

へいじろう

HEIJIRŌ



TANEGASHIMA
MEDICAL CENTER
種子島医療センター

2025 春
令和7年5月20日
第73号



回復期リハ病棟患者様 共同作品

もくじ

-  P1…高尾院長の講話より
-  P2…退職記念講演会／つながる思い in かごしま
-  P3 ～ P5…新任医師／新入職員の紹介
-  P6…大人のがん教育／すこやかフェスタ
-  P7…市政の窓へ掲載

種子島医療センター HP



広報誌「へいじろう」は当院のホームページでもご覧になれます。

高尾院長の講話より 種子島の初夏を享受せよ！

五月の太陽が照りつけ、生命力溢れる緑が島を覆い尽くす種子島。

春の微睡（まどろ）みは遠い過去、否応なしに夏本番がやって来る。青い空と紺碧の海が織りなす絶景は、私たちが否が応でも高揚させるだろう。

さあ、五感を解き放ち、この島でしか味わえない、鮮烈な「初夏」を全身で享受せよ！

口にした瞬間、脳髓を突き抜けるような島の恵みを知ってほしい。太陽を吸い込んだ魚介のプリプリとした食感、大地のミネラルを凝縮した野菜や果物の濃厚な味わい。これらは単なる食材ではない。種子島の風土そのものなのだ。初めてこの地に足を踏み入れた者よ、常識を覆す「ワクワクする夏のワークライフバランス」が君たちを待っている。都会の喧騒を忘れ、自然のリズムに身を委ねる贅沢。そして、その傍らで、離島医療という他に見えない経験が、君の医療者としての魂を揺さぶるだろう。

夏の離島の朝は、戦場だ。夜明けと共に押し寄せる患者たちの切実な訴え。本土の時間感覚は捨てろ。ここでは、夏時間の流れの中で、研ぎ澄まされた五感と迅速な判断力が試される。夕焼けが水平線を染める頃、その日の激闘を終え、島ならではの安息を味わうのだ。

見慣れない症状に戸惑うな。夏の離島には、特有の病魔が潜む。これは、教科書では決して学べない、生きた臨床の証だ。その経験は、君の血となり肉となるだろう。

そして、忘れてはならない。夏の暑さは、島に生きる長老たちにとつて、時に過酷な試練となる。一人ひとりの呼吸、脈拍、表情の変化を見逃すな。高齢者の看護とリハビリテーションには、これまで以上の情熱と技術を注ぐことを誓え。

我々こそが、この楽園の医療安全の最後の砦なのだ。一瞬の油断が、取り返しつかない事態を招く。島の医療を守り抜くという強固な意志を胸に、己の職務を全うせよ！この島は、君たちに鮮烈な経験と成長、そして忘れられない夏の記憶を約束する。さあ、躊躇うことなく、この熱い島へ飛び込め！

種子島医療の新しい扉を開けよう ～離島医療の飛躍をめざして～

我が国の医療現場では看護師激減が深刻さを増し、医療安全、医療の質の低下が懸念されている。また、2024年度の医療機関の倒産が過去最悪の件数となっている。「現在の働き手激減」が起因となる「近未来の医療崩壊」がすでに始まっているのかも知れない。

ピンチをチャンスに変える時。今の疲弊した現状を根本から変えるために、病院の古い仕組みから新しい仕組みへ転換しよう。

私たちは質の高い、効率的な医療を実現したい!!それは幸せの医療に繋がる。医療者のためにも、患者のためにも、その高い目標を実現しよう。

医療・福祉は時代が変わっても衰退してはならない分野。時代に取り残されないためには、現在の医療現場では当たり前になっている旧態依然の業務、慣習を見直さなければ、SNSやAIを使いこなしているデジタルネイティブ世代の若者（医療人材）に、これまでの古い医療は選ばれないだろう。

今、私たちは、いくつかの病院改革と意識改革の扉を開けようとしている。

- ① 看護師数に対応した適切な病床数
 - ② 効率的で柔軟性のある病棟運営と新規システムの導入
 - ③ 医療安全と感染症対策に対する職員全員の意識改革
 - ④ 救急医療の向上、より安全な緊急手術をめざすDX医療導入
 - ⑤ 外来患者に対応するクリニック・医事課業務の効率化
 - ⑥ DPC医療・加算・レセプト業務の見直し
 - ⑦ 働き手減少に対する外国人雇用の推進
 - ⑧ 幸せを感じる離島ワークライフバランス
- すべては自然であり、変化なのだ。
- 時代が要求する、かつ職員が期待する病院改革には、働き方改革との統合性が求められる。最大の効果を実現するためには、職員全員の意識改革とやり遂げる勇氣そして圧倒的な実行力が必要不可欠だ。
- 種子島医療の新しい扉を開けよう！

濱之上雅博先生の 退職記念講演会が開催されました



令和7年4月24日（木）、副院長で消化器外科医師、濱之上雅博先生の退職記念講演会が開催されました。講演テーマはやはり先生のご専門である『肝がんの治療、肝切除を中心に』

当院では、6年9ヶ月の（平成30年8月～令和7年4月）勤務でしたが、私たちも多くの事を学ばせて頂きました。

濱之上先生、大変お世話になりました。新天地で活躍、そしてご健康を皆で祈っております。

つながる想い in かごしま に参加しました

令和7年5月11日（日）かんまちあにて「つながる想い IN かごしま2025」がんとともに生きる」が開催されました。

このイベントは、がん患者様やご家族様のためのチャリティイベントです。写真展やステージをはじめ、パネルの展示等盛りだくさんの内容で開催されました。今年度もがん相談支援部門会メンバーとして当院職員も参加し、県内医療機関の方々との意見交換、実態把握等を行いました。ご来場された皆様との交流の機会もあり、がん相談支援センターの担う役割等周知することができました。



ステージイベントでは、歌手で乳がんサバイバーである麻倉未稀様がゲスト参加されました。イベント当日はあいにくの雨にみまわれましたが、麻倉様によるトークショー、歌のステージに多くの方々がたくさん元気な声を聞けました。

へいじろうをご覧の皆様、来年は是非参加してみませんか。たくさんの方の元気と学びをいただけたと思います。



新任医師 新入職員の紹介



消化器外科医師 ^{まつした だいすけ} **松下 大輔**です
出身地:鹿児島市
趣味:釣り、ギター
専門分野:消化器(胃)
専門医:日本外科学会外科専門医、日本消化器外科学会消化器外科専門医
外科医は粋。何でもご相談ください。



消化器外科医師 ^{さと い しゅんたろう} **里井 俊太朗**です
出身地:鹿児島市
趣味:技術系
種子島に來られて非常に光榮です。人との繋がりを大切に種子島の医療に貢献しようと思います。



消化器外科医師 ^{しゅう りょうま} **庄 亮真**です
出身地:鹿児島市
趣味:バレーボール
よろしくお願い致します。



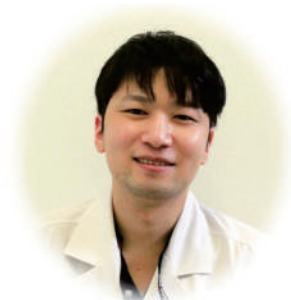
整形外科医師 ^{ほりのうち すぐる} **堀之内 駿**です
出身地:鹿児島市
趣味:ゴルフ
専門分野:膝・股関節の人工関節
専門医:日本整形外科学会
整形外科専門医
種子島の医療に貢献できるよう日々精進してまいります。



整形外科医師 ^{たかだ すぐる} **高田 壽愚瑠**です
出身地:大分県大分市
趣味:旅、ランニング
専門分野:一般整形外科
頑張ります。



脳神経外科医師 ^{きさぬき あや} **木佐貫 彩**です
出身地:鹿児島市
専門分野:脳外科一般
地域の皆様に貢献できるように頑張ります。



消化器内科医師 ^{ふくざこ しろし} **福迫 哲史**です
出身地:鹿児島市
専門分野:消化器内科
専門医:日本消化器病学会
消化器病専門医
種子島の医療に貢献できるよう尽力していきますので、何卒よろしくお願い致します。



消化器内科医師 ^{くわはら もえみ} **桑原 萌絵未**です
出身地:薩摩川内市
趣味:温泉巡り
専門分野のみならず、地域に根ざした医療に貢献できるように精進していく所存です。何卒よろしくお願い致します。



糖尿病内科医師 ^{やまがみ だい} **山神 大**です
出身地:鹿児島市
趣味:ジョギング
専門分野:糖尿病、内分泌内科
専門医:日本糖尿病学会糖尿病専門医、日本内分泌学会内分泌代謝科専門医
種子島の医療に貢献できるように精一杯頑張ります。



糖尿病内科医師 ^{ほりのうち さきえ}堀之内 咲衣です
出身地:鹿児島市
専門分野:糖尿病内科、内分泌内科
種子島への赴任は初めてですが、島民の皆様の健康寿命を少しでも延ばすことができるよう、精進して参ります。



循環器内科医師 ^{たがた けんと}田方 健人です
出身地:始良市
趣味:旅行
専門分野:循環器内科、カテーテル治療
専門医:日本内科学会内科専門医、日本循環器学会循環器専門医
内科医、循環器内科医として皆様のお役に立てるよう頑張ります。



循環器内科医師 ^{くぼた ゆい}窪田 唯伊です
出身地:鹿児島市
趣味:食べること
種子島を訪れるのは初めてなので色々教えて頂けると嬉しいです。よろしくお願い致します。



小児科医師 ^{いしがき しゅんすけ}石坂 俊介です
出身地:鹿児島市
趣味:バレーボール
専門分野:内分泌
人生初の種子島で分からないことも多いですが、よろしくお願い致します。



看護師 ^{やくまる そうま}薬丸 聡摩です
出身地:鹿児島市
趣味:音楽、料理、字を綺麗に書くこと。
全く縁のなかった種子島で働くことは私にとって大きな挑戦であり、自分を変え成長できるチャンスだと感じています。人見知りの性格を克服しながら、自分から積極的に関り、一人の看護師として信頼される存在になれるよう努力したいです。



看護師 ^{まつした なつき}松下 夏樹です
出身地:愛知県生まれ大阪育ち
趣味:色々な資格を取ること。
分からない事ばかりでたくさんご迷惑をおかけすると思いますが、1日でも早く仕事に慣れ、貢献できるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



看護師 ^{ますい ゆきな}増井 幸菜です
出身地:静岡県焼津市
趣味:サーフィン
知り合いもなく、生活環境や言葉の違いで不安もありますが、早く仕事に慣れ、種子島ライフを楽しんでいきたいです。やったことのないことや面白そうなのが大好きなので、何かあれば誘って下さい。



看護師 ^{おがわ}小川 かおりです
出身地:長崎県諫早市
趣味:ピクニック、野菜作り
初めての病院勤務で、ご迷惑をおかけすると思いますが、早く仕事に慣れお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



薬剤師 ^{ももの あきこ}桃野 彰子です
出身地:長崎県佐世保市
趣味:史跡探訪
薬剤師1年目なので様々なことを沢山吸収していきたいです。他の職種の方からも刺激を受けながら、学び、大きく成長していきたいです。



管理栄養士 ^{みなみ みく} 南 美空です
 出身地:種子島
 趣味:キャンプ
 一日でも早く戦力になれるよう尽力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



栄養士 ^{さこだ} 迫田 さくらです
 出身地:種子島
 趣味:音楽鑑賞
 地域の方々の健康のサポートができるように努力していきます。食を通して多くの方々と交流し、私自身も成長できるようにしたいです。よろしくお願い致します。



社会福祉士 ^{あらい みわ} 荒井 未和です
 出身地:種子島
 趣味:テニス
 一日一日を大切にしながら成長していきたいと思っています。よろしくお願い致します。



作業療法士 ^{おおぬま ゆうと} 大沼 優斗です
 出身地:北海道
 趣味:カラオケ、ボーリング、ドライブ、コーヒー、キャンプ
 誰も知らないこの土地で妻と2人で人生を歩むことを応援して下さいの皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。自分に恥じない自分であり続けられるよう、感謝と尊敬を忘れず生きていきます。



作業療法士 ^{しょうだ けいたろう} 庄田 圭太郎です
 出身地:宮崎県
 趣味:スポーツ、ゲーム、歌うこと。
 精一杯頑張ります！
 よろしくお願い致します！



作業療法士 ^{せき さゆき} 関 咲夕紀です
 出身地:中種子町
 趣味:ドライブ、釣り、ゲーム、魚をさばくこと。
 亡き父の夢、私自身の夢を実現できるよう全力で努力し、仕事を楽しくめるよう頑張っていきたいです。



作業療法士 ^{のした せいま} 野下 誠真です
 出身地:西之表市
 趣味:ゲーム、スポーツ
 全力で頑張りますのでよろしくお願い致します。



理学療法士 ^{たかはし ゆうと} 高橋 優人です
 出身地:種子島
 趣味:スポーツ、カフェ巡り
 常に感謝の心を忘れず真摯な姿勢で頑張っていきたいと思っています。



理学療法士 ^{よこくら こうだい} 横倉 滉大です
 出身地:栃木県栃木市
 趣味:ロードバイク
 島民の皆様、スタッフの皆様
 の力になれる理学療法士になりたいです。



看護助手 ^{まつやま たくみ} 松山 巧弥です
 趣味:特にありません
 様々なことを学びつつ、少しでも仕事を覚えられるように頑張ります。

大人のがん教育が開催されました



令和7年3月23日、種子島医療センターにて「大人のがん教育『PPIとターミナルケア』」が開催されました。

本講座では、NPO法人がんサポートがごしま理事長の三好綾先生が講師を務められ、PPIとターミナルケアという2つのテーマについてわかりやすく解説していただきました。

PPI（患者市民参画）とは、「患者様や市民の皆様が医学研究や医療の政策決定に参画すること」を意味しており、がん研究においては特に患者様の声を聴く場面が増えています。

近年のがん医療は「共に生きる」時代へと変化しています。よりよい医療実現に向け、医療者と患者様が共に歩んでいくことの大切さを学ぶことができました。

種子島医療センターでは偶数月の第3金曜日（14時～15時）にがん患者様とご家族様のおしゃべりサロンを開催しております。是非ご参加ください。



すこやかフェスタに参加しました

令和7年2月23日、西之表市保健センターすこやか会場に「すこやかフェスタ」が開催されました。当院も緩和ケア認定看護師、がん相談支援センターから参加しました。

食生活についてのコーナーや様々な病気についても学ぶことができるこのイベントには多くの方が参加されていました。



特に、同時開催された、当院糖尿病内科中村香織先生による公開講座「糖尿病のお話〜合併症についてくわしく知ろう〜」では、質問なども飛び交い、糖尿病に関する関心度の高さをうかがうことができました。

参加者の方々には「とてもよくわかった。」「日々の生活の中でこういうことに気を付ければいいのがわかってよかった。」等のお声をいただきました。

今後、様々な公開講座を計画しております。

「へいじろう」をご覧の皆様、「ご自身やご家族様、身近な方々の健康について、学ぶよい機会となると思います。是非、ご参加ください。お待ちしております。」

がんや消化器疾患から
命を守るため定期的に
内視鏡検査を受けましょう。
早期発見・早期治療が
大切です。

受けてみよう！
体に負担の少ない胃カメラ・大腸カメラ
また今度でいいや…と先延ばしにしていますか？

腹痛 下痢・便秘 血便 嘔吐 胸やけ

気になる症状のある方は、消化器内科にご相談ください。

社会医療法人 義順顕彰会
種子島医療センター
病院長 高尾 尊身
TEL：0570-09-0960

家庭血圧を測ることは
病気の予防や治療に
大きな**意義**があります。
毎日測る**習慣**を
生活に取り入れましょう。

正しく測ろう！ 長く続けよう！
家庭血圧
～普段の血圧の状態を確認しましょう～

朝 起床後、1時間以内
朝食前・服薬前
・トイレ後は、1～2分座ってから測る
・1回につき、原則2回測る

夜 就寝直前

気になる症状があれば、循環器科を受診しましょう！

循環器内科
蘭田 剛嗣

社会医療法人 義順顕彰会
種子島医療センター
病院長 高尾 尊身
TEL：0570-09-0960

子どもも
大きくなったし、
そろそろ**仕事復帰**したいな。
ブランクがあるから不安…
でも、
短時間から
働けるのかな？

“今”の種子島で再発見！！
看護のやりがい
あなたの看護が島の医療を面白くする！

短時間勤務 OK! 日勤のみ OK! 夜勤のみ OK! ブランク有り OK!

島を知るあなたにしかできない看護があります。

お問い合わせ
0997-22-9601(直通)
種子島医療センター 経営企画改善室

社会医療法人 義順顕彰会
種子島医療センター
病院長 高尾 尊身
TEL：0570-09-0960

市政の窓 にも
掲載しています！
ぜひ、ご覧ください！



タメになんろーな
見らんばやろー