

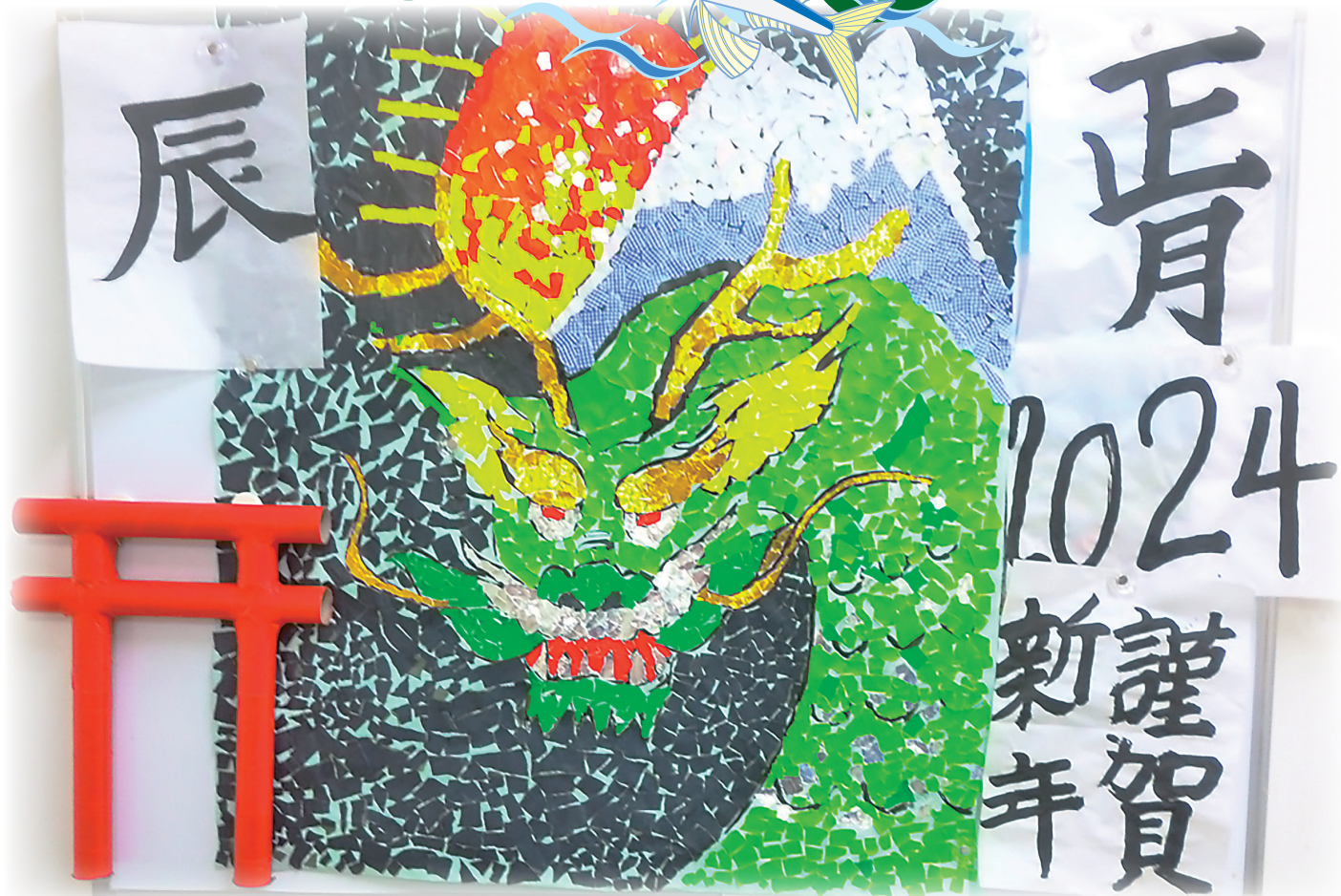
へいじろ

HEIJIRŌ



TANEGASHIMA
MEDICAL CENTER
種子島医療センター

2024 冬
令和6年2月1日
第68号



回復期リハビリ病棟
患者様の作品
今年の干支：辰の切り絵

もくじ

-  P1…高尾院長の講話より
-  P2…外科大久保先生より「鼠径ヘルニア」について
-  P3…公開講座「脳卒中のお話」が開催されました
-  P4…公開講座「ペットと暮らすあなたへ 気をつけてもらいたい“感染症”
～One Health (ワンヘルス) を知ろう～」が開催されました
-  P5…「股関節・膝関節」疼痛予防体操の紹介
-  P6…新入職員の紹介／島田先生の短歌紹介
-  P7…市政の窓へ掲載してます

種子島医療センター HP はこちら⇒



高尾院長の講話より 『南海トラフ巨大地震への 備えは出来ているか?』

令和6年元旦に能登半島はM7地震による甚大な被害に見舞われた。翌日には羽田空港で日航機と海保機の衝突事故が起こり、令和6年の始まりは暗雲が立ちこめた。あれから1ヶ月が過ぎようとしているが、被災地の復興は遅々として進んでいない。神戸大震災、東日本大震災の教訓は活かされているのだろうか? 災害医療は過酷な状況の中、できるだけ多くの「救える命を救う」ことが最も大きな役割のはずなのだが・・・。

近未来の種子島で予想される最大の自然災害は、南海トラフ巨大地震による巨大大津波が高い確率で予測されている。私たちは災害医療の視点で、南海トラフ巨大地震へ備えなければならぬ。多くの住民は高い場所へ避難しなければならないが、高齢者が多い種子島では行政による避難誘導とその準備が大切であることは言うまでもない。巨大大津波による甚大な被害の後には高齢者をはじめとする基礎疾患をもつ住民の災害関連死を防ぐ医療提供が重要となる。その際に問題となるのは、水、食料、電気である。

能登半島地震の被害では、長引く停電が我が国の電力供給のもろさを露呈した。医療には電気が必要である。本院の非常電源では12時間以内しか供給できない。大災害が起きた場合、住民への医療確保のため、少なくとも3日間以上供給できる非常電源が必要である。その電源確保をどうするか。近年開発された高出力電源装置の医療への利用が考えられる。しかし、問題は費用が高価なことで、本院だけでは設置が難しく、行政との連携が必要である。

そこで西之表市の南海トラフ巨大地震に対する過去の取り組みを調べてみると、平成25年2月6日に市消防団、有識者や県や気象台など外部委員を含めた第1回津波避難対策検討会が開催されている。ところが以降10年以上、本検討会は開催されていない。巨大大津波の場合、復旧までの食料や水の確保は最も大切である。また、種子島は高齢者が多いため、災害関連死を防ぐ手立てが必要である。医療と行政との連携こそ、今最も優先度の高い課題ではないだろうか。

一方、災害看護とは、災害が発生した際に医療や看護の知識・技術を提供し、他の専門分野と協力・連携しながら行う看護活動である。都道府県看護協会に登録した災害支援ナースは、被災者の生命や健康におよぶ被害を最小限に抑えるため、災害救急医療・精神看護・感染症対策・保健指導など幅広い分野で活動する。

また、本院にも設置されているDMATは災害発生直後から救助活動などの役割を持ち、治療の優先度を決めるトリアージの知識と実戦が求められる。災害支援ナースと比べると短期間で集中的に行わなければならないため、より専門的な知識と技術を持つて活動する。

種子島の災害医療の砦として、今、私たちは南海トラフ巨大地震への備えを地域と共有し、行政との連携で推進しなければならない。



外科主任部長 大久保啓史先生より

『鼠径ヘルニア』について

鼠径部のヘルニアは、消化器外科領域で症例数の多い手術のひとつです。今回は、鼠径ヘルニアの病態と手術についてご説明します。

主要症状と病態は？

鼠径ヘルニアは、鼠径部（足の付け根）に生じるヘルニアで、一般的に“脱腸”と呼ばれている病気です。

ヘルニアとは、体の組織や臓器が本来あるべき位置からはみ出した状態のことです。鼠径ヘルニアでは、腸や脂肪、膀胱などが腹壁に生じた欠損部から飛び出します。

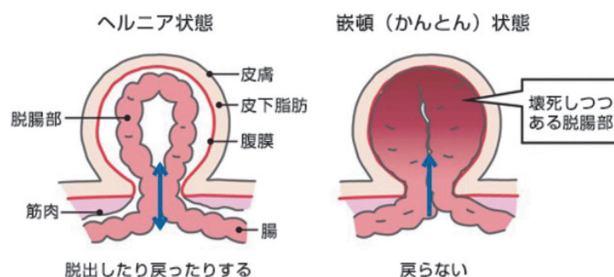
鼠径ヘルニアの原因は、先天性（生まれつき）と後天性があります。先天性は子供で発症し、発症率は15%程度で多くは生後1年以内に発症します。後天性は主に加齢による腹壁の脆弱化が原因で、予防法はありません。

症状は、鼠径部の膨隆と痛みが多く、腹圧がかかったときに膨隆し、仰向けになると引込みます。ただ、まれに飛び出した腸がはまり込んで戻らなくなると、ヘルニア嵌頓という状態となり、腸閉塞やはまり込んだ腸が腐ってしまい、緊急手術が必要になることもあります。

あらゆる年齢で起こり得る病気ですが、特に子供と高齢者によくみられます。

治療法は？

鼠径ヘルニアの治療法は、原則手術になります。手術には一般的に2つの術式があります。ひとつは、鼠径部切開法で、鼠径部を5cm程度皮膚切開して、メッシュという人工物を留置して補強する方法です。



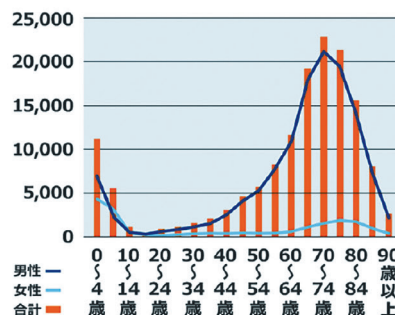
脱出したり戻ったりする

戻らない

もうひとつは、腹腔鏡を用いて、お腹の中からアプローチする方法で、こちらも人工物のメッシュで補強します。

アプローチ方法が皮膚からお腹の中からの違いで、再発率などに大きな違いはありませんが、腹腔鏡手術の方が皮膚切開が小さいため、術後の痛みや整容性に優れています。当院でも腹腔鏡手術を積極的に行っております。

年齢層別鼠径部ヘルニア手術件数



診療年月：2018年04月～2019年03月
出典：厚生労働省 第5回NDBオープンデータ
(2018年4月～2019年3月診療分)より作成

手術の合併症は？

手術は、常に合併症を起こす危険を伴います。報告されている合併症は、出血、神経損傷、腸管損傷、膀胱損傷、腸閉塞、漿液腫、血腫、メッシュ感染、再発などです。

再発は鼠径部切開法で15.9%、腹腔鏡手術で1%と低い確率ですが、再発した際には、再手術が必要となります。再発を予防するため、術後1か月は可能な限りスポーツや重労働は避けて頂いています。

当院での手術成績

昨年度、当院での鼠径ヘルニアの手術件数は34件で、その内腹腔鏡手術は21件でした。合併症はなく、再発症例も認めませんでした。



種子島医療センター公開講座が開催されました

『脳卒中のお話』

～ この症状に気づいたらすぐ119を！ ～

令和5年12月3日（日）、西之表市民会館にて公開講座が開催され、100人を超える方々にご来場いただきました。

テーマは、『脳卒中のお話』この症状に気づいたらすぐ119番を！』

突然起こり、起こってしまあと後遺症が残る可能性が高いだけでなく、命の危険性もある脳卒中は、時間との勝負です。脳卒中は症状に早く気づいて治療をすることはもちろん、何よりも日頃から予防をすることが重要です。

今回は、種子島医療センター脳神経外科部長の駒柵宗一郎先生より、脳卒中について一番気を付けてほしいことを、丁寧にわかりやすく解説していただきました。また、講演後の質疑応答では、認知症の方が脳卒中を起こした場合に注意することなど、会場より具体的な質問をいただき、脳卒中に対する関心の高さを実感した貴重な時間となりました。



社会福祉法人 西之表市会
種子島医療センター 公開講座

テーマ
『脳卒中のお話』
～ この症状に気づいたらすぐ119を！ ～

講師 種子島医療センター脳神経外科 部長
駒柵 宗一郎

日時
令和5年
12月3日（日）10時00分～11時30分
（受付：9時30分～）

参加費 無料

場所 西之表市民会館 301会議室
※WEB（Zoom）で同時開催

申し込みは、QRコードもしくはお電話ください。 申し込みフォーム

【お問い合わせ先】TEL：22-1789
【お問い合わせ先】TEL：22-1789
【お問い合わせ先】TEL：22-1789



最後に、特に皆さんに覚えておいていただきたいことをまとめましたので、講座に参加できなかった方も次のことに注意しながら、日々をお過ごしください。

【脳卒中について一番知っておいていただきたいこと】

ろれつが回らない、片方の手足が動かない症状に気づいたら、すぐに救急車を呼んでください。

脳卒中は時間との勝負。脳梗塞を起こして4・5時間以内であれば治療を行ってもとに戻る可能性ががあります。起こってしまったと後遺症が残る可能性も高いので予防が欠かせません。予防には血圧、コレステロール、血糖、心房細動の管理、禁煙が重要です。

種子島医療センター公開講座が開催されました

ペットと暮らすあなたへ

気をつけてもらいたい“感染症”

～ One Health(ワンヘルス)を知ろう

令和6年1月21日、西之表市民会館で公開講座を開催しました。

テーマは、『ペットと暮らすあなたへ気をつけてもらいたい“感染症”』One Health(ワンヘルス)を知ろう』

宮崎県立宮崎病院内科部長兼感染管理科医長

山中篤志先生

西之表保健所所長

亀之園 明先生

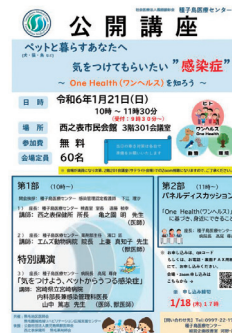
エムズ動物病院院長

上妻真知子先生

をお招きした講演には、多くの市民が訪れ、会場は満員となりました。

感染症は健康だけでなく命にかかわるだけに、動物による感染症の知識を持つことは、ペットとしあわせに暮らす何よりも大切なことです。

第一部では、それぞれの立場から感染症についてご講演をいただきました。亀之園先生より、鹿児島県ではツガ虫やマダニなどによる感染症が多いことが報告され、人やペットがダニから身を守るための方法などが紹介されました。山中先生には、ワンヘルスの考え、感染の怖さ、ペットにかまれたり、ひつかれたりした時の対処法、ペットを飼うときの注意点(ネコは室内飼いする、草むらでの散歩後のイヌはブラッシングする)など、お話いただきました。



『気をつけよう、ペットからうつる感染症』

宮崎県立宮崎病院 内科部長兼感染管理科医長 山中篤志先生

『種子島の動物病院から見える“感染症”』

エムズ動物病院院長 上妻真知子先生

『動物由来感染症について』

西之表保健所 所長 亀之園 明先生



第2部のパネルディスカッションでは、先生方へ会場からのさまざまな質問にお答えしていただきました。

最後に上妻先生から「動物病院にはペットが病気になったときだけでなく、ペットを飼う前にも相談に来てほしい」とのアドバイスがありました。ペットと飼い主が最後までしあわせに暮らすために、ペットは好みで選ぶのではなく、飼いたい猫種や犬種が自分や家族と相性がいいか、自分たちの生活スタイルに適しているかどうかを考慮する必要があるとのことでした。講演とパネルディスカッションを通して、貴重なお話を伺うことができました。

今後も定期的に公開講座を開催していきますので、ぜひ皆さんのご参加をお待ちしております。



リハビリテーション室より 『股関節・膝関節』疼痛予防体操の紹介



●膝伸展運動
膝を伸ばしきったところで止める。



●もも上げ運動
しっかりと胸に引き付ける。
背中が後ろにのけ反らないように。



●股関節内転運動
ボールやタオル、枕等を足に挟んで押しつぶすように力を入れる。



●背部のストレッチ
両手を膝について体を捻りながら横を向く。



●股関節外転運動
視線は前で体が傾かないようにゆっくりと足を開き、閉じる。



●膝立て位 (SLR)
片方の足を曲げ、もう片方は膝を伸ばしたままゆっくりと足を上げたり下げたりする。



●お尻上げ
できるだけゆっくり上げ下げする。



●股関節外転運動
横向きに寝て、上にある足を伸ばしたまま、上に向かってあげる。

新入職員紹介



看護師 ^{まつもと} ^{ひとみ} 松本 一美です
出身地: 西之表市
趣味: ドライブ
数十年ぶりの島での生活が新鮮です。景色のいい場所やカフェがあったら教えてください。どうぞよろしくお願いします。



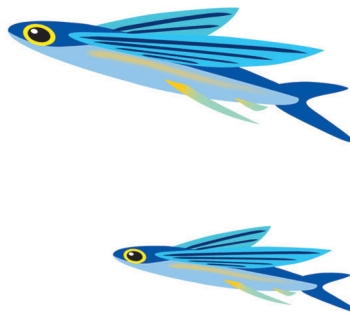
社会福祉士 ^{いwasawa} 岩澤 あかりです
出身地: 種子島
趣味: 絵を描くこと
患者様やご家族の皆様のお力になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



看護師 ^{かみじょう} ^{さ ゆり} 上條 早結里です
出身地: 埼玉県
趣味: 音楽鑑賞
短い期間ですが、島を満喫しながら頑張ります。よろしくお願いします。



フロア、医療事務 ^{なかむら} ^{まほ} 中村 真帆です
出身地: 種子島
趣味: 映画鑑賞
ご迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



フロアスタッフ ^{うみの} 海野 すみれです
出身地: 種子島
趣味: ドラマをみること
精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



島田先生の 短歌紹介

薫る梅友ら浮かれて賊をなせり
宴たけなは白拍子舞ふ
珮（おびたま）の鳴るを楽しむ白梅の
気品称へて盃満たす



誤嚥性肺炎とは…
食べ物や唾液が気道に入ること
誤嚥(ごえん)が原因
主に口の中の細菌が肺に
入り込んで起こる肺炎

口腔ケアと 肺炎予防ワクチンの接種で
自分を守ろう!
高齢者の肺炎7割が誤嚥性肺炎!!

口腔ケア 食形態の調整 予防接種

ご自身やご家族で予防に努めましょう!

今年は
東北東!

社会医療法人 義順顕彰会
種子島医療センター
病院長 高尾 尊身
TEL: 22-0960 TEL: 22-0933
(ICU) (手術センター)

ひざ痛 **がまんしないで!** **腰痛**
その痛み

体操の習慣をつけることで
痛みを予防することができます!

詳しくは整形外科外来へご相談ください。

社会医療法人 義順顕彰会
種子島医療センター
病院長 高尾 尊身

住み慣れた地域でその人らしい生活を支える
地域包括ケアシステム

医療 **住まい** **介護**

通院・入院 通所・入所

医療ケア
サービスの提供 介護ケア
サービスの提供

自治会や
クラブ活動への参加 活動の場の提供

生活支援・介護予防 老人クラブ・自治会等

地域包括
支援センター
(ケアマネジャー)

医療は種子島医療センターが支えます!

社会医療法人 義順顕彰会
種子島医療センター
病院長 高尾 尊身

市政の窓 にも
掲載しています!
ぜひ、ご覧ください!



タメになんろーな
見らんばやろー