰ってきて働かせていただいています。しばらく業務でご迷惑をおかけするかもしれませんがよろしくお願いします。

外来担当医表

令和3年2月1日現在

診療科	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00 ~ 12:30	島田／松本	高尾院長 島田／竹内	島田／窪菌／伊集	窪菌／松本／伊集	島田／伊集 松本（予約のみ）	会長／島田 当院常勤医師
	14:00 ~ 17:00	島田／伊集	島田／伊集			島田／伊集 内村（不定期）	島田／当院常勤医師
循環器内科	9:00 ~ 12:30	田上理事長 鹿児島大学より	田上理事長	中央病院より		田上理事長 鹿児島大学より	
外科	9:00 ~ 12:30	濱之上		濱之上／出先	濱之上	出先	
	14:00 ~ 17:00						
午後は、手術により休診になることがあります。事前に受付へご確認下さい。							
整形外科	完全予約制	前田／小倉／加世田	前田／小倉／加世田 (一人は、交替で公立HPへ)	前田／小倉／加世田 ※初診のみ※	前田／小倉／加世田	前田／小倉 鹿児島大学より	
						鹿児島大学より	
脳神経外科	9:00 ~ 12:30	駒柵	駒柵	駒柵	駒柵	鹿児島大学より（土曜日は、予約のみ） 鹿児島市立病院より（不定期）	
眼科	9:00 ~ 12:30	田上純真 ※午後手術により 休診の場合あり	田上純真	田上純真 ※午後手術により 休診の場合あり	田上純真	田上純真	田上純真 田上純真(コンタクト外来) ※休診の場合あり
	14:00 ~ 17:00						
小児科	9:00 ~ 12:30	岩元／岡田／光延	岩元／岡田／光延	岩元／岡田／光延	岩元／岡田／光延	岩元／岡田／光延	岩元／岡田／光延
	14:00 ~ 17:00	上記3名の医師の中から、2名の医師が診察を行います。月に2日代診日（土曜日）があります。					

午前の受付時間 ⇒ 11時30分まで。 午後の受付時間 ⇒ 16時まで。

医師不在や手術等による休診。診療時間及び、医師変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください。

専門外来日程表

令和3年2月1日現在

診療科	診療日	受診方法	医師派遣元
泌尿器科	毎週 月	予約なしでも可	鹿児島大学病院
	第1・3 火（午前）	要予約	
耳鼻咽喉科	毎週 火／水	予約なしでも可	鹿児島大学病院
皮膚科	毎週 水	予約なしでも可	鹿児島大学病院
	金（午前）／土		
腎臓内科	毎週 水／木	要予約	種子島医療センター
消化器内科	毎週 火／木 （午前）	要予約	種子島医療センター
呼吸器内科	毎週 水／土	要予約	鹿児島大学病院
糖尿病内科	第1・3 月	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4 水／木		
神経内科	毎週 火	要予約	鹿児島大学病院
血液内科	月に2日 土（不定期）	要予約	いづろ今村病院
心療内科	第1・3 金／土	要予約	鹿児島大学病院
	第2・4 土		
循環器内科 （ペースメーカー）	第3 土（不定期）	要予約	鹿児島医療センター
肝臓内科	第1～4 土	要予約	鹿児島大学病院
禁煙外来	毎週 月（午後）	要予約	種子島医療センター
ペインクリニック	月に2日 月	要予約	鹿児島大学病院
小児発達外来	毎週 水（午前）	要予約	種子島医療センター

診療日に変更がある場合もございますので、詳細は受付までお問い合わせ下さい。

がんのことを知ろう

オンラインセミナーが開催されました

令和3年1月17日（日）「がんのことを知ろう」オンラインセミナーがZOOMを使用し開催されました。パネルディスカッション、おしゃべり交流会と、有意義な休日のひと時を過ごすことができました。

「与論での思い出を振りかかって」

医療法人誠友会 理事長

古川 誠二 先生

「種子島の地域包括ケアシステムと

がん医療の現状」

種子島医療センター 病院長

高尾 尊身 先生

「がんとともに生きる」

屋久島の患者さんのお話

泊利香 さん



今回は日曜日でしたが、ZOOMを使用することで、県内外からの参加者も多く、在宅に居ながら鹿児島市、種子島、屋久島、与論とつながることができ、あらためてオンライン研修の強みを実感することが出来ました。

（地域医療連携室 加世田 和博）

編集部

年が明け、早ひと月が過ぎましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。寒暖差が激しい日々が続いております。体調管理には十分注意しながら日々の生活を送りましょう。▼新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、感染拡大防止のため、当院でも面会制限が続いております。大変心苦しい思いではありますが、皆様方には引き続きご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。また、日頃のマスク着用や手洗い、手指消毒等の徹底にも努めて頂ければ幸いです。▼ちなみに、今年の恵方は「南南東」。コロナ終息と無病息災祈願に恵方巻きを食べてみました。▼これから先も、皆様に新しい情報を発信できるように努めて参ります。

（地域医療連携室 加世田和博）

記事募集 知

へいじろうでは、記事を募集しております。載せて欲しいという原稿や、書いてほしい記事の要望など、何でも結構ですので、編集部員まで御一報ください。

《編集部員》

上原 瑞生（リハビリテーション室）
竹内 友香（リハビリテーション室）
加世田 和博（地域医療連携室）
坂口 健（地域医療連携室）

誌名「へいじろう」由来

種子島では飛魚のことを「とつぴー」と呼び、その小型のものは「へいじろう」と呼ばれています。種子島医療センターでは、年報「飛魚」を年1回発行し、院外広報誌「へいじろう」を年4回発行しています。

社会医療法人義順顕彰会



種子島医療センター

理事長 田上 寛容

病院長 高尾 尊身

〒891-3101

鹿児島県西之表市西之表7463

TEL (代) 0997-22-0960

FAX (代) 0997-22-1313

E-mail; master@tanegashima-mc.jp

HP; http://www.tanegashima-mc.jp/

種子島医療センター 理念
島民の皆様にあされ
信頼される病院

私たちは、思いやりの心と
技術を研鑽する真摯な姿勢で
豊かな地域医療の向上に努めます。